

معدلات إستخدام الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بطوكيو ٢٠٢٠م

* د/ السيد كمال عبد الفتاح عيد

المقدمة ومشكلة البحث:

تعتبر رياضة الملاكمة من إحدى الرياضات النزالية التي شهدت تطوراً مستمراً في مستوى أداء ملاكميها ونتائج نزالاتها في مختلف المنافسات، فقد ظهرت المستويات في البطولات العالمية والدورات الأولمبية الأخيرة في تقدم مستمر من بطولة لأخرى ومن دورة أولمبية لأخرى وذلك بفضل الأساليب والتقنيات الحديثة للتدريب، وتعتبر رياضة الملاكمة ذات طابع خاص حيث تختلف في منافستها عن منافسات أى نشاط رياضي آخر ولا يمارس هذه الرياضة إلا من لدية المقاومات النفسية والبدنية والمهارية التي تتناسب معها حتى يستطيع تحقيق الهدف من ممارستها، فالملاكم الجيد هو من يستفيد بأقصى درجة من إتقانه للمهارات المختلفة وإستغلالها بالأسلوب الأمثل للتصرف في أصعب مواقف اللعب، حيث يتعرض الملاكم أثناء المباراة إلى العديد من المواقف والظروف المتغيرة والمفاجأة، ويقابل الملاكم أيضاً العديد من المنافسين، لذا من الضروري إلمام الملاكم بالمهارات الفنية وكيفية توظيفها وفقاً لمواقف اللعب المتغيرة، حيث أن أسلوب اللكم الحديث يعتمد على براعة الملاكم في سرعة وفاعلية تنفيذ أساليب الهجوم المتنوعة من مسافات اللكم المختلفة تجاه مناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس.

والهجوم في رياضة الملاكمة يعتمد على إتقان الملاكم لفن تسديد اللكمات وإجادته للدفاع، حيث أن الملاكم يستخدم كافة الوسائل والطرق طبقاً لإمكاناته المهارية والخطية والبدنية وذلك لتسديد لكمة هجومية أو مجموعة لكم حاملة لنقل الجسم وموجهة للمنطقة المصرح بها للكم، ويتنوع تسديد اللكمات الهجومية ما بين اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة ويتوقف ذلك على مسافة اللكم ومكان تسديد اللكمات تجاه المنافس بالمناطق المصرح به قانوناً، حيث أن الهجوم الناجح هو الذي يتناسب مع قدرات الملاكم وكذلك قدرات منافسه، ويؤدي من مسافة اللكم المناسبة ويحمل ثقل الجسم لحظة تسديد اللكمات المختلفة خلال التواجد في المكان الملائم على الحلقة. (١٢٠:٨) (١٩٥:٢٠) (٧٧:٣٣) (٦:٢٣)

وقد لاحظ الباحث أن بعض الملاكمين أثناء المنافسة يجيدون أداء الهجوم خلال جولات المباراة وذلك بتسديد اللكمات الهجومية المختلفة لمناطق اللكم المصرح بها قانوناً، ولكن لا يعتمدون على تسديد تلك اللكمات الهجومية تجاه مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع والمصرح بها لدى المنافس، حيث يقوم كل ملاكم بتسديد اللكمات الهجومية الى المناطق المصرح بها للكم دون التركيز على توجيه تلك اللكمات الى مناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس

والتي تؤثر عليه سلبياً مما يؤدي في معظم الأحيان الى عدم الإستفادة الجيدة من تنفيذ الهجوم لصالحهم، لذلك يجب علي كل مدرب تدريب ملاكميه بصورة فردية علي كيفية تنفيذ الهجوم وتسديد اللكمات الهجومية لمناطق اللكم المؤثرة والتركيز عليها مقارنة بمناطق اللكم الأخرى المصرح بها قانوناً، حتي يستطيع كل ملاكم أثناء المباراة استدعاء الخبرات التي تدرّب عليها في الوقت المناسب بما يتلاءم مع أساليب لكم المنافس، وأيضاً مع المواقف المتغيرة التي يتعرض لها أثناء المنافسة.

ومن هذا المنطلق يجب على المدرب أن يهتم بعملية التدريب الفردي في شكل متناسق بين التدريب على المهارات المختلفة والربط بينهما، حيث أن المدرب الناجح هو الذي يعمل على إعداد الملاكم بطريقة تؤهله من الاستفادة من نقاط القوة لديه ومحاولة تحسين نقاط ضعفه والتدريب على مميزات منافسه وإتقانها للتغلب عليه، كما يجب أن تكون عملية التدريب في مجموعات متكافئة وإستخدام مجموعه من التدريبات الخطئية، ومحاولة الربط بين مستوى الملاكم أثناء التدريب ومستواه في المنافسة لكي يكون لديه القدرة على تخيل وإستدعاء ما تم التدريب عليه أثناء المنافسات. (٥٤:٣٨) (٦٧:٦) (١٣:٢٠)

ويرى الباحث أن نجاح الهجوم في الملاكمة يتوقف علي لحظة إصابة المنافس باللكمة الهجومية الأولى أو تحقيق هدفها، ويمكن أن يتم الهجوم على شكل لكمة هجومية واحدة أو لكمة هجومية تليها أخرى أو مجموعة لكمت هجومية متتابعة ويتم ذلك وفقاً لمواقف اللعب المتغيرة على الحلقة وإمكانيات الملاكم البدنية والتنافسية، ويتم هذا الأداء الهجومي من مسافات لكم مختلفة على الحلقة، حيث أن أي لكمة هجومية من هذه اللكمات يمكن تسديدها والذراع مفرودة على استقامتها أو مثنية من المرفق أي بصورة طويلة أو قصيرة طبقاً لنوع المسافة ومميزات الاقتراب من المنافس.

ومن خلال متابعة الباحث لنتائج الدورة الأولمبية الأخيرة بطوكيو (٢٠٢٠م) لاحظ أهمية الهجوم لدى معظم الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة ودورها الفعال في التأثير على المنافس وقيادة سير المباراة وتحقيق الفوز لصالحهم بدرجة كبيرة، حيث لاحظ الباحث أن هؤلاء الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة يجيدون الهجوم بصورة مختلفة على الحلقة، حيث لوحظ أن إستخدامهم للهجوم خلال جولات المباراة الثلاثة يكون وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس، حيث يتم تسديد اللكمات الهجومية إلى مناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس وليس أداء تلك اللكمات بصورة عشوائية في أي منطقة من مناطق اللكم المصرح بها قانوناً سواء كان ذلك في منطقة الرأس أو الجذع، مما كان له الأثر الأكبر في التأثير على المنافس والمتمثل في إفقاده لتركيزه وتوازنه على الحلقة وبالتالي عدم قدرته على إستكمال المنافسة بنفس الكفاءة التي بدأ بها هذه المنافسة، كما أنه في كثير من الأحيان يلجأ الحكم إلى إنهاء المباراة لعدم قدرة

المنافس على إستكمال المنافسة نتيجة تلك اللكمات الهجومية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة بمنطقتي الرأس والجذع لديه، مما كان لها أثر كبير في تفوق هؤلاء الملاكين وحصدهم للعديد من الميداليات المتنوعة، وذلك غالباً ما يكون مصاحباً للتعديلات القانونية وخاصة تلك التغييرات التي حدثت بإلغاء واقى الرأس للملاكين الرجال، ومن ذلك المنطلق تبلورت فكرة هذا البحث والتي تهدف إلى تحليل بعض مباريات الدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) للتعرف علي معدلات إستخدام الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة ، مما يسهم في الإستفادة منها في وضع خطط هجومية تتناسب مع قدرات وإمكانيات الملاكين وكذلك مع التغييرات الحادثة في مواقف اللعب المتغيرة والتدريب على أدائها، حتى يستطيع الملاك تنفيذ النسق الخطى الهجومى المناسب أثناء المنافسة وفقاً للموقف الذى يتعرض له على الحلقة، مما ينتج عنه الإرتقاء بمستوى الملاك والوصول به لأعلى المستويات وتحقيق الفوز.

أهمية البحث والحاجة إليه:

- ١- المساهمة في تقديم تقريراً متكاملأً عن المعدلات الكمية المستخدمة للأداء الهجومى وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.
- ٢- المساعدة في وضع توازن ملائم لبرامج الإعداد الخطى من حيث أداءات الهجوم المستخدمة وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة وبين معدلات الإستخدام في المباريات وترتيبها الفعلي للقيام بعملية هجوم مؤثر وناجح في مباراة الملاكمة.

أهداف البحث:

يهدف هذا البحث إلي التعرف علي ما يلي :

- ١- معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الفردية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو(٢٠٢٠م).
- ٢- معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الزوجية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو(٢٠٢٠م).
- ٣- معدلات إستخدام مجموعات اللكم الهجومية وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو(٢٠٢٠م).

تساؤلات البحث:

يحاول هذا البحث الإجابة علي التساؤلات التالية:

- ١- ما هي معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الفردية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو(٢٠٢٠م)؟
- ٢- ما هي معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الزوجية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو(٢٠٢٠م)؟

٣- ما هي معدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)؟

المصطلحات المستخدمة في البحث:

مناطق اللكم المؤثرة والمصرح بها قانوناً بجسم الملاكم هي:

١- منطقة الفك (السفلى- اليسرى- اليمنى):

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (١٩٨٧م) أن اللكم في منطقة الفك من أكثر اللكمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملاكم بحالة الضربة القاضية لأسباب كثيرة من أهمها حدوث ارتجاج بسيط في جهاز حفظ التوازن الموجود بالأذن الداخلية، مما يؤدي لإضرار في العمل الوظيفي للمخيخ الذي يؤثر بدوره على نخاع المخ، فيسقط الملاكم ويصبح في حالة غيبوبة نتيجة لاضطراب مراكز الأعصاب التي تنظم عمل الأوعية الدموية بالقلب. (٢٤: ٣٦) (٤٣)

٢- منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيسر- الأيمن) للشريان السباتي:

يشير كل من إسماعيل حامد (١٩٨٦م)، عبد الفتاح خضر (١٩٨٦م)، عاطف مغاوري، عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م) أن اللكم في منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيسر- الأيمن) للشريان السباتي يُعتبر من الحالات الخطرة عند حدوثها، حيث يؤدي إلى اضطراب الجهاز العصبي وخاصة العصب السباتي بالعنق مما يؤدي لبطء في عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء. (٧: ٤٤) (٢٢: ١٢) (١٨: ٨)

٣- منطقة الأضلاع العائمة (اليسرى- اليمنى) من البطن:

يشير كل من Tomasz (٢٠٠١م)، ياسر الوراقى (٢٠٠٢م) إلى أن تأثير اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليسرى أو اليمنى من البطن تحدث حالة الضربة القاضية، حيث أن أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليسرى يحدث اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة الطحال والتي تسبب آلام حادة في هذه المنطقة، وعند أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليمنى يسبب اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة في الكبد والتي تسبب آلام حادة في هذه المنطقة. (٣٠: ٣٠) (٤٢) (٣٩: ٥٧)

٤- منطقة الصدر (اليسرى- اليمنى) من القلب:

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (١٩٨٧م) إلى أن تسديد اللكمات في منطقة الصدر (اليسرى- اليمنى) من القلب يؤدي إلى حدوث اضطراب في العمل الوظيفي للقلب وينتقل ذلك الإضطراب إلى المراكز العصبية للمخ مما يؤدي إلى حدوث اضطراب بالجهاز العصبي. (٢٤: ٣٧)

٥- المنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

يشير كل من عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م)، عرفة السيد (١٩٩٧م) إلي أنه اللكم في المنطقة العليا من البطن (فم المعدة) ينتج عنه اضطراب في عضلات المعدة وينتقل عن طريق العصب المعدي إلي المركز العام لأعصاب المخ، حيث يقوم المركز العام للأعصاب بنقل الاضطراب إلي القلب مما يسبب ذلك بطء في عمل القلب وتشنج الحجاب الحاجز وكذلك ضيق في عملية التنفس. (١٩: ٢٣) (٢٥: ٤٩)

– الأوزان المختلفة للملاكمين:

هي عبارة عن الفئات الوزنية والتي يتنافس الملاكمين من خلالها، وتتمثل في الأوزان الخفيفة وتتضمن أوزان (٥٢، ٥٧، ٦٣)، والأوزان المتوسطة وتتضمن أوزان (٦٩، ٧٥ كجم)، والأوزان الثقيلة وتتضمن أوزان (٨١، ٩١، ٩١+ كجم). تعريف إجرائي

إجراءات البحث:

منهج البحث:

إستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة الدراسة وتحقيقاً لأهدافها.

مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من مباريات الدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين بالدورة إعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية).

عينة البحث:

إشتملت عينة البحث علي عدد (٩٠) مباراة من مباريات الدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)، اختيرت بطريقة عمدية عشوائية من مجتمع البحث وذلك لمختلف أوزان الملاكمين (الخفيفة. المتوسطة. الثقيلة) إعتباراً من الأدوار التمهيدية وحتى الأدوار النهائية. وتم تقسيم عينة البحث كما يلي:

١- عدد (٧٥) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمدية بواقع عدد (٢٥) مباراة للأوزان الخفيفة إعتباراً من دور (الثمانية: النهائي)، وعدد (٢٥) مباراة للأوزان المتوسطة إعتباراً من دور (الثمانية: النهائي)، وعدد (٢٥) مباراة للأوزان الثقيلة إعتباراً من دور (الثمانية: النهائي)، حيث أن الملاكمين بدءاً من دور الثمانية يمثلون أفضل المستويات الفنية.

٢- عدد (١٥) مباريات لعينة البحث الإستطلاعية اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيدية بواقع عدد (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة). وقد قام الباحث بإجراء عملية تحليل المباريات لعينة البحث الأساسية وذلك في الفترة من يوم الإثنين الموافق ٢٠٢١/١١/١٥م حتى يوم الخميس الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٥م.

جدول (١)
توصيف عينة البحث (الأساسية. الإستطلاعية)

الأدوار	العدد		
(الثمانية : النهائي)	(٢٥) مباراة للأوزان الخفيفة	(٧٥) مباراة	الأساسية
(الثمانية : النهائي)	(٢٥) مباراة للأوزان المتوسطة		
(الثمانية : النهائي)	(٢٥) مباراة للأوزان الثقيلة		
(التمهيدية)	بواقع عدد (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)	(١٥) مباراة	الإستطلاعية
إجمالي عينة البحث			(٩٠) مباراة

يتضح من جدول (١) أن إجمالي عينة البحث من مباريات الدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) بلغ (٩٠) مباراة لملاكمي الأوزان المختلفة المشاركين بالدورة إعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية)،

وتم تقسيمها إلي عدد (٧٥) مباراة للعينة الأساسية من الأدوار (الثمانية : النهائي)، وعدد (١٥) مباراة للعينة الإستطلاعية من الأدوار (التمهيدية).

وسائل وأدوات جمع البيانات:

- جهاز كمبيوتر لإستخدامه في عرض مباريات ملاكمي الأوزان المختلفة لتحليلها وإستخراج البيانات.
 - برنامج (MV2PLAYER) لعرض المباريات بسرعات متنوعة.
 - إسطوانات (CD) مسجل عليها المباريات الخاصة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م).
 - قام الباحث بإعداد عدد (٥) إستمارات لتحليل الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م). مرفق (١)
 - تم عرض الإستمارات على عدد من السادة الخبراء في مجال تدريب رياضة الملاكمة وخبراتهم لا تقل عن (٢٥) سنة لإبداء الرأي في مدي صحة ومناسبة إستمارات التحليل. مرفق (٢)
 - موافقة السادة الخبراء على مناسبة الإستمارات (صدق المحكمين)، لتحليل الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م).
- الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية وذلك يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/١١/٧م حتى يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/١١/١٠م، حيث قام بتحليل الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة

لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)، علي عينة بلغ قوامها (١٥) مباراة اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيديّة بمجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، بواقع (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)، وتم عرض نتائج تحليل هذه المباريات علي الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم وقد أبدى الخبراء موافقتهم.

ولحساب ثبات إستمارات جمع البيانات قام الباحث بتحليل وتفرغ بيانات إحدى مباريات الدراسة الإستطلاعية ثم إستعان بأحد الخبراء لتحليل وتفرغ بيانات نفس المباراة، وذلك لحساب نسبة الإتفاق بإستخدام معادلة كوبر Copper نقلاً عن عفاف عبد الكريم (١٩٩٠م) والتي أشارت إلي أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن (٧٠٪) والتي تعبر عن ثبات الملاحظة من المعادلة التالية:

$$\text{نسبة الإتفاق} = \text{عدد مرات الاتفاق} / (\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات عدم الاتفاق}) \times 100$$

$$\text{نسبة الإتفاق بين الباحث والخبير} = 90\% = 100 \times (1 + 9) / 9$$

وحيث أن نسبة الإتفاق الباحث والخبير تجاوزت الـ (٧٠٪) مما يشير إلي ثبات الإستمارات. (٢٦: ٣٣)

المعالجات الإحصائية:

إستخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية:

- النسبة المئوية. - نسبة الإتفاق.

- عرض ومناقشة النتائج :

إعتماداً علي أهداف وتساؤلات البحث قام الباحث بعرض ما توصل إليه من نتائج ومناقشتها بما يتلاءم مع البيانات التي تم الحصول عليها كما يلي:

- ١- ما هي معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الفردية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)؟
- ٢- ما هي معدلات إستخدام اللكمات الهجومية (الزوجية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)؟
- ٣- ما هي معدلات إستخدام مجموعات اللكم الهجومية وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)؟

جدول (٢)
التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية (الفردية) المُسددة
لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بطوكيو ٢٠٢٠ م ن = (٧٥)

الوزن المسجلة للملاكمين	توزيع عدم اللكم	الكلمات الهجومية (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة															
		تسديد الكلمات الهجومية بالتراجع البصري								تسديد الكلمات الهجومية بالتراجع البصري							
		إلى منطقة الذراع				إلى منطقة الرأس				إلى منطقة الذراع				إلى منطقة الرأس			
		المجموع	الرقم	النسبة المئوية (%)	الترتيب	المجموع	الرقم	النسبة المئوية (%)	الترتيب	المجموع	الرقم	النسبة المئوية (%)	الترتيب	المجموع	الرقم	النسبة المئوية (%)	الترتيب
١	من الثبات	٢٦	١٩	٤٥	١٢	١٠	٦	٢٨	٢٣	١٣	٢٢	٧٣	٢٨	٦	١٠	١٢	
	من الحركة	٤٨	٢٣	٧١	١٦	١٢	٨	٣٦	١٠	٣٤	١٠	٣٦	٨	١٢	١٦		
	بعد خداع	٢٩	٢١	٦٠	١٥	٩	٧	٣١	٧	٢٧	٩١	٣١	٧	٩	١٥		
	مجموع الكلمات الهجومية الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين الأوزان الخفيفة	٤٨١	٢٣٥	٤٨	١١	٢٢	٢٢	٤٥	١٨	٢٧	٩١	٣١	٧	٩	١٥		
٢	من الثبات	٢٢	١٧	٣٩	١٣	٨	٤	٢٥	٤	٢٤	٦٤	٢٥	٤	٨	١٣		
	من الحركة	٢٧	٢٠	٥٧	١٤	١٠	٧	٣١	٧	٢٢	٨٨	٣١	٧	١٠	١٤		
	بعد خداع	٤١	٢٧	٦٨	١٧	١٣	٩	٣٩	٩	٢٤	١٠٧	٣٩	٩	١٣	١٧		
	مجموع الكلمات الهجومية الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين الأوزان المتوسطة	٤٦٩	٢٤١	٥١	١٢	٢٤	٧	٢٥	٧	١٠	٥٩	٢٤	٣٥	١٠٧	٣٩		
٣	من الثبات	٢٧	٢٢	٤٩	١٠	٦	٧	٢٣	٧	٢٢	٧٢	٢٣	٧	٦	١٠		
	من الحركة	٢١	١٥	٣٦	٧	٤	٤	١٣	٢	٢٣	٤٩	١٣	٢	٤	٧		
	بعد خداع	٢١	٢١	٥٢	٩	٧	٥	٢١	٥	٢٣	٧٣	٢١	٥	٧	٩		
	مجموع الكلمات الهجومية الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين الأوزان الثقيلة	٣٣٨	٢٩٥	٧٨	١٦	٤	٥	٧	٥	٧	٦٢	٢٩	٢٣	٧٣	٢١		
مجموع الكلمات الهجومية الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)		١٣٤٨	١٠٠	٧٥	١٢	٢٤	٧	٢٥	٧	١٠	٥٩	٢٤	٣٥	١٠٧	٣٩		



شكل (١)
معدلات استخدام الكلمات الهجومية (الفردية) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة للملاكمين الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠ م)

يتضح من جدول (٢)، شكل (١) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (١٣٤٨) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة اللكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٤٨١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٥,٦٨٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (١٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٥٤٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٥٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١,٧٢٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٢٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٤٢٪) من الإجمالي العام.

ويُرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة الذين يجيدون الهجوم ويتمتعون بمستوى عالي في سرعة أداء اللكمات الهجومية الفردية تجاه المنافس من الحركة وبعد خداع ومن الثبات ولكن بنسب متفاوتة، كما يعزى الباحث استخدامهم للكمات الهجومية الفردية لكونها تعتبر من أسهل وأسرع وأدق اللكمات الهجومية والتي تعمل على جمع أكبر عدد من النقاط دون بذل جهد كبير لما تتميز به من سهولة الأداء حيث يُعتبر خط سيرها محدد وواضح لإصابة مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع تجاه المنافس، حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتى والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات

المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاك، كما أن تسديد اللكمات الهجومية للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاك، حيث تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية مما يؤثر على قدرته الحركية والذهنية.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن تسديد اللكمات الهجومية تتطلب توافر قدرات خاصة بالملاكمين للقيام بتسديد اللكمات الهجومية ذات الأهداف المحددة، والسيطرة على المنافس والحصول على أكبر عدد من النقاط، حيث أن استراتيجية اللاعب على الحلقة تعتمد أساساً على الحصول على أكبر عدد ممكن من النقاط، وذلك عن طريق تقديره للكلمات الفردية واختيار المسافات المناسبة والتوقيت السليم واحتفاظه بتوازنه أثناء الهجوم. (٢٢: ٢٤) (٢٩: ١٢)

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٧١) تكراراً تمثلت في عدد (٤٨) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٣) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٦٠) تكراراً تمثلت في عدد (٣٩) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٤٥) تكراراً تمثلت في عدد (٢٦) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الحركة إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٦١) تكراراً تمثلت في عدد (٣٤) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٧) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٤٥) تكراراً تمثلت في عدد (٢٧) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٨١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية من الثبات بالذراع (اليسرى) إلى منطقة الرأس (٣٥) تكراراً تمثلت في عدد (٢٢) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، ويعزي الباحث تلك النتائج إلى الإهتمام الشديد من ملاكمي الأوزان الخفيفة بتوجيه

معظم اللكمات الهجومية الفردية المُسددة إلي منطقة لكم تُعتبر من أخطر المناطق المؤثرة في جسم المنافس وهي منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، نظراً لما ينتج عنهم من الإصابات الكثيرة والمتنوعة، حيث أن تسديد اللكمات الهجومية لمنطقة الفك يؤدي في كثير من الأحيان الى حدوث ارتجاج بسيط، مما يؤدي لإضراب في العمل الوظيفي للمخ الذي يؤثر بدوره على نخاع المخ فيسقط الملاكم ويصبح في حالة غيبوبة نتيجة لاضطراب مراكز الأعصاب التي تنظم عمل الأوعية الدموية بالقلب، كما أن اللكمات الهجومية المُسددة لمنطقة الشريان السباتي يؤدي إلي بطء في عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء مما يؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم.

وتتفق تلك النتائج مع ما توصلت إليه بعض الدراسات والتي أشارت إلي أن اللكم في منطقة الفك ومنطقة الرقبة (الشريان السباتي) من أكثر اللكمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملاكم بحالة الضربة القاضية وذلك لأسباب كثيرة أهمها حدوث ارتجاج بسيط لجهاز حفظ التوازن بالأذن الداخلية وكذلك حدوث اضطراب بالجهاز العصبي وخاصة العصب السباتي بالعنق. (٢٤: ١٢)(٣٦: ١٨)(٤٨: ١٩)

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٣٦) تكراراً تمثلت في عدد (١٦) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (١٢) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٨) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (٣١) تكراراً تمثلت في عدد (١٥) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٩) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع (٢٨) تكراراً تمثلت في عدد (١٢) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (١٠) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٦) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٨) تكرارات تمثلت في عدد (١٣) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٩) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (٢٢) تكراراً تمثلت في عدد (٩) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٨) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى)

من الثبات إلى منطقة الجذع (١٩) تكراراً تمثلت في عدد (١١) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٥) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٣) تكراراً لمنطقة فم المعدة، ويعزى الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمي الأوزان الخفيفة يهتمون أيضاً بتسديد معظم اللكمات الهجومية إلي مناطق اللكم المؤثرة بالجذع حيث تُعتبر تلك المنطقة من أكبر المناطق المصرح بها للكم في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من حيث المساحة وما تحويه من مناطق لكم مؤثرة (الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة)، حيث أن تسديد اللكمات الهجومية لتلك المناطق يُحدث اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية لدى المنافس مما يؤثر بالسلب على المنافس، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والمراجع والتي أشارت إلي إلي أنه يجب علي الملاكم تفادي لكما المنافس لمنطقة الجذع وذلك لتجنب حدوث صدمة مفاجئة تسبب اضطراب العمل الوظيفي لأجهزة جسمه الداخلية من منطقة الجذع عند استغلال المنافس لتلك الثغرة بتوجيه اللكمات الهجومية إليها. (٣٧: ٧٦) (١: ٤٢)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة اللكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة) (٤٦٩) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٤،٧٩٪) من إجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٩١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،١٧٪) من إجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٦١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٩٤٪) من إجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١١٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨،٦٨٪) من إجمالي العام، ويرجع الباحث ذلك إلي أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يلجأون إلي إمتلاك الحلقة والسيطرة على المنافس لخلق المواقف والأوضاع المناسبة وذلك وفقاً لما يتميزون به من توافق حركي وسرعة رد فعل تمكنهم من تسديد اللكمات الهجومية الفردية لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس خلال جولات المباراة.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة فيما يلي:

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٦٨) تكراراً تمثلت فى عدد (٤١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٧) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس (٥٧) تكراراً تمثلت فى عدد (٣٧) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٠) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٣٩) تكراراً تمثلت فى عدد (٢٢) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٥٩) تكراراً تمثلت فى عدد (٣٥) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٤) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الحركة إلى منطقة الرأس (٥٣) تكراراً تمثلت فى عدد (٣١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية من الثبات بالذراع (اليسرى) إلى منطقة الرأس (٣٦) تكراراً تمثلت فى عدد (٢٠) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، ويعزى الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمى الأوزان المتوسطة يلجأون فى إستراتيجية اللعب على الحلقة إلى تسديد للكلمات الهجومية الفردية لسهولة أدائها ودقتها وتأثيرها الفعال على مستوى سير اللكم، كما يركزون على أدائها إلي منطقة الفك لما ينتج عنها فى كثير من الأحيان من حدوث ارتجاج بسيط للمنافس والذي يؤدي لإضراب فى العمل الوظيفي للمخيش الذي يؤثر بدوره على نخاع المخ فيسقط الملاكم ويصبح فى حالة غيبوبة، كما أن اللكمات الهجومية المُسددة لمنطقة الشريان السباتى تؤدي إلي بطء فى عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء مما يؤدي فى كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والمراجع والتي أشارت إلي أن منطقة الرأس بتنوع مناطقها المؤثرة تكون عرضة للكثير من اللكمات المتنوعة المختلفة أهدافها ويفضلها الملاكمين فى تسديد اللكمات إليها للسيطرة على المنافس والتأثير عليه وجمع أكبر عدد من النقاط. (٨: ١٣٩) (٣: ٩٧)

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات، من الحركة، بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٣٩) تكراراً تمثلت فى عدد (١٧) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (١٣) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٩) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع (٣١) تكراراً تمثلت فى عدد (١٤) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (١٠) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع (٢٥) تكراراً تمثلت فى عدد (١٣) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٨) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٥) تكرارات تمثلت فى عدد (٨) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (١٠) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع (٢٠) تكراراً تمثلت فى عدد (٩) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الثبات إلى منطقة الجذع (١٧) تكراراً تمثلت فى عدد (٦) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٧) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكراراً لمنطقة فم المعدة، ويعزى الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمى الأوزان المتوسطة يلجأون أيضاً إلى تسديد معظم الكلمات الهجومية الفردية إلي مناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لما ينتج عن تلك الكلمات الهجومية المضادة من حدوث اضطراب في العمل الوظيفي لأجهزة جسم المنافس من منطقة الجذع مما يؤثر بالسلب على مستوى أداء المنافس وفى بعض الاحيان يؤدي إلى هزيمته.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الملاكم يتنافس مع منافسة فى مساحة محدودة وهى حلقة الملاكمة، وهو الذي يختار من بين المهارات الهجومية التي أتقنها خلال التدريب بما يتلاءم مع المواقف المتغيرة على الحلقة، وتسديد لكلماته الهجومية إلي مناطق اللكم المستهدفة فى جسم منافسه. (٣٥) (٣٦)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجدع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجدع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة)(٣٩٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٩،٥٣٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٥١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٢٠٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٤٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٠،٩١٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٠٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧،٤٢٪) من الإجمالي العام.

ويُرجع الباحث ذلك إلى أن أساليب الهجوم تتطلب قدر كبير من سرعة رد الفعل والرشاقة ونظراً لطبيعة النمط الجسماني لملاكمي الأوزان الثقيلة فإن إجادتهم لمتطلبات تنفيذ الهجوم لا تكون بنفس القدر الذي يتميز به ملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة مما كان له دور كبير في إنخفاض نسبة تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة، كما أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان الثقيلة متباينة عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة التسديد في مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجدع والتي تؤثر علي المنافس.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الهجومية وتسديدها من مسافات لكم مختلفة لمناطق اللكم تجاه منافسيهم.(١١ : ٢٦)(١٧ : ١٩)

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة فيما يلى:

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة):

بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٥٢) تكراراً تمثلت فى عدد (٣١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢١) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالى تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٤٩) تكراراً تمثلت فى عدد (٢٧) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس (٣٦) تكراراً تمثلت فى عدد (٢١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٦٢) تكراراً تمثلت فى عدد (٣٣) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢٩) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالى تسديدهم للكلمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٥١) تكراراً تمثلت فى عدد (٣٠) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٢١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الفردية من الحركة بالذراع (اليسرى) إلى منطقة الرأس (٤٠) تكراراً تمثلت فى عدد (٢٣) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمى الأوزان الثقيلة يلجأون إلى تسديد معظم اللكمات الهجومية الفردية إلى منطقتى الفك والشريان السباتى بالرقبة لما ينتج عن تلك اللكمات الهجومية من حدوث اصابات متنوعة مما يؤثر بالسلب على المنافس.

وتتنفق تلك النتائج مع ما توصلت اليه بعض الدراسات والتي أشارت الى أن الملامم الجيد هو من يستفيد بأقصى درجة من وجوده في مكان لعب يستطيع من خلاله إتمام أساليبه الخطية التي يتميز بها مُعتمد علي إتقانه للمهارات الهجومية وحسن استغلالها بالأسلوب المناسب في منطقة اللكم المؤثرة في جسم المنافس. (٢: ٤٣) (٢٠: ٥٥) (٥: ٢٣)

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكدمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٣) تكراراً تمثلت فى عدد (١٠) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (٢١) تكراراً تمثلت فى عدد (٩) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٧) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع (١٣) تكراراً تمثلت فى عدد (٧) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٤) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الثبات إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٤) تكرارات تمثلت فى عدد (١٢) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٧) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (١٦) تكراراً تمثلت فى عدد (٧) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٥) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكدمات الهجومية الفردية بالذراع (اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع (١١) تكراراً تمثلت فى عدد (٥) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٤) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة.

ويعزى الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمى الأوزان الثقيلة يُسدون للكدمات الهجومية الفردية إلى مناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإضطرابات المتنوعة فى جسم المنافس والتي يُمكن أن تؤدي فى كثير من الأحيان لهزيمة المنافس.

وتتفق تلك النتائج مع ما توصلت اليه بعض الدراسات والتي أشارت الى أنه كلما ارتفع مستوي الملائم إلي المستوي العالمي أو الأولمبي نجده يعتمد علي توظيف خطط اللعب وفقاً لما يتميزون لتنفيذ أهداف خطية هجومية ودفاعية تختلف عن بعضها البعض من حيث أساليب التنفيذ أو مناطق اللكم المستهدفة للرأس أو الجذع. (٢٤ : ٣١) (٢٧ : ٩) (٤ : ١٢٥)

جدول (٣)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية الزوجية (الزوجية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقة لكم واحدة) للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بطوكيو ٢٠٢٠م ن=٧٥)

الوزن المصنف	ترتيب ظهور الكلمة	الكلمات الهجومية الزوجية (زوجية) تُسددة لمنطق للكم المؤثرة (في منطقة لكم واحدة)														الوزن المصنف	ترتيب ظهور الكلمة				
		تسمية الكلمات الهجومية بالترتيب البصري							تسمية الكلمات الهجومية بالترتيب البصري												
		في منطقة لكم واحدة							في منطقة لكم واحدة												
		إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس				إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس									
الصدع	القبض	الضلع	الصدع	القبض	الضلع	الصدع	القبض	الضلع	الصدع	القبض	الضلع	الصدع	القبض	الضلع							
٢	أ	٣	% ١٤,٤٤	٥٨	٢٦	١١	٤	٢	٥	١٥	٩	٦	٢٢	١٢	٤	٦	٢٠	٧	١٣	من الثبات	
	ب	٢	% ١٢,٦٤	٤٥	٤٦	١٩	٣	٧	٩	٢٧	١٢	١٤	٤٩	١٨	٤	٣	١١	٣١	٩	٢٢	من الحركة
	ج	١	% ١٣,٧٤	١٠٧	٤٢	١٨	٢	٩	٧	٢٤	٦	١٧	١٥	٢٠	٣	٩	٨	٤٤	١٦	٢٤	بعد خداع
			% ٣٣,٢٨	١٦٠	مجموع الكلمات الهجومية الزوجية تُسددة لمنطق للكم المؤثرة (في مكان واحد) لمنظمي الأوزان الخفيفة																
١	أ	٣	% ٨,٧٣	١٨	٣٠	١٣	٢	٤	٦	١٧	٦	١١	٣٨	١٥	٤	٥	٢٣	٨	١٤	من الثبات	
	ب	١	% ١٤,٤٠	١٢٠	٥٩	٢٤	٤	٨	١٣	٣٤	١٣	٢١	١١	٢٣	٣	٨	١٢	٣٨	١١	٢٧	من الحركة
	ج	٢	% ١١,٩٤	١٣٠	٤٠	١٨	٢	٦	١٠	٢٢	٨	١٤	٥٣	٢٢	٧	٦	٩	٣١	١٣	١٨	بعد خداع
			% ٣١,٠٧	٢٨٨	مجموع الكلمات الهجومية الزوجية تُسددة لمنطق للكم المؤثرة (في مكان واحد) لمنظمي الأوزان المتوسطة																
٣	أ	١	% ١٢,٢٢	٤٦	٤٤	١٩	٣	٦	١٠	٢٥	٧	١٨	٥٢	٢١	٥	٦	١٠	٣١	١٢	١٩	من الثبات
	ب	٣	% ١,٦٨	٥٢	٢٣	٩	٢	٣	٤	١٤	٥	٩	٢٩	١١	٢	٤	٥	١٨	٧	١١	من الحركة
	ج	٢	% ١١,٤٥	٤٠	٤٢	١٧	٥	٤	٨	٢٤	١٠	١٥	١٨	١٨	٤	٨	٦	٢٠	٩	٢٦	بعد خداع
			% ٢٥,٣٥	١٣٨	مجموع الكلمات الهجومية الزوجية تُسددة لمنطق للكم المؤثرة (في مكان واحد) لمنظمي الأوزان الثقيلة																
			% ١٠٠	٧٧٤	مجموع كل الكلمات الهجومية الزوجية تُسددة لمنطق للكم المؤثرة (في مكان واحد) لمنظمي الأوزان (الخفيفة-المتوسطة-ثقيلة)																



شكل (٢)
معدلات استخدام الكلمات الهجومية الزوجية وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقة لكم واحدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)

يتضح من جدول (٣)، شكل (٢) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٧٧٩) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٢٦٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٣,٣٨٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الثاني في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٠٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٣,٧٤٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٥) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢,١٩٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٥٨) تكراراً، وبنسبة (٧,٤٥٪) من الإجمالي العام.

ويُرجع الباحث استخدام ملاكمي الأوزان المختلفة للكلمات الهجومية الزوجية بعد خداع بصورة أكثر تكراراً عن باقي الكلمات الزوجية الأخرى من الثبات ومن الحركة والمُسَددة بمنطقة لكم واحدة إلى أنهم يستخدمون الهجوم بعد خداع بنجاح خلال جولات المباراة معتمدين على اختيار الخداع المناسب لفتح الثغرات لدى المنافس ثم أداء الكلمات الهجومية الزوجية المناسبة وفقاً للثغرات المفتوحة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة، كما، وذلك لكون الكلمات الهجومية الزوجية بعد خداع تُعتبر من الكلمات الفعالة والمؤثرة في سير اللكم حيث يصعب على المنافس الدفاع عنها، نظراً لأن الكلمة الهجومية الأولى تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع والثانية تكون غير معروف هدفها

للمنافس، حيث تشير بعض المراجع إلي أن اللكمات الزوجية دائماً ما تصيب أهدافها بالمفاجئة وخاصة اللكمة الثانية. (٥٢:١٩)

وتعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية الزوجية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتي والتي تعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم، كما أن تسديد اللكمات الهجومية للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وقم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاكم، حيث تؤثر تأثيراً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٤٥) تكراراً تمثلت في عدد (٢٩) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٦) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس (٣١) تكراراً تمثلت في عدد (٢٢) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٢٠) تكراراً تمثلت في عدد (١٣) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الحركة إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٧) تكراراً تمثلت في عدد (١٥) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٢) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٢٤) تكراراً تمثلت في عدد (١٧) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية الزوجية من الثبات بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) إلى منطقة الرأس (١٥) تكراراً تمثلت في عدد (٦) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٠) تكراراً تمثلت في عدد (٨) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٩) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع (١٨) تكراراً تمثلت في عدد (١١) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٣) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع (١٢) تكراراً تمثلت في عدد (٦) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٤) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (١٩) تكرارات تمثلت في عدد (٩) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٧) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (١٨) تكراراً تمثلت في عدد (٧) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٩) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الثبات إلى منطقة الجذع (١١) تكراراً تمثلت في عدد (٥) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٢) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكراراً لمنطقة فم المعدة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة يتمتعون بالرشاقة وسرعة الاداء ورد الفعل وكذلك التوافق الحركي الجيد مما يمكنهم من تسديد للكلمات الهجومية الزوجية تجاه المنافس بكفاءة وفاعلية خلال جولات المباراة، وهذا يتفق مع بعض الدراسات والمراجع والتي تشير إلى أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللحم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (٥٤ : ٣٥) (١٣ : ٦٩)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الاول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة بمنطقة لكم

واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة) (٢٨١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٦,٠٧٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الأول أيضاً في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٢٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٤٠٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١,٩٤٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٦٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨,٧٣٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (من

الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من

الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٣٨) تكراراً تمثلت في عدد (٢٧) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١١) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٣١) تكراراً تمثلت في عدد (١٨) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس (٢٣) تكراراً تمثلت في عدد (١٥) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الحركة إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٣٤) تكراراً تمثلت في عدد (٢١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٣) تكراراً لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٢٢) تكراراً تمثلت في عدد (١٤) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات

الهجومية الزوجية من الثبات بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) إلى منطقة الرأس (١٧) تكراراً تمثلت في عدد (١١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالجدع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٣) تكراراً تمثلت في عدد (١٢) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٨) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (٢٢) تكراراً تمثلت في عدد (٩) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع (١٥) تكراراً تمثلت في عدد (٦) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٥) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٥) تكرارات تمثلت في عدد (١٣) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٨) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (١٨) تكراراً تمثلت في عدد (١٠) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الثبات إلى منطقة الجذع (١٣) تكراراً تمثلت في عدد (٦) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٥) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة وذلك وفقاً لما يتميز به ملاكمي هذه الفئة الوزنية، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان المتوسطة مختلفة ومتباينة عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة تسديد الكلمات الزوجية بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع والتي تؤثر علي المنافس، حيث تشير بعض الدراسات والمراجع الي أنه يجب علي القائمين علي شئون تعليم وتدريب الملاكمين أن يختارون من بين المهارات الهجومية المضادة ما يتناسب مع قدرات وإمكانيات ومميزات الملاكمين حتى يتحقق لهم الفوز والوصول للمستويات العليا.

(٤٠ : ٣٥) (٨ : ٦٧)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة)(٢٣٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٠,٥٥%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الثالث في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢,٣٢%) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١,٥٥%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٥٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦,٦٨%) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع فيما يلي:
تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٣١) تكراراً تمثلت في عدد (١٩) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٢) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٣٠) تكراراً تمثلت في عدد (٢١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الرأس (١٨) تكراراً تمثلت في عدد (١١) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الثبات

إلى منطقة الرأس أكثر تكراراً حيث بلغ (٢٥) تكراراً تمثلت في عدد (١٨) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٧) تكراراً لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الرأس (٢٥) تكراراً تمثلت في عدد (١٥) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (١٠) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية من الحركة بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) إلى منطقة الرأس (١٤) تكراراً تمثلت في عدد (٩) تكراراً لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الثبات إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (٢١) تكراراً تمثلت في عدد (١٠) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (١٨) تكراراً تمثلت في عدد (٦) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٨) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى تليها اليمنى) من الحركة إلى منطقة الجذع (١١) تكراراً تمثلت في عدد (٥) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٤) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الثبات إلى منطقة الجذع أكثر تكراراً حيث بلغ (١٩) تكرارات تمثلت في عدد (١٠) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٦) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) بعد خداع إلى منطقة الجذع (١٧) تكراراً تمثلت في عدد (٨) تكرارات لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٤) تكرارات لمنطقة القلب، وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى تليها اليسرى) من الحركة إلى منطقة الجذع (٩) تكراراً تمثلت في عدد (٤) تكراراً لمنطقة الأضلاع العائمة وعدد (٣) تكراراً لمنطقة القلب، وعدد (٢) تكراراً لمنطقة فم المعدة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام ملاكمي كل فئة وزنية بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة وذلك وفقاً لما يتميز به ملاكمي هذه الفئة الوزنية، وهذا ما لوحظ بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة مما كان له دور كبير في إنخفاض

نسبة تسديدهم للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقة لكم مؤثرة واحدة تجاه المنافس مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة، حيث ان ملاكمي الأوزان الثقيلة يعتمدون على تسديد الكلمات الهجومية الزوجية لمنطقة لكم واحدة، ولكن ليس بنفس القدر الذي يؤدي به باقي الأوزان الأخرى وذلك وفقاً لما يتميزون به من قدرات وإمكانيات تؤهلهم لتنفيذ تلك الأداءات الهجومية بكفاءة وفقاً لمواقف اللعب المتغيرة والمتنوعة على الحلقة للحصول على أكبر عدد من النقاط خلال جولات المباراة.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والمراجع والتي أشارت إلى إلي أنه لكي يتحقق الفوز للملاكم والوصول إلى المستويات العليا يجب أن يمتلك الوسائل المختلفة لتنفيذ المهارات الهجومية بكفاءة وفاعلية. (٣٢: ٨٥)(٢٨: ١٦) (٥١)

كما أن الملاكم يتحمل المسؤولية الكاملة عن كفاءة أدائه طوال المباراة بالحفاظ علي تفوقه والسيطرة علي منافسه والتغلب عليه بالطرق الخطئية المناسبة دون انخفاض المستوي، وذلك بواسطة بذل أقصى جهد خلال المنافسة برغبة وبدافع ذاتي واضعاً نصب عينه محاولات تحقيق الفوز. (٣٩: ٦٣) (٢٢: ٣١)

جدول (٤)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية (الزوجية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (بمنطقتي لكم مختلفتين) للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بطوكيو ٢٠٢٠م ن=٧٥)

الوزن (كجم)	عدد مباريات	الكلمات الهجومية الزوجية المُسددة لمنطقة اللكم المؤثرة في مختلفي لكم مختلفين																																					
		اليمين لمنطقة الزوجية												اليسار لمنطقة الزوجية																									
		اليمين لمنطقة الزوجية						اليسار لمنطقة الزوجية						اليمين لمنطقة الزوجية						اليسار لمنطقة الزوجية																			
		الكلمة الثانية	الكلمة الأولى	النسبة المئوية	النسبة المئوية	النسبة المئوية	النسبة المئوية	الكلمة الثانية	الكلمة الأولى	النسبة المئوية	النسبة المئوية	الكلمة الثانية	الكلمة الأولى	النسبة المئوية	النسبة المئوية	الكلمة الثانية	الكلمة الأولى	النسبة المئوية	النسبة المئوية	الكلمة الثانية	الكلمة الأولى	النسبة المئوية	النسبة المئوية																
١	٧	١	٢	٤	١	٣	٢	١	٤	٥	٣	٤	٢	٨	٢	٤	٢	٥	٣	١١	٢	٢	٣	١	٤	٤	٧	١٢	٢٧	٦	٨	١٣	١١	١١	١٦	١٢			
		١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	
		٦٤.٢٥	%	٣٤																																			
		١٦.٩٩	%	٧.٠																																			
		١٥.٧٨	%	١٥																																			
		٤١.٠٢	%	١١٩																																			
مجموع الكلمات الهجومية الزوجية المُسددة لمنطقة اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لمنطقتي الأوزان الخفيفة																																							
٢	٨	١	٢	٤	١	٣	٢	١	٤	٥	٣	٤	٢	٨	٢	٤	٢	٥	٣	١١	٢	٢	٣	١	٤	٤	٧	١٢	٢٧	٦	٨	١٣	١١	١١	١٦	١٢			
		١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
		٦.٥٥	%	٢٢																																			
		١٢.٨٦	%	٥٢																																			
		١٤.٥٦	%	٦٠																																			
		٤١.٠٢	%	١١٩																																			
مجموع الكلمات الهجومية الزوجية المُسددة لمنطقة اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لمنطقتي الأوزان المتوسطة																																							
٣	٦	١	٢	٤	١	٣	٢	١	٤	٥	٣	٤	٢	٨	٢	٤	٢	٥	٣	١١	٢	٢	٣	١	٤	٤	٧	١٢	٢٧	٦	٨	١٣	١١	١١	١٦	١٢			
		١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	
		٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
		٤.٢٢	%	٣٤																																			
		٥.٢٤	%	٢٢																																			
		٦.٥٥	%	٢٢																																			
		٤١.٠٢	%	١١٩																																			
مجموع الكلمات الهجومية الزوجية المُسددة لمنطقة اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لمنطقتي الأوزان الثقيلة																																							
		٦٥.٠٠	%	١٠٣																																			
		١٠٠	%	٤١٢																																			
مجموع عدد الكلمات الهجومية الزوجية المُسددة لمنطقة اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لمنطقتي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																																							



شكل (٣)

معدلات استخدام اللكمات الهجومية الزوجية (والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين) ومؤثرة بالرأس والجدع لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) يتضح من جدول (٤)، شكل (٣) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجدع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٤١٢) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجدع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (١٦٩) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤١,٠٢%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٧٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٩٩%) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٦٥)

تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥،٧٨٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة (٨،٢٥٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:
تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الحركة (٢٧) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى اليسرى للرأس وبلغت (١٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (١٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٨) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) بعد خداع (٢٢) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى اليسرى للرأس وبلغت (١٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (١٠) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٥) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الثبات (١١) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى اليسرى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٦) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) بعد خداع (١٧) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى اليمنى للرأس وبلغت (٨) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٦) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكدمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الحركة (١٦) تكراراً

تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (١٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الثبات (٨) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الحركة (١٥) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٨) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) بعد خداع (١٢) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الثبات (٩) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) بعد خداع (١٤) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٨) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦)

تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للذراع تليها اليسرى للرأس) من الحركة (١٢) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى اليمنى للذراع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، واللكمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للذراع تليها اليسرى للرأس) من الثبات (٦) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى اليمنى للذراع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، واللكمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمى المستويات العليا يتميزون بارتفاع مستواهم الفني، وكذلك قدراتهم الفائقة في تسديد للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة، كما يعزى الباحث أيضاً استخدام ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية الزوجية من الحركة بصورة أكثر تكراراً وتسديدها فى منطقتى لكم مختلفتين نظراً لما يتميز به ملاكمى هذه الفئة الوزنية من قدرات تساعدهم على تنفيذ اللكمة الهجومية الأولى والتي تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الذراع بينما اللكمة الثانية تكون غير معروف هدفها للمنافس، وتعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد للكلمات الهجومية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتى والتي تعتبر من أخطر المناطق المستهدفة فى جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي فى كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم أو التأثير على مستوى أدائه خلال المباراة، كما أن تسديد للكلمات الهجومية الزوجية للمناطق المؤثرة بمنطقة الذراع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي فى كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاكم، لكونها تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية.

ويتفق هذا مع ما تؤكد بعض المراجع وذلك بأن الهدف من تسديد اللكمة الأول هو وصولها للهدف وفي نفس الوقت فتح الطريق للكلمة الثانية، بحيث يجب أن تسدد اللكمة الأولى بخفة وسهولة للتمهيد لسرعة وقوة اللكمة الثانية. (٣٣: ٣٤)

بالنسبة لتسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والذراع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (المتوسطة) (١٤٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٣،٩٨٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها فى تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء فى المركز الأول فى الترتيب الخاص الداخلى والثالث فى الترتيب الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (٦٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،٥٦٪) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة فى المركز الثانى فى الترتيب الخاص الداخلى والرابع فى الترتيب الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (٥٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢،٨٦٪) من الإجمالى العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة فى المركز الثالث فى الترتيب الخاص الداخلى والثامن فى الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (٢٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦،٥٥٪) من الإجمالى العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع فيما يلى:

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهى اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية الزوجية (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الحركة (١٨) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للرأس وبلغت (١٠) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٧) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) بعد خداع (١٥) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للرأس وبلغت (٩) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٥) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الثبات (٧) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى

للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهى اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) بعد خداع (١٩) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (١٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٦) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٩) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الحركة (٩) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الثبات (٥) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهى اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) بعد خداع (١٦) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (١٠) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الحركة (١١) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الثبات (٦) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) من الحركة (١٥) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٧) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (١٠) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) بعد خداع (١٠) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) من الثبات (٩) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى ملاكمي الأوزان المتوسطة يستخدمون الهجوم بنجاح خلال جولات المباراة وذلك باعتمادهم على اختيار الكلمات الهجومية الزوجية المناسبة وفقاً للشعرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة، حيث أن هؤلاء الملاكمين لديهم القدرة على تنفيذ الكلمات الهجومية الزوجية في منطقتي لكم مختلفتين ببراعة وسرعة ودقة طبقاً لأماكن اللعب المختلفة على الحلقة، وذلك من خلال اتخاذ القرارات السريعة في الاوقات والمواقف المتغيرة خلال المباراة وكذلك التنوع في استخدام الخداعات مع المنافس حتى لا يتوقعها المنافس وبالتالي يتم الاستفادة من الخداع في فتح ثغرات لدى المنافس والقيام بتنفيذ الهجوم، حيث يعتمدون على اداء الهجوم بعد الخداعات المختلفة والذي جاء اكثر تكرارا خلال جولات المباراة فتعمل على تشتيت إنتباه المنافس وفتح

الثغرات في دفاعاته وبالتالي سهولة تنفيذ اللكمات الهجومية الزوجية بمناطق اللكم المؤثرة باماكن مختلفة والحصول على أكبر عدد من النقاط والفوز بالمباراة.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والمراجع إلي أن الملاكم يستطيع أن يهزم منافسه الذي لم يسبق هزيمته وكذلك يتغلب عليه وعلى طريقة لعبه من خلال عملية تدريب مقننة بمواقف لعب مُحتمل حدوثها ومشابهة لأسلوب المنافس والتي يتعذر ممارستها في المنافسة ويصعب ايضاً إدراكها والتعامل معها حقيقياً عند المفاجأة بها، مما يساعده ذلك على النجاح في بعض مواقف الأداء الحركي والتصدي لها والتغلب عليها. (٢٩ : ١٨) (٢١ : ٣٣) (٣٣ : ٢٩) (٢٢ : ٨)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (١٠٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٥,٠٠٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٤٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٠,٤٥٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٢٢٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥,٣٤٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:
تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية الزوجية لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) بعد خداع (١٦) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للرأس وبلغت (١١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الثبات (١٠) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للرأس وبلغت (٨) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٦) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للرأس تليها اليمنى للجذع) من الحركة (٧) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليسرى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتي لكم مختلفتين

ومؤثرة وهي اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الثبات (١٢) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٨) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) في الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للرأس تليها اليسرى للجذع) من الحركة (٦) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، والكلمة الثانية اليسرى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) بعد خداع (١١) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الثبات (٩) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليسرى للجذع تليها اليمنى للرأس) من الحركة (٥) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليمنى للرأس وبلغت (٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة وهي اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) من الثبات (٧) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية بالذراع (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) بعد خداع (٦) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية الزوجية (اليمنى للجذع تليها اليسرى للرأس) من الحركة (٤) تكراراً تمثلت فى الكلمة الاولى اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، والكلمة

الثانية اليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الثقيلة يلجأون الى تنفيذ اللكمات الهجومية الزوجية في منطقتي لكم مختلفتين وذلك وفقا لقدراتهم وما يتمتعون به من نمط جسماني، ومن ثم لوحظ إنخفاض نسبة تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية الزوجية في منطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة تجاه المنافس مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة، حيث تشير بعض الدراسات إلى أن الأداء الخطي للهجوم يتمثل في كيفية استخدامه للمميزات الفردية الخاصة به في قيادته للمباراة من بداية وقفة الاستعداد في المكان المناسب علي الحلقة إلي تحركه الفعال بالرجلين، مع عمل خداع ملائم للقيام بتسديد اللكمات الهجومية وفقا للثغرات المفتوحة لدى المنافس، كما أن القدرة على استخدام المهارات الفنية وربطهم ببعض بما يتناسب وظروف اللكم المختلفة على الحلقة تتوقف علي سرعة تفكير اللاعبين في تنفيذ الأسلوب الخطي المناسب لأوضاع اللكم المختلفة. (٤٠ : ٤٣)(٢٩ : ٧٧)(٢ : ٥)

جدول (٥)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية والمُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (من المسافة الطويلة) للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بطوكيو ٢٠٢٠ م ن=٧٥)

الوزن المنطوق بالكيلو	نوع هجوم اللكم	مجموعة اللكم الهجومية المُسددة لمنطق اللكم المؤثرة من المسافة الطويلة												إجمالي عدد مجموعات اللكم	النسبة المئوية (%)	تكرار اللكم المؤثر	النسبة المئوية (%)																																																											
		تسديد للكمات الهجومية الأولى والثانية من المسافة الطويلة والتي من الوسيطة أو القصيرة						تسديد مجموعة اللكم المؤثرة واليهي للجماع																																																																				
		إجمالي عدد مجموعات اللكم	الضرب	الضرب	الضرب	الضرب	الضرب	إجمالي عدد مجموعات اللكم	الضرب	الضرب	الضرب	الضرب	الضرب																																																															
١	الكم الأولي اليسرى أو اليمين	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثاني اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثالث اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الرابع اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
٢	الكم الأولي اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثاني اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثالث اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الرابع اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
٣	الكم الأولي اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثاني اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الثالث اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
	الكم الرابع اليسرى	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥
٤	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥	



شكل (٤)

معدلات استخدام الهجوم (بمجموعة لكم) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (من المسافة الطويلة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)

يتضح من جدول (٥)، شكل (٤) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٢٤٠) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٨٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٥،٨٣٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،١٧٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة

لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣١) تكراراً، ونسبة مئوية بلغت (١٢،٩٢٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، ونسبة (٨،٧٥٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (١١) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٩) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٨) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٨) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (١٠) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٥) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٨) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهى اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٩) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (١٠) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٨) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٩) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٦) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٩) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات

لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجزع (٧) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجزع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجزع (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجزع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجزع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجزع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للجزع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجزع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٥) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للجزع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجزع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٣) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للجزع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة يستخدمون مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة ويكون ذلك وفقاً للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة نظراً لأن مجموعة اللكم الهجومية من المسافة الطويلة تساعد الملاكم في السيطرة على المنافس ويحول دون إعطاؤه الفرصة للتفكير أو الدفاع ضد لكماته الهجومية، نظراً لأن اللكمة الهجومية الأولى تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع بينما تكون باقى مجموعة اللكم غير معروف هدفها للمنافس، كما ان ملاكمي الأوزان الخفيفة يتمتعون بالرشاقة وسرعة الاداء ورد الفعل وكذلك التوافق الحركى الجيد مما يمكنهم من تسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع بكفاءة وفاعلية خلال المنافسة.

وهذا يتفق مع بعض المراجع والدراسات والتي اشارت إلي أن السرعة في تقدير المسافة وسهولة التحرك على الحلقة يُمكن اللاعب من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة في تسديد اللكمات الهجومية المناسبة، كما ان قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (٥٤ : ٣٥) (٦٩ : ١٣)

وتُعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتى والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة المنافس، كما أن تسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وُفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة المنافس، حيث تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية.

بالنسبة لتسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فُم المعدة) :

حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فُم المعدة) حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (المتوسطة) (٨٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٤،٥٩٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من

الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٣٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥،٠٠٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٦٧٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٩) تكراراً، وبنسبة (٧،٩٢٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (١٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٨) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٦) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٨) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١٠) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٩) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٧) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٧) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣)

تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٦) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٧) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٦) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٥) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (١٠)

تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجدع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجدع (٨) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجدع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجدع (٣) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجدع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجدع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجدع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٧) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجدع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجدع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٥) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجدع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى

للجذع وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس (٤) تكراراً تمثلت في الكلمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يجيدون تسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع بكفاءة وفاعلية خلال المنافسة، نظراً لتمتعهم بسرعة رد الفعل وكذلك التوافق الحركى الجيد خلال جولات المباراة، وهذا يتفق مع بعض المراجع والتي تشير إلي أن مسافة اللكم الطويلة تُعد أكثر أنواع الأساليب التكنيكية الحديثة استخداماً. (٣٢: ٣٤)

كما أن الملاكمين المتميزون بسرعة رد الفعل يقبلون علي الهجوم من مسافات اللكم الطويلة مع التحرك بالرجلين في جميع الاتجاهات حتى يستطيع اللاعب من تسديد وتشكيل مجموعات لكم هجومية تمثل خطورة بالغة علي المنافس. (١٩)(٤:٦٥)

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الثالث فى الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (٧١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٩,٥٨%) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثانى مكرر بالخاص الخارجى بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤,١٧%) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثانى في الترتيب الخاص الداخلي والسادس فى الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (٢٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٥٨%) من الإجمالى العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥,٨٣%) من الإجمالى العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهى اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (١١) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٦) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٩) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٨) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٧) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٦) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٦) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٥) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وهى اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٨) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او

اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٩) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٤) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٢) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٣) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (١٠) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٨) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات

لللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للذراع (٣) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للذراع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة او القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٥) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للذراع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٣) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للذراع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للذراع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن تسديد مجموعات اللكم الهجومية لمناطق اللكم المؤثرة من المسافات الطويلة تتطلب قدر كبير من السرعة والرشاقة ونظراً لطبيعة النمط الجسماني لملاكمى الأوزان الثقيلة فإن إجادتهم لمتطلبات تنفيذ مجموعات اللكم الهجومية لا تكون بنفس القدر الذى يتميز به ملاكمى الأوزان الخفيفة والمتوسطة مما كان له دور كبير فى إنخفاض نسبة تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية تجاه المنافس بمناطق اللكم المؤثرة وذلك مقارنة بملاكمى الأوزان الخفيفة والمتوسطة، كما أن ملاكمى المستويات العليا



شكل (٥)

معدلات إستخدام الهجوم (بمجموعة لكم) لمناطق اللكم المؤثرة (من المسافة المتوسطة أو القصيرة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م)

يتضح من جدول (٦)، شكل (٥) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات إستخدام مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي إستخدامها في مباريات عينة البحث (١٩٠) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :
 حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسَددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٦٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٤,٧٤%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسَددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٣٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٨٤%) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد

ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٥٨٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦،٣٢٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (١٠) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٨) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٥) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهى اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٧) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٩) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٥) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٣) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من المسافة الطويلة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة من المسافة المتوسطة أو القصيرة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٩) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٥)

تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٧) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٤) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة
 بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من المسافة الطويلة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية من الحركة من المسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٣) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى

والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث ذلك إلى ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان الخفيفة مختلفة ومتباينة عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة تسديد مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة والتي تؤثر علي المنافس خلال المباراة.

ويتفق ذلك مع بعض الدراسات والمراجع والتي تشير إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الهجومية وتسديدها من مسافات لكم مختلفة لمناطق اللكم تجاه منافسيهم. (١١ : ٢٦) (١٧ : ١٩)

كما أن الملاكمين في أدائهم أصبحوا لا يركزون علي اللكمات القوية واتجهوا إلي استخدام اللكمات السريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط خلال جولات المباراة. (٤٠ : ٤٦) (٩ : ٢٨) (١٥ : ١٥) (٣٦ : ٤٥) بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الاول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة) (٦٩) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٦،٣٢٪) من الإجمالي العام، وتمثأت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الخارجي بتكرارات بلغت (٣٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥،٧٩٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٥) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٣،١٦٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية

من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧،٣٧٪) من الإجمالي العام.

ويعزي الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يتميزون بقدرتهم الفائقة في تنفيذ مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة، مع الاعتماد الكبير علي التركيز وعدم التشتت والمحافظة علي وضع استعداد لتغطية المنطقة المصرح بها باللكم والاعتماد علي السرعة أكثر من القوة وذلك لامتلاك الحلقة والسيطرة علي المنافس من خلال وقفة استعداد مميزة وتحرك سليم، ومكان مناسب يستطيع من خلاله تنفيذ مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة بكفاءة وفاعلية.

وتؤكد بعض الدراسات علي ان قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (٥٤ : ٣٥) (١٣ : ٦٩)

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٩) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٨) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٦) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٨) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٥) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٦) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة،

(٥) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٧) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٧) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٧) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٦) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٨) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٧) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من

المسافة الطويلة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للذراع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للذراع (٨) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للذراع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة من المسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للذراع (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للذراع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٣) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات بالمسافة المتوسطة أو القصيرة وهي (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقي المجموعة يسرى ويمنى للذراع (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للذراع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من المسافة الطويلة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى للرأس (٦) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى والثانية اليمنى واليسرى للذراع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية من الحركة وهي (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للذراع وباقي المجموعة يمى ويسرى

للرأس (٥) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٣) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهى (اللكمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجذع وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس (٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (١) تكراراً للأضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى واليسرى للرأس بلغت (٢) تكرارات لمنطقة الفك.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمى الأوزان المتوسطة لديهم الفهم العميق لأهمية الهجوم وتنفيذه خلال جولات المباراة، وذلك من خلال وقفة استعداد مميزة وتحرك سليم يعقبه تسديد مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة، ويكون ذلك وفقاً للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس، كما يعزى الباحث استخدامهم تسديد مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة، نظراً لقوة تأثيرها على المنافس وكذلك لصعوبة الدفاع عنها من قبل المنافس، وذلك لأن اللكمة الهجومية الأولى يكون هدفها محدد لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع بينما تكون باقى مجموعة اللكم غير معروف هدفها للمنافس، ويتم تسديد تلك اللكمات الهجومية المضادة بالمناطق المؤثرة بالرأس والجذع نظراً لما ينتج عنها من الكثير من اللآلام والإصابات المتنوعة والتي تؤثر سلباً على مستوى أداء المنافس ومن ثم هزيمته، وهذا يتفق مع بعض الدراسات والمراجع والتي تشير إلى أن تعدد مناطق اللكم في جسم الملاكم يتطلب منه القدرة على التركيز حتى يتمكن من إدراك نوعية اللكمات التي تسدد إليه أثناء اللعب بحيث يستطيع التصدي لها بحماية المناطق المؤثرة والمستهدفة في جسمه حتى يؤدي عملياته الخطئية بتسديد لكماته المتنوعة في مناطق اللكم المؤثرة في جسم المنافس بنجاح. (١٢ : ٢٤)(٤)(٤٠ : ٥٤)(٤١)

بالنسبة لتسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الثالث فى الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي

عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الثقيلة) (٥٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٨،٤٩٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث بالخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٣،٦٨٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩،٤٧٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥،٧٩٪) من الإجمالي العام.

وتمثلت محتويات تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع فيما يلي:

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهى اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٧) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٥) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٧) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، بينما بلغ إجمالي تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٥) تكراراً تمثلت فى اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٤) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة،

(٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٤) تكرارات لمنطقة فم المعدة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع) (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٤) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وهي اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٥) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٧) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٤) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (٢) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٦) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة (اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجذع وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس) (٢) تكراراً تمثلت في اللكمة الأولى اليسرى او اليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً للأضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب، وباقي المجموعة اليسرى واليمنى للرأس، وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٣) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقى المجموعة من المسافة الطويلة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقى المجموعة يسرى ويمنى للجذع(من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقى المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٦) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٤) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقى المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٣) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الفك فم المعدة، كما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقى المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٥) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقى المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وبلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة وهى (اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس وباقى المجموعة يسرى ويمنى للجذع (٣) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليسرى واليمنى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٢) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، وباقى المجموعة اليسرى واليمنى للجذع وبلغت (١) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة.

تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بحيث اللكمة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة او القصيرة وباقى المجموعة من المسافة الطويلة وهى (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقى المجموعة يمى ويسرى للرأس (من الثبات. من الحركة. بعد خداع):

بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية بعد خداع وهى (اللكمة الأولى والثانية يمى ويسرى للجذع وباقى المجموعة يمى ويسرى للرأس (٨) تكراراً تمثلت فى اللكمة الاولى والثانية اليمنى واليسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، (١) تكراراً لمنطقة القلب وعدد (٢) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقى المجموعة اليمنى واليسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (٥) تكرارات لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة، كما بلغ إجمالى تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية من

الثبات وهي (الكلمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجذع وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس (٤) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لمنطقة الاضلاع العائمة، وعدد (١) تكرارات لمنطقة القلب، عدد (١) تكرارات لمنطقة فم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس وبلغت (٣) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة، وبلغ إجمالي تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعة اللكم الهجومية من الثبات وهي (الكلمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجذع وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس (٢) تكراراً تمثلت في الكلمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجذع وبلغت (٢) تكراراً لفم المعدة، وباقي المجموعة اليمنى ويسرى للرأس وبلغت (١) تكرارات لمنطقة الفك وعدد (١) تكرارات للشريان السباتي بالرقبة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الثقيلة ينفذون إستراتيجيات الهجوم خلال جولات المباراة للسيطرة على المنافس وقيادة سير المباراة، وذلك بتسديد مجموعات اللكم الهجومية بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة، ونظراً لأن الملاكمين بكل فئة وزنية يختلف أدائهم ونسبة تسديدهم للكلمات الهجومية لمناطق اللكم المؤثرة وذلك وفقاً لمميزاتهم وما يتمتعون به من قدرات تمكنهم من تنفيذ الهجوم ، وهذا ما لوحظ بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة من حيث ترتيبهم مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والمراجع والتي أشارت إلى أن نجاح الهجوم في رياضة الملاكمة يتوقف علي لحظة وصول لكمة هجومية أو أكثر من لكمة للمنافس وتحقيق هدفها طبقاً لنوع المسافة ومميزات الاقتراب من المنافس وذلك وفقاً لمتطلبات الموقف وإمكانيات الملاكم من حيث اختيار مكان مناسب علي الحلقة كنقطة انطلاق لتنفيذ الهجوم على المنافس خلال جولات المباراة. (١٩ : ١١) (١٤ : ٤٦) (٣٤ : ٩) (١٠ : ٥٧)

كما تؤكد نتائج بعض الدراسات والمراجع إلى أن الملاكم المتميز هو الذي يستطيع أن يدرك انعكاس وانطباع الأشياء ومظاهر البيئة المحيطة في ذاكرته والتي يتوقع حدوثها أثناء المنافسة وكذلك قدرته علي تنفيذها أثناء التدريب، كما أن المهارات الهجومية المستخدمة خلال المباراة تتطلب توافر قدرات خاصة بالملاكمين للقيام بتسديد تلك الكلمات الهجومية، حيث أن رياضة الملاكمة تتسم بالإثارة المباشرة في معظم فترات المنافسة نظراً لتعدد وتنوع فن الحلقة لدي المتنافسين. (٣ : ٢) (٢٣ : ٢٤)

الإستخلاصات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها جاءت الإستخلاصات كما يلي:

- بالنسبة لتسديد ملاكمى الأوزان (الخفيفة. المتوسطة. الثقيلة) للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (١٣٤٨) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

جاء ترتيب ملاكمى الأوزان الخفيفة بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة) (٤٨١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٥،٦٨٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلى والخارجى بتكرارات بلغت (١٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،٥٤٪) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثانى في الترتيب الخاص الداخلى والرابع في الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (١٥٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٧٢٪) من الإجمالى العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلى والسابع في الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (١٢٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩،٤٢٪) من الإجمالى العام.

كما جاء ترتيب ملاكمى الأوزان المتوسطة بالمركز الثانى في الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (المتوسطة) (٤٦٩) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٤،٧٩٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلى والثانى فى الخاص الخارجى بتكرارات بلغت (١٩١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،١٧٪) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثانى في

الترتيب الخاص الداخلي والثالث في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٦١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٩٤٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١١٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨،٦٨٪) من الإجمالي العام.

كما جاء ترتيب ملاكمي الأوزان الثقيلة بالمركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الفردية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة- القلب- فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (٣٩٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٩،٥٣٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٥١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٢٠٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٤٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٠،٩١٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٠٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧،٤٢٪) من الإجمالي العام.

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان (الخفيفة. المتوسطة. الثقيلة) للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٧٧٩) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

جاء ترتيب ملاكمي الأوزان الخفيفة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم

المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة)(٢٦٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٣،٣٨٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الثاني في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٠٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٣،٧٤٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٥) تكراراً، وبنسبة بلغت (١٢،١٩٪) من الإجمالي العام، وجاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة بالمركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات (٥٨) تكراراً، وبنسبة (٧،٤٥٪) من الإجمالي العام.

كما جاء ترتيب ملاكمي الأوزان المتوسطة بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة)(٢٨١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٦،٠٧٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الأول أيضاً في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٢٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥،٤٠٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٩٤٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٦٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨،٧٣٪) من الإجمالي العام.

وجاء أيضاً ترتيب ملاكمي الأوزان الثقيلة بالمركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (٢٣٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٠،٥٥٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي

الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والمركز الثالث في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢،٣٢٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٩٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١١،٥٥٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٥٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦،٦٨٪) من الإجمالي العام.

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان (الخفيفة. المتوسطة. الثقيلة) للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٤١٢) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

جاء ترتيب ملاكمي الأوزان الخفيفة بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (١٦٩) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤١،٠٢٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٧٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٦،٩٩٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٦٥) تكراراً، وبنسبة بلغت (١٥،٧٨٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز

الثالث بالترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة (٨،٢٥٪) من الإجمالي العام.

كما جاء ترتيب ملاكمي الأوزان المتوسطة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة) (١٤٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٣،٩٨٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٦٠) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،٥٦٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٥٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢،٨٦٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦،٥٥٪) من الإجمالي العام.

وجاء ترتيب ملاكمي الأوزان الثقيلة بالمركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية الزوجية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (١٠٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٥،٠٠٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) بعد خداع لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٤٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٠،٤٥٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الثبات لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الترتيب الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩،٢٢٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية (الزوجية) من الحركة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع

في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥٠،٣٤) من الإجمالي العام.

بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان (الخفيفة.المتوسطة ز الثقيلة) مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٢٤٠) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

جاء ترتيب ملاكمي الأوزان الخفيفة بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٨٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٥،٨٣) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤،١٧) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٢،٩٢) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، وبنسبة (٨،٧٥) من الإجمالي العام.

كما جاء ترتيب ملاكمي الأوزان المتوسطة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد

تكراراتها لملاكمى الأوزان (المتوسطة) (٨٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٤,٥٩٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٣٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٠٠٪) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس فى الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٨) تكراراً، وبنسبة بلغت (١١,٦٧٪) من الإجمالى العام، وجاء تسديد ملاكمى الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث بالترتيب الخاص الداخلي والثامن بالخاص الخارجي بتكرارات (١٩) تكراراً، وبنسبة (٧,٩٢٪) من الإجمالى العام.

وجاء ترتيب ملاكمى الأوزان الثقيلة بالمركز الثالث فى الترتيب العام الخارجى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الثقيلة) (٧١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٩,٥٨٪) من الإجمالى العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثانى مكرر بالخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٤,١٧٪) من الإجمالى العام، كما جاء تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس فى الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٥٨٪) من الإجمالى العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة الطويلة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥,٨٣٪) من الإجمالى العام.

بالنسبة لتسديد ملاكمى الأوزان الخفيفة مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتى بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) :

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك. الشريان السباتي بالرقبة. الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بطوكيو (٢٠٢٠م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (١٩٠) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

جاء ترتيب ملاكمي الأوزان الخفيفة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة) (٦٦) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (٣٤,٧٤%) من إجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي بتكرارات بلغت (٣٢) تكراراً، ونسبة مئوية بلغت (١٦,٨٤%) من إجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٢) تكراراً، ونسبة مئوية بلغت (١١,٥٨%) من إجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٢) تكراراً، ونسبة مئوية بلغت (٦,٣٢%) من إجمالي العام.

كما جاء ترتيب ملاكمي الأوزان المتوسطة بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (المتوسطة) (٦٩) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (٣٦,٣٢%) من إجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٣٠) تكراراً، ونسبة مئوية بلغت (١٥,٧٩%) من إجمالي العام،

كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٥) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٦،١٣٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧،٣٧٪) من الإجمالي العام.

وجاء أيضاً ترتيب ملاكمي الأوزان الثقيلة بالمركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية (من الثبات. من الحركة. بعد خداع) والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع وهم منطقة الرأس (الفك. الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة. القلب. فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الثقيلة) (٥٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٨،٤٩٪) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية بعد خداع والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة وبلغ أكثر تكراراً حيث جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث بالخاص الخارجي بتكرارات بلغت (٢٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١٣،٦٨٪) من الإجمالي العام، كما جاء تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الثبات والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١٨) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩،٤٧٪) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية من الحركة والمُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بمناطق اللكم المؤثرة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في الخاص الخارجي بتكرارات بلغت (١١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥،٧٩٪) من الإجمالي العام.

التوصيات:

١- ضرورة إهتمام المدربين باكتشاف نقاط القوة والضعف عند ملاكمتهم ومعالجة ذلك وتطويره عن طريق المعلومات التي تم التوصل إليها من خلال التحليل والتي تمثل وصفاً تفصيلياً لأحدث معدلات استخدام الهجوم وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة المشاركين بالدورة بطوكيو (٢٠٢٠م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.

- ٧- إسماعيل حامد عثمان (١٩٨٦م): المناطق المستهدفة للتسديد في الملاكمة بالمملكة العربية السعودية"، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٨- إسماعيل حامد عثمان، محمد عبد العزيز غنيم، ضياء الدين محمد العزب، عاطف مغاوري شعلان (٢٠٠٥م): الملاكمة— تعليم وإدارة وتدريب، ط ٣، القاهرة.
- ٩- حسام رفقي عثمان (١٩٩٣م): الملاكمة بين النظرية والتطبيق، ط ١، مكتبة النهضة، القاهرة.
- ١٠- سامي محب حافظ (٢٠٠٥م): المدخل إلي الملاكمة الحديثة، ط ٢، مكتبة شجرة الدر، المنصورة.
- ١١- سامي محب حافظ (٢٠٠٦م): "بناء مقياس للتفكير الخططي في رياضة الملاكمة"، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.
١٢. صلاح السيد قادوس (١٩٩١م): "تحليل مستوى الأداء للاعبى الملاكمة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ١٣- صلاح السيد قادوس (١٩٩٢م): تأثير التنافس المورفولوجى على مستوى الأداء للاعبى الملاكمة، بحث منشور، موسوعة التربية الرياضية بالوطن العربى، عمان.
- ١٤- صلاح السيد قادوس (١٩٩٣م): الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة، دار المعارف، القاهرة.
١٥. ضياء الدين محمد العزب (١٩٩٨م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية بأتلانتا ١٩٩٦م"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، جامعة حلوان.
١٦. ضياء الدين محمد العزب، محمود حسن حسين (٢٠٠٦م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الاولمبية (أطلنطا ١٩٩٦م— سيدني ٢٠٠٠م— أثينا ٢٠٠٤م)"، بحث منشور، مجلة التربية البدنية والرياضة، العدد ٨، كلية التربية الرياضية بالسادات ، جامعة المنوفية.
١٧. عاطف مغاوري شعلان (١٩٩٣م) : "أنواع اللكمات المسددة إلى مناطق اللكم المستهدفة لدى ملاكمي الفريق القومي"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية

والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، العدد ١٨، جامعة حلوان.

١٨. عاطف مغاوري شعلان، محمد عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م): "تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.

١٩. عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م): "دراسة مقارنة لمجموعات اللكم من مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، جامعة حلوان.

٢٠. عبد الرحمن سيف (٢٠١٠م): التغيرات البيوكيميائية للتدريب المستمر والفتري للملاكمين، منشأة المعارف، الإسكندرية.

٢١- عبد الرحمن عبد العظيم سيف (٢٠١١م): التدريب الرياضي للملاكمين، دار الوفاء لنديا الطباعة والنشر، الطباعة الاولى، الإسكندرية.

٢٢. عبد الفتاح فتحي خضر (١٩٨٦م): "تحليل فاعلية التكتيك الهجومي لدى الملاكمين"، بحث منشور، المؤتمر العلمي بكلية التربية الرياضية للبنين، المجلد الرابع، جامعة المنيا.

٢٣. عبد الفتاح خضر (١٩٩٦م): المرجع في الملاكمة، منشأة المعارف، الإسكندرية.

٢٤. عبد الفتاح فتحي خضر، يحيى السيد إسماعيل الحاوي (١٩٨٧م): "دراسة تحليلية لبعض التكتيكات الدفاعية المستخدمة لدى ملاكمي الدرجة الأولى"، بحث منشور، المؤتمر الأول للتربية الرياضية والبطولة، المجلد ٢، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

٢٥. عرفة عرفة السيد (١٩٩٧م): تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني الخاص على بعض المهارات الأساسية للملاكمين الناشئين"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

٢٦- عفاف عبد الكريم (١٩٩٠م): "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.

٢٧- محسن رمضان علي (١٩٩٠م): "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

٢٨. محمد عبد العزيز غنيم (١٩٩٥م): "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية"، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
٢٩. محيي الدين السعيد عابد (١٩٩٦م): "التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكيم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
٣٠. ياسر عبد الجواد الوراقى (٢٠٠٢م): "دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية.
- ٣١- ياسر عبد الجواد الوراقى (٢٠٠٧م): "دراسة تحليلية للهجوم من الحركة بالدورة الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤م"، بحث منشور، مجلة العلوم البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية، السنة ٦، العدد ١١، المجلد ١، جامعة المنوفية.
٣٢. يحيى السيد إسماعيل الحاوي (١٩٩٧م) : الملاكمة- أسس نظرية- تطبيقات عملية، المركز العربي للنشر، الزقازيق.
٣٣. يحيى السيد إسماعيل الحاوي (٢٠٠٤م): الموهبة الرياضية والإبداع الحركي، المركز العربي للنشر، الزقازيق.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 34- **Ahmed Kamal Eid (2016):** Effect of training program for attack accompanied by foot work after feint on development of performance level for boxing juniors.
- 35- **Bastian, M. (1994):** Our Assail dung deer Handlings channeling eat in den Zweig amps portrait dirge stilt an deer Sport art Boxer Theories und praxis der.
- 36- **Durjasz, D.; NOWAK, T., (1997):** Boxer in den 90er Jared – Veranda unguent am Kamp filed Sport wacky now, 34 (1/2), 10-12. (Abstract auf detach in Spoilt).

- 37- **Ellwanger, S, (1998):** Ellwanger, U Boxed, Basics Stuttgart.
- 38- **Hohmann, A (2002):** Lames M U an Eon furring in die Training swished shaft, 2 Haulage Web ells hemi.
- 39- **Tomasz (2001):** technique of attack of the best amateur boxers of the world and Europe.
- 40- **Redo, Tilewsk (1990):** Eon Computers tutees Punter Tongs system imp Boxed, wacky nosy, Sport 28(1/2), 34-37.

ثالثاً: الشبكة الدولية للمعلومات:

- 41- <http://www.worldhockey.org/vsite/vnavsite/page/directory117783-nav-list,0.html>.
- 42- <http://www.livestrong.com/article/531917-definition-of-a-ballistic-exercisegjPB1m>.
- 43- <http://www.en.wikipedia.org/wiki/Ballistic-of-a-poylomitireik-Training>.