دراسة مقارنة لمعدلات الأداء البدنى والمهارى فى مباريات الأشواط الأضافية ومباريات الشوطين فى بطولة كأس العالم لكرة القدم بقطر ٢٠٢٢

*د/ كريم محمد عبد الرحيم

مقدمة ومشكلة البحث :

كرة القدم تعد الرياضة الأكثر مشاهدة واهتمام على مستوى العالم وتسعى الدول إلى بذل جهودها من أجل التطوير والارتقاء بمنظومة كرة القدم من خلال الدارسات والبحوث والتحليل لكل عناصر اللعبة الحديثة، ويعتبر التحليل ضرورة من أجل دارسة وتقويم اللعبة ومن ثم تطويرها من خلال التعرف على نقاط القوة والضعف في عناصر اللعبة ومن ثم إعداد برامج تدريبية خاصبة لتطوير عناصر اللعبة.

يقوم خبراء ومدربى كرة القدم بالتحليل سواء للاعبيهم أو للاعبي الفريق المنافس، ايضاً سواء في التدريبات أو المباريات من أجل تحديد المميزات ونقاط القوة والضعف وذلك لوضع خطط وبرامج التدريب التى تتناسب مع اللاعبين لأستخدمها فى المباريات.

يري" **أكار وآخرون .Acar et al**" (**٢٠٠٩م**) كأس العالم هي أكبر جائزة في كرة القدم وتوفر فرص لفحص أفضل المنتخبات واللاعبين الوطنيين في العالم. بالإضافة إلى أبحاث القياسات البشرية والنفسية والفسيولوجية، أصبح تحليل أداء لاعبي كرة القدم في الميدان من حيث اساليب اللعب والخطط أمرًا شائعًا. (٤: ٢٣٣-٢٤٢)

ويؤكد "**دي سالفو وآخرون .Di Salvo et al**" (**٢٠٠٧م**) من الضروري فهم العبء الفسيولوجي المفروض على لاعبي كرة القدم رفيعي المستوى وفقًا لدورهم الموضعي أثناء المباريات التنافسية (ملف النشاط، والمسافة المقطوعة، والشدة، وأنظمة الطاقة والعضلات المعنية) لتطوير بروتوكول تدريب خاص مهم بالرياضة. خاصة في رياضى النخبة، فإن أهم شكل من أشكال التدريب هو ما يتناسب مع استخدام الطاقة والميكانيكا الحيوية للأداء التنافسي المقصود. لذلك، تساعد تحليلات المطابقة في تطوير برنامج تدريب محدد يحاكي الظروف الفسيولوجية التي تفرضها اللعبة. (١٢: ٢٢٢،٢٢٧)

ويشير" **أمرالله البساطى**" (**٢٠٠١م**) أن المعطيات البدنية للنشاط الحركى للاعب كرة القدم خلال المباراة تشير إلى ديناميكية مستمرة لعناصر اللياقة البدنية بصفة عامة وكلما أرتفع

* مدرس بقسم الرياضات الجماعية والعاب المضرب- كلية التربية الرياضية- جامعة بنى سويف.

karimabdelrahim1990@gmail.com

مستوى تلك العناصر كلما زادت قدرة اللاعب على بذل الجهد والعطاء طول ٩٠ دقيقة دون الهبوط فى المستوى الفنى (المهارى والخططى). (١:٤١)

ويرى "**موفق مجيد المولى**" (**٢٠١٠م**) أنه من اجل نجاح مؤكد بكرة القدم فلابد من تميز اللاعبين بمستوى عالى من اللياقة البدنية وذلك لطول زمن المباراة والتوقفات خلالها قليلة ومتباعدة لذا فأن سيادة فريق بلياقة بدنية عالية تكون واضحة عن فريق أخر خاصة فى الوقت الأخير من المباراة والتى تتطلب بعض المراكز فى الملعب من اللاعبين الحركة الدائمة والمستمرة خلال المباراة. (٣ :٨٧)

ويضيف "**سلطان بديري**" (**٢٠١٧م**) أن التحليل عملية تساؤل تنتمي إلي تخصصات متعددة حيث أنه عملية انتقائية، بمعني أن ممارسي التحليل لهم مطلق الحرية في الأختيار بين مجموعة واسعة من الأساليب العلمية سواء كانت كيفية أو كمية طالما تثمر معرفة دقيقة، حيث يتضمن التحليل فن وبراعة وإقناع مبني علي المشاهدة والإستدلال والملاحظة والتجارب الشخصية للمتخصصين في مجال كرة القدم حيث قد لجأ خبراء كرة القدم منذ بداية التسعينات إلي تحليل الأداء الفني بإستخدام أحدث الأساليب والوسائل والتقنيات التي تساعد علي إكتشاف نقاط القوة والضعف والأخطاء الفنية لمختلف للاعبين و الفرق فضلا عن تحليل الأداء البدني والمهاري والخططي للاعبين. (٢: ١٥)

يتفق كلاً من "**تايلور وأخرون** (**٢٠٠٨م**) **Taylor et al (2008)**، **رامبينيني وأخرون**" (**٢٠٠٩م**) **Rampinini and and et al (2009)** انه قد قدمت الدراسات السابقة التي تستخدم تحليل تطابق الفيديو شبه التلقائي معلومات قيمة عن الأداء البدني ولكنها أهملت عمومًا المتطلبات الفنية المصاحبة. (٢٨ :٨٨٥،٨٩٥) (٢٦ :٢٢٧،٢٣٣)

ويضيف كلاً من "**دي سالفو** (**٢٠٠٧م**) **وآخرون Di Salvo et al** "(**2007**) تكمن القيمة العملية لتحليلات المطابقة لكرة القدم لمثل هذه التحليلات في أن مؤشرات الأداء المختارة جيدًا يمكن أن تساعد المدربين على تحديد الأداء الجيد والسيئ للأفراد أو الفرق. في هذا الصدد، حيث كان تحليل المطابقة مفيدًا في تحديد المتطلبات الفسيولوجية للرياضة، وفي فحص كيفية مقارنة لاعب معين باحتياجات مركزه. (١٢ :٢٢٢،٢٢٧)

فى كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ ظهر عرضًا صارخًا لكيفية تطور المطالب البدنية للاعبين النخبة فى كرة القدم في السنوات الأخيرة، قام FIFA بتحليل أداء الفريق واللاعبين بعد البطولة في **تقرير فني** جمعته مجموعة محللى الأداء، فهذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تحليل الجانب البدنى بمثل هذه التفاصيل. يمكن أن توفر نتائج هذه التحليلات معلومات قيمة

حول كثافة البطولات الدولية المعاصرة، والتي يمكن أن تكون مفيدة في تطوير أنظمة تدريب محددة. لتمكين هذه الاتجاهات في تحليل المطابقة البدنية من أن تُترجم بشكل أكثر فاعلية إلى الممارسين. (٢٩)

والأهمية البحث العلمية من وجهة نظر الباحث توصل الى مجموعة من الدراسات المرجعية التى تناولت دراسة معادلات الأداء البدنى خلال المباريات فعلى سبيل الذكر دراسة **أنطونيو جوالتيري وأخرون (٢٠٢٣م) Antonio Gualtieri and et al (2023)** (٦) وموضوعها "الجرى بسرعة عالية والعدو في كرة القدم المحترفة للبالغين: تعريف الحدود الحالية، متطلبات المطابقة واستراتيجيات التدريب، **ودراسة دلال واخرون (٢٠١٠م) and et al dellal (2010)** (١١) وموضوعها " خصائص الأداء وفقًا لموقع اللعب للاعبين النخبة في لكرة القدم"، ودراسة **دلال واخرون (٢٠١٠م) dellal and et al (2010)** (١٢) وموضوعها " النشاط البدني والفني للاعبي كرة القدم في الدوري الفرنسي الأول مع الإشارة بشكل خاص إلى مركز لعبهم"، ودراسة **دي سالفو(٢٠٠٧م) وآخرون Di Salvo et al (2007)** (١٣) وموضوعها "خصائص الأداء حسب مركز اللعب في كرة القدم النخبة"، ودراسة **دي سالفو، بينيتو، كالديرون (٢٠٠٨م) Di Salvo , Benito , Calderón (2008)** (١٥) وموضوعها " ملف نشاط حراس المرمى النخبة أثناء مباراة كرة القدم"، ودراسة **دي سالفو (٢٠١٠م) وآخرون Di Salvo et al (2010)** (١٦) وموضوعها "تحليل الجري لنخبة لاعبي كرة القدم خلال مباريات دوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الأوروبي، ودراسة **جيبسون براشا واخرون (٢٠٢٠م) GIBSON PRAÇA and et al (2020)** (١٨) وموضوعها "تأثير لعب الموقف على المتغيرات المادية والتقنية والشبكية للاعبي كرة القدم المحترفين من النخبة الفرعية"، ودراسة **كروستروب، بانجسبو(٢٠٠١م) Krustrup، Bangsbo (2001)** (١٩) وموضوعها " المتطلبات الفسيولوجية لتحكيم كرة القدم من الدرجة الأولى فيما يتعلق بالقدرة البدنية: تأثير التدريب المكثف على التمرينات الرياضية المتقطعة"، ودراسة "**كروستروب واخرون (٢٠٠٥م) Krustrup et al (2005)** (٢١) وموضوعها "المتطلبات البدنية أثناء مباراة كرة القدم النسائية النخبة أهمية حالة التدريب"، ودراسة "**لاجو بينياس وأخرون**" **(٢٠٠٩م) Lago Peñas and et al (2009)** (٢٣) وموضوعها " تحليل معدل العمل في كرة القدم حسب مراكز اللعب " ودراسة **كوان توه وأخرون (٢٠١٩م) Quan Tuo and et al (2019)** (٢٥) وموضوعها "معدلات الجرى للاعبي كرة القدم خلال المباريات في كأس العالم ٢٠١٨ FIFA (الاختلافات بين الاتحادات

القارية)" وبأستقراء الدراسات المرجعية السابقة يتضح لنا الأهمية العلمية لدراستنا الحالية حول مقارنة لمعدلات الأداء البدنى والمهارى فى مباريات الأشواط الأضافية و ومباريات الشوطين فى بطولة كأس العالم لكرة القدم بقطر ٢٠٢٢ وهذا ما لم تتناوله الدراسات السابقة.

يري الباحث ان التطور الحديث في الجوانب البدنية والمهارية دفع الباحث للتعرف علي معادلات الفروق فى معدلات الأداء البدنى والمهارى خلال مباريات الأشواط الأضافية ومباريات ٩٠ دقيقة إذ أن إي ضعف في مستوى الأداء البدنى والفنى يؤثر على نتيجة المباريات ويسبب أخفاق كبير في حسم نتيجة كثير من المباريات حيث ان هذه الدراسة سوف تمدنا بالمعلومات التي تساعدنا في تحسين وتطوير بعض الاداءات البدنية والمهارية الخاصة باللاعبين وتحسين قدراتهم الفنية في البطولات التى تشمل المباريات على أشواط اضافية وبالتالي سوف يساعد المدربين والخبراء والمختصين في وضع الاسس العلمية لتطوير امكانيات اللاعبين فى الأداءات البدنية والمهارية.

لم يقم أي بحث على حد علم الباحث حتى الآن بتحليل النشاط عالي الكثافة أو الجوانب المهارية خلال مباريات ١٢٠ دقيقة بالإضافة إلى ذلك، توفر القواعد المختلفة لهذه المسابقات معلومات مهمة للمدربين، حيث تغطي البيانات عينة واسعة مع العديد من اللاعبين وجنسيات الفرق واللاعبين. لذلك، كان الغرض من هذه الدراسة هو عمل تحليل مفصل ومتطور لبعض الأداءات البدنية والمهارية لاعبي كرة القدم النخبة خلال كأس العالم.

هدف البحث :

يهدف البحث إلى "دراسة الفروق فى معدلات الأداء البدنى والمهارى فى مباريات ١٢٠دقيقة ومباريات ٩٠ دقيقة فى بطولة كأس العالم لكرة القدم بقطر ٢٠٢٢ "وذلك من خلال:

١- التعرف على الفروق بين معدلات الأداءات البدنية للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة.
٢- التعرف على الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة.
٣- التعرف على الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ للاعبين فى مباريات١٢٠ و٩٠ دقيقة.

تساؤلات البحث :

١- ما الفروق بين معدلات الأداءات البدنية للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة.

٢- ما الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة.

٣- ما الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ للاعبين فى مباريات١٢٠ و٩٠ دقيقة.

مصطلحات البحث :

- المتغيرات البدنية :

هى مناطق لوصف مستويات الجرى للاعبين خلال أى أداء رياضى بأستخدام نظام GPS وتختلف من برنامج أو تطبيق لأخر.(تعريف إجرائى).

المسافة الأجمالية :

المسافة الإجمالية التي قطعها اللاعب أثناء لعب المباراة مقسومة على أساس كل دقيقة.

- المنطقة ١-٧ كم / ساعة (م) :

المسافة المقطوعة بسرعة ٠-٧ كم / ساعة للاعب أثناء لعب المباراة مقسمة إلى الدقيقة.

- المنطقة ٢: ٧- كم / ساعة ١٥ (م):

المسافة المقطوعة بسرعة ٧-١٥ كم / ساعة للاعب أثناء لعب المباراة مقسمة إلى الدقيقة.

- المنطقة٣: ١٥ - ٢٠ كم / ساعة (م) :

المسافة المقطوعة بسرعة ١٥-٢٠ كم/ ساعة للاعب أثناء لعب المباراة مقسمة إلى الدقيقة.

- المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ كم / ساعة (م) :

المسافة المقطوعة بسرعة ٢٠-٢٥ كم / ساعة للاعب أثناء لعب المباراة مقسمة إلى الدقيقة

- المنطقة ٥: +٢٥ كم / ساعة (م) :

المسافة المقطوعة بسرعة> ٢٥ كم / ساعة للاعب أثناء لعب المباراة مقسمة إلى الدقيقة.

- العدو:

جهود العدو(السرعة >٢٠ كم/ساعة) التي حققها اللاعب أثناء لعب المباراة مقسّمة إلى الدقيقة.

- **السرعة القصوى:**

سرعة الجري القصوى للاعب أثناء لعب المباراة. (٢٥ :١٠٤٤)

- **الجرى بسرعة عالية :**

الجرى من ٩١١ إلى ١٠٦٣ مترًا خلال المباريات الرسمية. (١:٦)

إجراءات البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالتحليل لملائمته لطبيعة البحث.

مجالات البحث :

مجتمع البحث :

لاعبى كرة القدم المشاركين بكأس العالم ٢٠٢٢ بقطر و البالغ عددهم (٨٣٢) لاعب.

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث علي لاعبي كرة القدم بالمنتخبات المشتركة في بطولات كأس العالم (قطر ٢٠٢٢) حيث تم اختيارها بالطريقة العمدية (٤٢) لاعب من اللاعبين المشاركين فى مباريات ١٢٠ دقيقة ولم يتم استبدالهم من أجمالي (٥٤) لاعب شاركو لاخر المباراة فى ٥ مباريات التى تم الوصول فيها الى الوقت الأضافى وتم استبعاد بعض اللاعبين كما بجدول(١)

جدول (١)

التوصيف العددى عينة البحث

م	توصيف اللاعبين	العدد	الحالة
١	لاعبين لما يشاركو سوى مباراة واحدة بالبطولة	٢	تم إستبعاده
٢	لاعبين شاركو بمباراة كاملة واخرى غير كاملة	٣	تم إستبعاده
٣	لاعبين شاركو بمباراتين ١٢٠ دقيقة	٧	تم إستبعاده
٤	عينة البحث	٤٢	العينة الأساسية
٥	الأجمالي	٥٤	الإجمالي

يتضح من جدول (١) ما يلى: أن اجمالى عينة البحث ٤٢ لاعب وتم أختيار مباراة واحدة لعدد ٧ لاعبين من اللاعبين المشاركين تم اختياراها بناء على المعدلات البدنية والمهارية الأفضل واستبعاد الأضعف.

لقد كان عدد المباريات طبقاً لهذا التقسيم إلي (٥) مباريات ١٢٠ دقيقة بالأضافة مباريات ٩٠ دقيقة والتى شارك فيها اللاعبون لاخر المباراة ولم يتم إستبدالهم والتى يقوم بها الباحث بالمقارنة مقسمة كالأتى جدول (٢) :

جدول (٢)
توصيف المباريات المستخدمة (١٢٠) دقيقة و(٩٠) دقيقة

م	مباريات ١٢٠ دقيقة	مباريات ٩٠ دقيقة
١	مباراتان دور ال١٦	٥ مباريات دور المجموعات
٢	مبارتان ربع النهائى	مباراتان دور ال١٦
٣	المباراة النهائية	مباراة بربع النهائى

يتضح من جدول (٢) ما يلى: أن الأعتماد على اللاعبين فى هذه الدراسة على اللاعبين وليس عدد المباريات بمعنى ان اللاعب نقوم بمقارنة اللاعب بنفسه بين مباراه ١٢٠ ومباراة ٩٠ دقيقة للتعرف على الفروق بين الأداءات البدنية والمهارية و لنفس اللاعب بين نوعية تلك المباريات.

ويرجع إختيار الباحث لعينة البحث للأسباب الأتية :

١) يشارك في هذه البطولات افضل لاعبي كرة القدم في العالم من جميع النواحي البدنية والمهارية.
٢) إمكانية حصول الباحث علي الحصول علي التقرير الفنى للبطولة من المركز الخاص بالحليل الفنى ل FIFA وهى بيانات دقيقة بأستخدام كاميرات واجهزة عالية وأدق من التحليل بالنظر والمتبع بالأبحاث السابقة.

شروط إختيار العينة :

١) إختيار اللاعبون الذين استكملو المباراة للنهاية فى المباريات ١٢٠دقيقة و٩٠ دقيقة.

مجالات البحث :

المجال المكاني : التجميع والمقارنة لكل الأداءات البدنية والمهارية للاعبين خلال المباريات في بطولة كأس العالم فى قطر ٢٠٢٢.

المجال الزمني: تم تجميع الأداءات البدنية والمهارية للاعبين خلال المباريات في بطولة كأس العالم كالأتى :

١. (مباريات ١٢٠ دقيقة) خلال الفترة من (٢٠٢٣/١/١٥ حتي ٢٠٢٣ /١/٣٠).
٢. (مباريات ٩٠ دقيقة) خلال الفترة من (٢٠٢٣/١/٣١ حتي ٢٠٢٣ /٢/١٥).

وسائل جمع البيانات :

قام الباحث بأستخدام وسائل متعدد لجمع البيانات المتعلقة بها البحث بما يتناسب مع طبيعة البيانات المراد الحصول عليها كالأتي :

١- التقرير الفنى للمباريات من FIFA.
٢- تحليل جميع المباريات الـ ٦٤ خلال كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ باستخدام نظام تتبع بصري متعدد الكاميرات (TRACAB Gen5، ChyronHego)، عالية الدقة تعمل بتردد

٢٥ هرتز. تم تحديد صلاحية هذا النظام من قبل الفيفا للتحقق من عملية الالتقاط والدقة اللاحقة للبيانات،بعد معايرة النظام وعمليات مراقبة الجودة الصارمة المختلفة، تم تحليل البيانات باستخدام برنامج تحليل،أنتج هذا مجموعة بيانات عن كل فريق ونمط نشاط كل لاعب أثناء المباراة باستخدام مناطق سرعة محددة وأستخدمت فى العديد من الأبحاث والمقالات (٦)، (١١)، (١٢)، (١٣)،(١٥)،(١٦)، (١٨)،(١٩)، (٢١)، (٢٢).(٢٥)

الأجراءات التنفيذية للبحث :

١- عرض الجداول على بعض محللى الأداء لمعرفة مدى صحة ترجمة المصطلحات الخاصة بالتقرير الفنى المقدم من fifa.

٢- تجميع البيانات باستخدام برنامج Excel.

٣- معالجة الأحصائية لمباريات (١٢٠ دقيقة) خلال الفترة من (٢٠٢٣/١/١٥ حتي ٢٠٢٣/١/٣٠).

٤- معالجة الأحصائية لمباريات (٩٠ دقيقة) خلال الفترة من (٢٠٢٣/١/٣١ حتي ٢٠٢٣/٢/١٥).

المعالجة الإحصائية :

إستخدم الباحث المعالجة الإحصائية المناسبة لهذه الدراسة وذلك من خلال البرنامج الإحصائي (SPSS) وهو علي النحو التالي :

- المتوسط الحسابي.
- الإنحراف المعياري.
- الفرق بين المتوسطات.
- النسبة المئوية.

عرض ومناقشة النتائج:

١- **عرض ومناقشة النتائج التساؤل الأول** "ماهى الفروق بين معدلات الأداءات البدنية للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة"

جدول (٣)

معدلات الأداءات البدنية (لحراس المرمى) ن=٨

م	المتغيرات	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	المسافة الإجمالية كم/ ساعة (م)	٦١٠٧,٥٥	٨٤٤,٧٦	٤٥٥٧,٧١	٦٦٢,٤٩	١٥٤٩,٨٤	%٢٥
٢	المنطقة ١-٧ كم / ساعة (م)	٤٩٣٢,٠٦	٦٢٢,٣١	٣٥٧٦,٦٨	٤١٢,٨١	١٣٥٥,٣٨	%٢٧
٣	المنطقة ٢: ٧- كم / ساعة ١٥ (م)	١٠١٧,٧١	٢٦٣,٦٣	٨٥٢,٥٨	٢٤٩,٢٧	١٦٥,١٣	%١٦

تابع جدول (٣)

معدلات الأداءات البدنية (لحراس المرمى) ن=٨

م	المتغيرات	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
٤	المنطقة٣: ١٥- كم / ساعة ٢٠(م)	١١٦,٧٤	٥٤,٢٧	٩٤,٤٥	٣٨,٧٦	٢٢,٢٩	%١٩
٥	المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة (م)	٣٣,٦٠	٢٣,١٤	٣٢,٢١	١٨,٧٩	١,٣٩	%٤
٦	المنطقة ٥: +٢٥ كم/ ساعة (م)	٦٠,٣٠	-	١٣,٨٠	-	٤٦,٥	%٧٧
٧	جرى بسرعة عالية (م)	١٥,١٣	٦,٤٠	١١,٣٨	٤,٤٤	٣,٧٥	%٢٥
٨	العدو (م)	٣,١٣	١,٨١	٣,٥٠	٢,٠٠	٠,٣٧-	%١٢-
٩	السرعة القصوى كم / ساعة (م)	٢٤,٤٨	٢,٥٩	٢٤,١٦	٢,٨٦	٠,٣٢	%١

يتضح من جدول (٣) ما يلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة وكانت على التوالى بلغت المسافة الإجمالية ٢٥%، وبلغت المنطقة ١: ٠-٧ كم/ ساعة ٢٧%، وبلغت المنطقة ٢: ٧-١٥ كم/ ساعة ١٦% وبلغت المنطقة ٣: ١٥- ٢٠ كم/ ساعة ١٩%، المنطقة ٤: ٢٠ - ٢٥ كم/ ساعة ٤%، وبلغت المنطقة ٥: +٢٥ كم/ ساعة ٧٧%، وبلغت الجرى بسرعة عالية ٢٥%، وبلغت السرعة القصوى (كم/ ساعة) ١% بينما كان العدو (م) لصالح المباريات ٩٠ دقيقة بنسبة ١٢%.

جدول (٤)

معدلات الأداءات البدنية (للاعبى الدفاع) ن=١٩

م	المتغيرات	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	المسافة الإجمالية كم / ساعة (م)	١٢٧١٥,٤٤	٨٣٨,٧١	٩٧٣٤,٤٥	٦٠٢,١٢	٢٩٨٠,٩٩	%٢٣
٢	المنطقة ١-٧ كم / ساعة (م)	٥٣٢٤,٢٧	٣٣٤,٠٩	٣٧٠٨,١٨	٢٦٧,٣٠	١٦١٦,٠٩	%٣٠
٣	المنطقة ٢: ٧- كم/ ساعة ١٥ (م)	٥٢٣٢,٧٣	٦٨٥,٩٤	٤٢٨٢,٣٨	٦٢٠,٨٦	٩٥٠,٣٥	%١٨
٤	المنطقة٣: ١٥- كم/ ساعة ٢٠(م)	١٣٥٠,٠٦	٣٠١,٦٤	١١٠٣,٥٥	٢٤٩,٣٧	٢٤٦,٥١	%١٨
٥	المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة (م)	٥٥٨,٧٣	٢٠٢,٠٢	٤٦٢,١٣	١٤٩,٨٤	٩٦,٦	%١٧
٦	المنطقة ٥: +٢٥ كم/ساعة (م)	٢٤٩,٩٤	١٠٩,٣٥	١٧٨,١٩	١٢٦,٧٤	٧١,٧٥	%٢٩
٧	جرى بسرعة عالية(م)	١٢٦,٨٩	٢٤,٩٧	١٠٢,٣٧	١٨,٨١	٢٤,٥٢	%١٩
٨	العدو (م)	٤٨,٢١	١٣,٨٦	٣٨,٩٥	٩,٥٨	٩,٢٦	%١٩
٩	السرعة القصوى كم/ ساعة (م)	٣١,٩٩	١,٦٢	٣١,٣٦	٢,٠١	٠,٦٣	%٢

يتضح من جدول (٤) ما يلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة وكانت على التوالى بلغت المسافة الإجمالية ٢٣%، وبلغت المنطقة ١: ٠-٧ كم/ ساعة ٣٠%، وبلغت المنطقة ٢: ٧-١٥ كم/ ساعة ١٨% وبلغت المنطقة ٣: ١٥- ٢٠ كم/ ساعة ١٨%، المنطقة ٤: ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة ١٧%، وبلغت المنطقة ٥: +٢٥ كم/ ساعة ٢٩%، وبلغت الجرى بسرعة عالية ١٩%، وبلغ العدو (م) بنسبة ١٩% وبلغت السرعة القصوى (كم / ساعة) ١%

جدول (٥)

معدلات الأداءات البدنية (للاعبى الوسط) ن=١١

م	المتغيرات	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	المسافة الإجمالية كم / ساعة (م)	١٤٦٤٤,٤٨	١١٠٩,٤٩	١١٢٢٣,٥٥	١٠١٩,٤٩	٣٤٢٠,٩٣	%٢٣
٢	المنطقة ١-٧ كم / ساعة (م)	٤٩٣٣,٧٦	٢٨٦,٥٠	٣٣٦٦,٤٤	٣٦١,٧٤	١٥٦٧,٣٢	%٣٢
٣	المنطقة ٢: ٧- كم / ساعة ١٥ (م)	٦٨٩١,٧٩	٨٣٦,٨٣	٥٤٧٠,٠٠	٩١٣,٨٨	١٤٢١,٧٩	%٢١
٤	المنطقة٣: ١٥- كم / ساعة ٢٠(م)	١٩٣٦,٢١	٥٧٣,٢٠	١٧٠٧,٩٨	٤٥٣,٥٧	٢٢٨,٢٣	%١٢
٥	المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ كم / ساعة (م)	٦٨٨,٤٧	١٥٨,٦٣	٥٧٦,٩٣	١٣٩,٠١	١١١,٥٤	%١٦
٦	المنطقة ٥: +٢٥ كم / ساعة (م)	١٩٤,٢٥	١١٦,٣١	١٠٢,٣٦	٥٨,٠٩	٩١,٨٩	%٤٧
٧	جرى بسرعة عالية(م)	١٦٥,٥٥	٣٥,٩٨	١٤٢,٨٢	٣٠,٧٤	٢٢,٧٣	%١٤
٨	العدو(م)	٥٣,٤٥	١٢,٦٦	٤٥,٩١	١٠,٠٤	٧,٥٤	%١٤
٩	السرعة القصوى كم / ساعة (م)	٣٠,٤٠	٢,١٥	٢٩,٩٦	١,٧٢	٠,٤٤	%١

يتضح من جدول (٥) ما يلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة وكانت على التوالى بلغت المسافة الإجمالية ٢٣%، وبلغت المنطقة ١: ٠-٧ كم/ ساعة ٣٢%، وبلغت المنطقة ٢: ٧-١٥ كم/ ساعة ٢١% وبلغت المنطقة

٣: ١٥- ٢٠ كم/ ساعة ١٢%، المنطقة ٤: ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة ١٦%، وبلغت المنطقة ٥: +٢٥ كم / ساعة ٤٧%، وبلغت الجرى بسرعة عالية ١٤%، وبلغ العدو(م) لصالح المباريات ٩٠ دقيقة بنسبة ١٤%. وبلغت السرعة القصوى (كم / ساعة) ١%.

جدول (٦)

المتغيرات البدنية لمعدلات الأداء البدنى (للاعبى الهجوم) ن=٤

م	المتغيرات	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	المسافة الإجمالية كم/ ساعة (م)	١٢٩٧٦,٧٢٥	١٢٩٨,٧٥	٩٦٢٦,٩	١٤٢٧,٧٥	٣٣٤٩,٨٣	%٢٦
٢	المنطقة ١-٧ كم/ ساعة (م)	٦١٩٦,٧	٦٨٢,١٢	٤٣٣٨,٥	٣٨٨,٩٣	١٨٥٨,٢٠	%٣٠
٣	المنطقة ٢: ٧- كم/ ساعة ١٥ (م)	٣٩٨٧,٩	١١٢٠,٤٤	٣٠٢٠,٠٢٥	٧٦٣,٣٩	٩٦٧,٨٨	%٢٤
٤	المنطقة٣: ١٥ – ٢٠ كم/ ساعة (م)	١٥٥٣,٤٣	٣٨٤,٨٨	١٣٥٥,٧٢٥	٥١٤,٥١	١٩٧,٧١	%١٣
٥	المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة (م)	٩٣٤,٣٣	٢٠٥,١٦	٦٥٧,١٧٥	٢١٦,٠١	٢٧٧,١٦	%٣٠
٦	المنطقة ٥: +٢٥ كم/ ساعة (م)	٣٠٤	١٥٢,٦٥	٢٥٥,٢٥	١٦٤,٧٢	٤٨,٧٥	%١٦
٧	جرى بسرعة عالية(م)	١٤٣,٥	٣٢,٥٩	١١٨,٥	٤٣,١٠	٢٥,٠٠	%١٧
٨	العدو (م)	٧٣	١٢,٦٢	٥٢,٢٥	١٧,٣٥	٢٠,٧٥	%٢٨
٩	السرعة القصوى كم/ ساعة (م)	٣١,٤٣	١,٩٨	٣١	٢,٧٢	٠,٤٣	%١

يتضح من جدول (٦) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة وكانت على التوالى بلغت المسافة الإجمالية ٢٦%، وبلغت المنطقة ١: ٠-٧ كم/ ساعة ٣٠%، وبلغت المنطقة ٢: ٧-١٥ كم/ ساعة ٢٤% وبلغت المنطقة ٣: ١٥- ٢٠ كم/ ساعة ١٣%، المنطقة ٤: ٢٠ - ٢٥ كم/ ساعة ٣٠%، وبلغت المنطقة ٥: +٢٥ كم/ ساعة ١٦%، وبلغت الجرى بسرعة عالية ١٧%، وبلغ العدو(م) لصالح المباريات ٩٠ دقيقة بنسبة ٢٨%. وبلغت السرعة القصوى (كم/ ساعة) ١%.

يتضح من جدول (٣) أن هناك زيادة فى المتغيرات البدينة للمباراة ذات ١٢٠ دقيقة و٩٠ دقيقة تتفق مع **دراسة "انتونى وايت وآخرون " (٢٠١٨م) Anthony White and et al (2018)** أظهر أن حراس المرمى يقطعون مسافات إجمالية من أربعة إلى ستة كيلومترات خلال المباراة ويبدو أنهم لا يواجهون انخفاضات بين نصفى المباراة في الأداء البدني مع تقدم زمن المباراة. (٥ :٢٥١٦،٢٤٩٧)

ويرى كلاً من **إدي سالفو، بينيتـــو، كالـــديرون (٢٠٠٨م) Di Salvo , Benito , Calderón (2008)** بالإضافة إلى المسافات القصيرة التي قطعها حراس المرمى، وجـــدت الأبحاث أيضًا أن غالبية هذه المسافة يتم تغطيتها في مستويات منخفضة الشدة، مثل المشي أو الركض. (١٥ :٤٤٦،٤٤٣)

ويرى الباحث ان الحراس تشير هذه الدراسة إلى أن حراس المرمى يـــؤدون معظـــم أنشطة المباريات بشدة منخفضة، مع نسبة صغيرة فقط من الإجراءات التي يتم تنفيذها شـــدة عالية.

وفى جداول (٤)، (٥)، (٦) ان إجمالى المتوسطات للمســـافة الأجماليـــة للاعبـــين وجميع متوسطات المناطق للجرى ومتوسطات السرعات الخاصة بمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ذات ٩٠ دقيقة ويري الباحث أن هذا امر طبيعى لطول مدة المباريات.

وكان لاعبي خط الوسط أعلى فى متوسطات المسافة الأجمالية، والمنطقة٢، والمنقطة ٣، والجرى بسرعات عالية، بينما كان لاعبى الهجوم أعلى فى متوسطات المنطقة ١ والمنطقة ٤، والمنطقة ٥، والعدو، فما كان المدافعين الأعلى فى متوسطات السرعة القصـــوى وذلـــك خلال مباريات ١٢٠ دقيقة.

ويذكر فى هذه الصدد "**جيبسون براشا واخـــرون** " (٢٠٢٠م) **GIBSON PRAÇA and et al (2020)** أنه قد قدم لاعبو خط الوسط أعلى استجابة بدنية بين جميـــع مراكـــز اللعب. (١٨: ٢٢-٣١)

ويتفق كلاً من "**مـــوهر، كروســـتراب، امســـتروب " واخـــرون (٢٠٠٣م) Mohr، Krustrup، Amstrup and et al (2003) مع كلاً من " رامبينيني وأخرون**" (٢٠٠٧م) **Rampinini and et al (2007)** أنه قد اظهرت ناتائج الأبحـــاث عمومًـــا أن المـــدافعين المركزيين يقطعون أقل مسافة بينما يركض لاعبو خط الوسط أكبر المســـافات.(٢٠ :٦٩٧-٧٠٥) (٢٦ :١٠١٨-١٠٢٤)

ويرى كلاً من " **برادلي وآخـــرون** " (٢٠٠٩م)**Bradley and et al(2009) و دي سالفو وآخرون (٢٠٠٩م) Di Salvo and et al(2009) فيما** يتعلق بالجهود عالية الكثافة، فإن لاعبي خط الوسط يقطعون مسافة أكبر ولديهم وقت أقل للتعافي من هذه الجهود مقارنـــة بالمراكز الأخرى. (٨ : ١٥٩،١٦٨)(١٤ :٢٠٥،٢١٢)

ويرى "**كارلينج وآخرون**"، (٢٠٠٨م) **Carling et al (2008)** أنه عادة يتم تغطية ١٠-١٢ كم / ساعة لكل لعبة من قبل اللاعبين خلال مباراة كاملة وتتفق هـــذه النتـــائج مـــع المباريات ذات ٩٠ دقيقة ولكنها تختلف مع مباريات ١٢٠ دقيقة. (٩: ٨٣٩-٨٦٢)

ويرى **دلال وأخرون (٢٠١٠م)، Dellal and et al (2010)** انه على الرغم من أن معرفة المتطلبات الفنية والبدنية لمراكز اللعب المختلفة أثناء المباراة ضرورية لإعطاء التوجيه لتدريب لاعبي كرة القدم المتميزين، يحتاج المدربون إلى معلومات أكثر دقة في صياغة خطتهم التكتيكية ونظام اللعب لفريقهم. (١١ :٢٨٨)

ويضيف" **كروستروب واخرون (٢٠٠٣م) Krustrup et al (2003)** أن المسافة التي يغطيها الجري عالي الكثافة في المباريات ترتبط ارتباطًا وثيقًا بحالة التدريب وفترة المنافسة، لاحظ كلا من **دي سالفو وأخرون Di Salvo et al (٢٠٠٩م)** رامبينيني وأخرون **(٢٠٠٧م) Rampinini et al (2007)** أن اللاعبين يقطعون مسافات مختلفة بكثافة عالية أثناء المباراة اعتمادًا على وضع اللعب وفترة المنافسة، كما لوحظ **كروستروب وأخرون (٢٠٠٥م) Krustrup et al (2005)** الاختلافات في النشاط عالي الكثافة أثناء المباراة حسب الجنس، ولاحظ كلاً من **كروستروب،بانجسبو(٢٠٠١م) Bangsbo،Krustrup (2001)** الاختلافات في النشاط عالي الكثافة أثناء المباراة حسب مستوى التدريب. (٢٠ :٦٩٧،٧٠٥) (١٤: ٢٠٥،٢١٢) (٢٦ :١٠١٨،١٠٢٤) (٢٠ :١٢٤٢-١٢٤٨) (١٩ :٨٨٨،٨٩١).

ويضيف كلاً من " **دي سالفو، بارون، غونزاليس وآخرون" (٢٠١٠م) DI SALVO, BARON, GONZA´LEZ,H, and et al (2010)** أن خصائص الركض تتأثر بمراكز اللاعبين. (١٦: ١-٦)

ويضيف "**لاجو بينياس وأخرون"(٢٠٠٩م) Lago Peñas and et al (2009)** أن متوسط المسافة الإجمالية التي تم قطعها خلال فترة المباراة بأكملها من قبل جميع اللاعبين المستقلين عن مراكز اللعب ١٠٩٤٣ ± ٩٣٥ م، وتتراوح من ٧٢٦٤ إلى ١٣٥١٦ من قبل مراكز اللاعبين المختلفة خلال المباراة بأكملها. (٢٢: ٢١٨-٢٢٧)

ويؤكد " **دلال وأخرون (٢٠١٠م)Dellal and et al (2010)** تراوحت المسافة الإجمالية التي قطعها اللاعبون من ١٠٤٢٥,٩ مترًا إلى ١٢٠٢٩,٥ مترًا أثناء اللعب التنافسي. (١٢: ٢٧٧-٢٩٠)

ويشير جدول (٧) الى إعلى معدلات تم تغطيتها من قبل اللاعبين فى المتغيرات البدنية قيد البحث طبقاً لمراكز اللعب المستخدمة بالبحث وذلك فى المباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة كذلك مراكز اللاعبين الأعلى تسجيلاً لمعدلات الأداء البدنى :

جدول (٧)
معدلات الأداء البدني الأفضل من حيث مراكز اللاعبين

م	المتغيرات البدنية	مباريات ١٢٠ دقيقة	مباريات ٩٠ دقيقة	الفروق بين المتوسطات	النسبة المئوية	مراكز اللاعبين
١	المسافة الإجمالية (م)	١٤٦٤٤,٤٨	١١٢٢٣,٥٥	٣٤٢٠,٩٣	%٢٣	لاعبى الوسط
٢	المنطقة ١: ٠-٧ (م)	٦١٩٦,٧	٤٣٣٨,٥	١٨٥٨,٢	%٣٠	لاعبى الهجوم
٣	المنطقة ٢: ٧-١٥ (م)	٦٨٩١,٧٩	٥٤٧٠	١٤٢١,٧٩	%٢١	لاعبى الوسط
٤	المنطقة ٣: ١٥ - ٢٠ (م)	١٩٣٦,٢١	١٧٠٧,٩٨	٢٢٨,٢٣	%١٢	لاعبى الوسط
٥	المنطقة٤: ٢٠- ٢٥ (م)	٩٣٤,٣٣	٦٥٧,١٧٥	٢٧٧,١٥٥	%٣٠	لاعبى الهجوم
٦	المنطقة٥:+٢٥ (م)	٣٠٤	٢٥٥,٢٥	٤٨,٧٥	%١٦	لاعبى الهجوم
٧	جرى بسرعة عالية(م)	١٦٥,٥٥	١٤٢,٨٢	٢٢,٧٣	%١٤	لاعبى الوسط
٨	العدو(م)	٧٣	٥٢,٢٥	٢٠,٧٥	%٢٨	لاعبى الهجوم
٩	السرعة القصوى (م)	٣١,٩٩	٣١,٣٦	٠,٦٣	%٢	لاعبى الدفاع

يتضح من جدول (٧) مايلى: ان لاعبى الوسط كانو الأعلى تسجيلاً للمتوسطات فى المتغيرات (المسافة الإجمالية، المنطقة ٢: ٧-١٥، المنطقة ٣: ١٥ - ٢٠، جرى بسرعة عالية)، وان لاعبى الهجوم كانو أعلى تسجيلاً فى المتغيرات (المنطقة ١: ٠-٧، المنطقة٤: ٢٠ - ٢٥،المنطقة ٥: +٢٥) فيما سجل لاعبى الدفاع أعلى تسجيل فى متغير (السرعة القصوى).

ويشير موقع " **fifatrainingcentre** " أن لاعبي خط الوسط الدفاعي والمركزي قطعوا المسافة الإجمالية بمتوسط ١١٥٥٣م وأن لاعبي الوسط قطعوا أقل مسافة إجمالية بمتوسط ١١٣٦٦م في كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ وهى نتائج قريبة من البحث وهذا يعنى ان الوقت الأضافى يزداد معدل الجرى للمسافة الأجمالية من ٢٣%. (٣١)

ومن خلال عرض الجداول (٣) الى (٧) والمسح المرجعى للدرسات السابقة الذى انتج عنه تم الأجابة على **التساؤل الأول** " "ماهى الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة".

٢- **عرض ومناقشة النتائج التساؤل الثانى** "ماهى الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة".

جدول (٨)
معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (لحراس المرمى) ن=٨

م	المتغيرات المهارية	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	الركل بالقدم	عدد	٣٠,٥٠	٦,٣٥	٢٥	١٠,٧٥	٥,٥	%١٨
٢	الركل بالقدم واليد	عدد	٢,٧٥	٢,٢٢	٢,٦٠	١,٢٠	٠,١٥	%٥
٣	رمي الكرة باليد	عدد	٦,٣٨	٣,٨٥	٤,٣٨	١,٢٢	٢	%٣١

تابع جدول (٨)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (لحراس المرمى) ن=٨

م	المتغيرات المهارية	وحدة القياس	مباريات ١٣٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
٤	توزيع الكرة بين الخطوط بالقدم	عدد	١٥,٥٠	٨,٥٤	١٠,٥٠	٥,٢٧	٥	%٣٢
٥	اجمالى المحاولات الموجهة على المرمى	عدد	١٣,١٣	٤,٨٨	١٠,٢٥	٤,٧٤	٢,٨٨	%٢٢
٦	اجمالى التدخلات	عدد	٣,٤٣	٠,٩٨	٣,٥٠	١,٢٦	-٠,٠٧	-%٢
٧	التصدى والأحتفاظ بالكرة	عدد	١,٦٠	٠,٥٥	٢,٣٣	٠,٤٧	-٠,٧٣	-%٤٦
٨	التصدى وانحراف الكرة للخارج	عدد	–	–	–	–		
٩	التصدى على مرتين	عدد	٢,٢٩	٠,٩٥	٢,٣٣	٠,٧٥	-٠,٠٤	-%٢
١٠	محاولة التصدى دون تلامس مع الكرة	عدد	٣,١٤	١,٦٨	٢,١٤	٠,٩٩	١	%٣٢
١١	عدم المحاولة للتصدى	عدد	٧,١٣	٢,٧٠	٥,٥٠	٢,٤٥	١,٦٣	%٢٣

يتضح من جدول (٨) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى بلغ الركل بالقدم ١٨ %، وبلغ الركل بالقدم واليد ٥%، وبلغ رمى الكرة باليد٣١% وبلغ توزيع الكرة بين الخطوط بالقدم ٣٢%، وبلغت اجمالى المحاولات الموجهة على المرمى٢٢%، وبلغت محاولة التصدى دون تلامس مع الكرة ٣٢%، وبلغت عدم المحاولة للتصدى ٢٣%، بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة وحيث بلغ اجمالى التدخلات٢%، وبلغ التصدى والأحتفاظ بالكرة ٤٦% وبلغ التصدى على مرتين ٢% ويرجع الباحث ذلك أن بعض الفرق فى المباريات ذات ٩٠ دقيقة تميل إلى أضاعة الوقت.

جدول (٩)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (للاعبى الدفاع) ن=١٩

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	محاولة التمرير	عدد	٨١,٦٨	٣٨,٦٦	٦٥,٥٨	٢٩,٠١	١٦,١	%٢٠
٢	التمرير الصحيح	عدد	٧٣,٧٤	٣٩,٠٣	٥٩,٣٢	٢٨,٤٦	١٤,٤٢	%٢٠
٣	تغيير اللعب	عدد	١,٦٤	١,٢٢	١,٧١	٠,٧٦	-٠,٠٧	-%٤
٤	محاولة لعب الكرات العرضية	عدد	٣,٠٠	٢,١٠	٤,٠٠	١,٤١	-١	-%٣٣
٥	الكرات العرضية المكتملة	عدد	١,٥٠	١,٠٠	١,٥٠	٠,٧١	-	٠,٠٠
٦	محاولة لعب الكرات بين الخطوط(الأمامية)	عدد	١٦,٠٠	٧,٠١	١٦,٤٧	٧,٧٥	-٠,٤٧	-%٣
٧	الكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)	عدد	١١,٤٧	٥,٤٧	١٣,٠٠	٦,٩٨	-١,٥٣	-%٣
٨	التقدم بالكرة	عدد	٢,٣٣	١,١٨	٣,٠٠	١,٨١	-٠,٦٧	-%٢٩
٩	المراوغة (بالمواجهة)	عدد	١,٧٥	٠,٩٦	١,٣٣	٠,٥٨	٠,٤٢	%٢٤
١٠	مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط	عدد	٢,١٥	١,١٤	٢,٩١	١,٨٧	-٠,٧٦	-%٣٥
١١	المحاولات على المرمى	عدد	١,١٧	٠,٤١	١,٠٠	٠,٠٠	٠,١٧	%١٥
	التهديف	عدد	-	-	١,٠٠	٠,٠٠	-١	-

يتضح من جدول (٩) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى بلغ محاولة التمرير ٢٠ %، وبلغ التمرير الصحيح ٢٠%، وبلغت المراوغة (بالمواجهة) ٢٤% وبلغت المحاولات على المرمى ١٥%، بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة حيث بلغت اجمالى تغير اللعب ٤%، وبلغت محاولة لعب الكرات العرضية٣٣%، وبلغ محاولة لعب الكرات بين الخطوط (الأمامية) ٣%، وبلغ اجمالى االكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)٣%، وبلغ التقدم بالكرة ٢٩% وبلغ مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط٣٥%.

جدول (١٠)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (للاعبى الوسط) ن=١١

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	محاولة التمرير	عدد	٨٠,٦٤	٣٦,٠٦	٥٦,٧٣	٢٨,٢٦	٢٣,٩١	%٣٠
٢	التمرير الصحيح	عدد	٧٠,٧٣	٣٥,٠٤	٥١,٥٥	٢٦,٤٤	١٩,١٨	%٢٧
٣	تغيير اللعب	عدد	١,٨٠	٠,٨٤	١,٥٠	٠,٧٦	٠,٣	%١٧
٤	محاولة لعب الكرات العرضية	عدد	٣,٠٠	٢,٨٩	٥,٠٠	٥,٦٦	-٢	-%٦٧

تابع جدول (١٠)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (للاعبى الوسط) ن=١١

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
٥	الكرات العرضية المكتملة	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	٣,٠٠	٠,٠٠	-٢	-٢%
٦	محاولة لعب الكرات بين الخطوط(الأمامية)	عدد	٢١,٩١	١٢,٤٩	١٤,١٨	٨,٧٠	٧,٧٣	٣٥%
٧	الكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)	عدد	١٦,٩١	١١,٢٦	١١,٨٢	٧,٤٧	٥,٠٩	٣٠%
٨	التقدم بالكرة	عدد	٣,٧٥	٢,٢٥	٢,٤٣	١,٨١	١,٣٢	٣٥%
٩	المراوغة (بالمواجهة)	عدد	١,٧٥	١,٥٠	١,٢٠	٠,٤٥	٠,٥٥	٣١%
١٠	مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط	عدد	٢,٨٨	١,٣٦	٢,٣٣	١,٥١	٠,٥٥	١٩%
١١	المحاولات على المرمى	عدد	٢,٠٠	٠,٨٢	١,٠٠	٠,٠٠	١	٥٠%
	التهديف	عدد	-	-	١,٠٠	٠,٠٠	-١	٠,٠٠

يتضح من جدول (١٠) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى بلغ محاولة التمرير ٣٠ %، وبلغ التمرير الصحيح ٢٠%، وبلغ اجمالى تغير اللعب ١٧%، وبلغ محاولة لعب الكرات بين الخطوط (الأمامية) ٣٥%، بلغ اجمالى الكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)٣٠%، وبلغ التقدم بالكرة ٣٥%، وبلغت المراوغة (بالمواجهة) ٣١% وبلغت المحاولات على المرمى ٥٠%، وبلغ مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط١٩% بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة حيث وبلغ محاولة لعب الكرات العرضية٦٧%، وبلغ الكرات العرضية المكتملة ٢%.

جدول (١١)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (للاعبى الهجوم) ن=٤

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	محاولة التمرير	عدد	٣٤,٧٥	١٦,١٩	٣٨,٢٥	١٥,٧١	-٣,٥	-١٠%
٢	التمرير الصحيح	عدد	٢٧,٢٥	١٦,٠٥	٣١,٧٥	١٤,٨٦	-٤,٥	-١٧%
٣	تغيير اللعب	عدد	١,٥٠	١,٠٠	٢,٠٠	٠,٠٠	-٠,٥	-٣٣%
٤	محاولة لعب الكرات العرضية	عدد	٤,٥٠	١,٩١	٢,٧٥	١,٥٠	١,٧٥	٣٩%

تابع جدول (١١)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ (للاعبى الهجوم) ن=٤

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
٥	الكرات العرضية المكتملة	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٥٠	٠,٧١	-٠,٥	-٥٠%
٦	محاولة لعب الكرات بين الخطوط(الأمامية)	عدد	١٣,٢٥	٨,٨٨	٩,٢٥	٤,١٩	٤	٣٠%
٧	الكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)	عدد	٩,٥٠	٨,٠٦	٦,٠٠	٤,٢٤	٣,٥	٣٧%
٨	التقدم بالكرة	عدد	٦,٢٥	٥,٥٠	٥,٢٥	٣,٤٠	١	١٦%
٩	المراوغة (بالمواجهة)	عدد	٤,٠٠	٣,٦١	٢,٢٥	١,٥٠	١,٧٥	٤٤%
١٠	مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط	عدد	٣,٠٠	١,٨٣	٣,٦٧	٠,٥٨	-٠,٦٧	-٢٢%
١١	المحاولات على المرمى	عدد	٤,٦٧	١,٥٣	٢,٧٥	٢,٢٢	١,٩٢	٤١%
	التهديف	عدد	٢,٥٠	٠,٧١	١,٠٠	٠,٠٠	١,٥	٦٠%

يتضح من جدول (١١) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى وبلغ محاولة لعب الكرات العرضية٣٩%، وبلغ محاولة لعب الكرات بين الخطوط(الأمامية)٣٠%، و بلغ اجمالى االكرات بين الخطوط المكتملة (الأمامية)٣٧%، وبلغ التقدم بالكرة١٦%، وبلغت المراوغة (بالمواجهة) ٤٤%، وبلغت المحاولات على المرمى ٤١%، وبلغ نسبة التهديف ٦٠%، بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة حيث بلغ محاولة التمرير١٠ %، وبلغ التمرير الصحيح ١٧%، وبلغ اجمالى تغير اللعب٣٣%، وبلغ الكرات العرضية المكتملة ٥٠%، وبلغ مراوغة اكثر من لاعب دون ضغط٢٢%.

فى جدول (٨) اظهرت ان المتغيرات المهارية لحارس المرمى للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من ٩٠ دقيقة وظهر فى نفس الجدول الحارس الأهتمام بالتمرير او توزيع الكرة بالقدم من الحارس وخاصة بين خطوط اللعب ويعزو الباحث ذلك الى تطور طرق اللعب خاصة فى جانب الأستحواذ للفرق.

وفى جداول (٩) و(١٠) و(١١) اظهرت المتغيرات المهارية اختلاف فى المتوسطات بين مراكز اللاعبين فى الأداءات المهارية ١٢٠ دقيقة و٩٠ دقيقة قيد البحث مما يعنى أن

طول المباراة لا يؤثر على زيادة النشاط المهارى من عدمه وانما متعلقة بعوامل أخرى مثل طريقة اللعب وظروق المباراة والخصم.....الخ

بالأضافة اللى ذلك بعيداً عن تأثير الوقت فى زيادة او نقصان الأداء المهارى وجد الباحث إرتفاع التمرير للاعبى الوسط والمدافعين المركزين وارتفاع الكرات العرضية للاعبى الجناح الهجومى وهم اكثر محاولات على المرمى ايضاً

ويرى "**برادلي وآخرون (٢٠١٦م) Bradley et al (2016)** من ناحية أخرى، عندما يتم النظر بشكل أكثر تفصيلاً في أوضاع اللعب المختلفة، يمكن ملاحظة أنه خلال المباراة، يؤدي لاعبو خط الوسط المركزي عددًا أكبر من التمريرات وتتميز بأعلى دقة في التمرير، ويقوم المهاجمون بأداء التمريرات. أكبر عدد من التسديدات والتسديدات على المرمى وهى نتائج قريبة من نتائج الدراسة قيد البحث. (٧ :٩٨٠،٩٨٧)

ويضيف "**برادلي وآخرون (٢٠١٦م)Bradley et al (2016)** عندما تم أخذ الأدوار التمركزية في الاعتبار، وجد أن الزيادات الأكثر وضوحًا في إجمالي عدد التمريرات جاءت من المدافعين المركزيين ولاعبي الوسط، مقارنة بالظهيرين ولاعبي الوسط والمهاجمين، الذين كانت الزيادات بالنسبة لهم محدودة بدرجة أكبر. على الرغم من أن اللاعبين الواسعين أظهروا زيادات طفيفة في عدد محاولات التمرير على مدار سبعة مواسم، إلا أن الزيادات في معدل نجاح التمريرات كانت مماثلة لتلك التي لوحظت للاعبين المركزيين. (٧ :٩٨٠،٩٨٧)

ويرى **لاغو بيناس وآخرون(٢٠١٠م) Lago-Penas (2010)** ومع ذلك، في سياق المباراة، يتم تعريف النشاط الفني على أنه أكثر أهمية من النشاط البدني. (٢٣ :٢٨٨،٩٣)

ويضيف "**دلال وأخرون "(٢٠١٠م)Dellal and et al (2010)** أعلى قيمة لحيازة الكرة الفردية كانت ٧٤,٣ ثانية لكل مباراة لعبت. قدم اللاعبون عددًا من لمسات الكرة بحيازة فردية تتراوح بين ١,٩ إلى ٢,٢ لمسة كروية، وتراوحت نسبة التمريرات الناجحة من ٦٣٪ إلى ٧٨٪. (١٢: ٢٧٧-٢٩٠)

ومن خلال عرض الجداول (٨) إلى (١١) والمسح المرجعى للدرسات السابقة قد تم الأجابة على **التساؤل الثانى** "ماهى الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة فى الأستحواذ للاعبين فى مباريات ١٢٠ و٩٠ دقيقة".

٣- **عرض ومناقشة التساؤل الثالث :** ماهى الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ للاعبين فى مباريات١٢٠ و٩٠ دقيقة

جدول (١٢)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ (لحراس المرمى) ن=٤

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	التشتيت	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٥٠	٠,٧١	٠,٥-	٥٠%-
٢	إستقبال الكرة الساقطة	عدد	٣,٣٨	٢,٥٠	٣,٠٠	٢,٦٢	٠,٣٨	١١%
٣	إستعادة الأستحواذ	عدد	٥,٠٠	٢,٨٣	٤,٨٨	١,٩٦	٠,١٢	٢%

يتضح من جدول (١٢) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى وبلغ إستقبال الكرة الساقطة ١١%، وبلغ إستعادة الأستحواذ ١% بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة حيث وبلغ التشتيت ٥٠%.

جدول (١٣)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ (للاعبى الدفاع) ن=١٩

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	التدخلات (فوز بالكرة)	عدد	٣,٢٦	٢,٣٥	٢,٨٤	١,٢١	٠,٤٢	١٣%
٢	التدخلات(خسارة الكرة)	عدد	٠,٥٨	٠,٧٧	٠,٦٣	٠,٩٠	٠,٠٥-	٩%-
٣	الأغلاق (الحاجز)	عدد	٣,٢٨	١,٦٤	٢,٣٣	١,٢٤	٠,٩٥	٢٩%
٤	التوقع وقطع الكرة	عدد	٢,٢١	١,١٩	١,٥٠	٠,٧٦	٠,٧١	٣٢%
٥	الضغط المباشر	عدد	٤,٨٤	٣,٢٢	٣,٥٠	٢,٦٦	١,٣٤	٢٨%
٦	الضغط غير المباشر	عدد	٩,١١	٦,١١	٧,٧٩	٧,٥٧	١,٣٢	١٤%
٧	الفوز بالألتحمات الهوائية	عدد	٣,٨٨	٢,٩٣	٢,٧٥	١,٦١	١,١٣	٢٩%
٨	الفوز بالألتحمات البدنية	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٠٠	٠,٠٠	٠	-

تابع جدول (١٣)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ (للاعبى الدفاع) ن=١٩

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
٩	الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة	عدد	٤,٤١	٢,٨٣	٢,٨٨	١,٦٥	١,٥٣	%٣٥
١٠	التشتيت	عدد	٨,١٧	٤,٠٦	٥,٥٨	٢,٦٩	٢,٥٩	%٣٢
١١	إستقبال الكرة الساقطة	عدد	٧,٤٢	٣,٣٤	٥,٨٤	٢,٧١	١,٥٨	%٢١
١٢	الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة	عدد	٢٦,٣٢	١٩,٠٢	٢٤,٥٣	١٦,٦٠	١,٧٩	%٧
١٣	الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة)	عدد	٧,٢٦	٦,١٧	٥,٥٩	٥,٧٠	١,٦٧	%٢٣
١٤	إستعادة الأستحواذ	عدد	٨,٣٢	٤,٦٤	٤,٥٨	٢,٨٥	٣,٧٤	%٤٥
١٥	توقف الأستحواذ	عدد	٥,٨٤	٢,٥٧	٥,٧٢	٢,٠٢	٠,١٢	%٢

يتضح من جدول (١٣) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى وبلغ التدخلات (فوز بالكرة) ١٣%، وبلغ الأغلاق (الحاجز) ٢٩%، وبلغ التوقع وقطع الكرة ٣٢%، وبلغ الضغط المباشر ٢٨%، وبلغ الضغط غير المباشر١٤%، وبلغ الفوز بالألتحمات الهوائية ٢٩%، وبلغ الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة ٣٥%، وبلغ التشتيت ٣٥%، وبلغ إستقبال الكرة الساقطة ٢١%، وبلغ الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة ٧%، وبلغ الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة) ٢٣%، وبلغ إستعادة الأستحواذ ٤٥%، وبلغ توقف الأستحواذ ٢% بينما كان التدخلات (خسارة الكرة) ١٣% لصالح المباريات ٩٠ دقيقة.

جدول (١٤)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ (للاعبى الوسط) ن=١١

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٢٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	التدخلات (فوز بالكرة)	عدد	٤,٢٧	١,٥٦	٦,٠٠	١,٨١	-١,٧٣	-٤٠%
٢	التدخلات(خسارة الكرة)	عدد	٠,٩١	١,٣٠	١,٨٢	٠,٨٧	-٠,٩١	-١%
٣	الأغلاق (الحاجز)	عدد	٤,١٠	٢,٨١	٣,٧٠	١,٧٠	٠,٤	١%
٤	التوقع وقطع الكرة	عدد	١,٣٣	٠,٥٢	٢,٠٠	١,٠٧	-٠,٦٧	-٥٠%
٥	الضغط المباشر	عدد	٨,٥٥	٣,٧٨	٨,٠٩	٣,٧٥	٠,٤٦	٥%
٦	الضغط غير المباشر	عدد	٣٠,٠٠	١٠,٣٨	٢٣,٤٥	١١,٧٩	٦,٥٥	٢٢%
٧	الفوز بالألتحمات الهوائية	عدد	٢,٠٠	١,٤٩	١,٨٩	٠,٧٨	٠,١١	٦%
٨	الفوز بالألتحمات البدنية	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٠٠	٠,٠٠	٠	٠,٠٠
٩	الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة	عدد	٣,١٠	١,٩١	٢,٥٠	١,١٨	٠,٦	١٩%
١٠	التشتيت	عدد	٣,٢٠	٢,٤٩	٣,٨٨	٤,٠٩	-٠,٦٨	٢١%
١١	إستقبال الكرة الساقطة	عدد	٩,٦٤	٣,٣٢	٧,١٨	٢,٧١	٢,٤٦	٢٦%
١٢	الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة	عدد	٤٦,٠٠	٢٢,٦٨	٤١,٥٥	١٧,٦٠	٤,٤٥	١٠%
١٣	الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة)	عدد	١٥,٥٥	٤,٩٩	١١,٦٤	٦,٢٢	٣,٩١	٢٥%
١٤	إستعادة الأستحواذ	عدد	٤,٨٢	٢,١٤	٦,٤٥	١,٨١	-١,٦٣	-٣٤%
١٥	توقف الأستحواذ	عدد	٤,١٨	٢,٩٩	٥,١١	٥,٠١	-٠,٩٣	-٢٢%

يتضح من جدول (١٤) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى حيث بلغ الأغلاق (الحاجز) ١%، وبلغ الضغط المباشر ٥%، وبلغ الضغط غير المباشر٢٢%، وبلغ الفوز بالألتحمات الهوائية ٦%، وبلغ الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة ١٩%، وبلغ التشتيت

٢١%، وبلغ إستقبال الكرة الساقطة ٢٦%، وبلغ الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة ١٠%، وبلغ الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة) ٢٥% بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة وبلغ التدخلات (فوز بالكرة)٤٠%، وبلغ التدخلات (خسارة الكرة) ١%، وبلغ التوقع وقطع الكرة ٥٠% وبلغ إستعادة الأستحواذ ٣٤%، وبلغ توقف الأستحواذ ٢٢%.

جدول (١٥)

معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ (للاعبى الهجوم) ن=٤

م	المتغيرات	وحدة القياس	مباريات ١٣٠ دقيقة		مباريات ٩٠ دقيقة		الفرق بين المتوسطات	النسبة المئوية
			المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى		
١	التدخلات (فوز بالكرة)	عدد	٤,٢٥	٢,٨٧	٤,٥	٤,٤٣	٠,٢٥-	٦%-
٢	التدخلات(خسارة الكرة)	عدد	٠,٧٥	٠,٩٦	٠,٥	٠,٥٨	٠,٢٥	٣٣%
٣	الأغلاق (الحاجز)	عدد	٢,٠٠	١,٠٠	٤,٠٠	٢,٠٠	٢-	١٠٠%-
٤	التوقع وقطع الكرة	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٥٠	٠,٥٠	٠,٥-	٥٠%-
٥	الضغط المباشر	عدد	٥,٥٠	٣,٤٢	٤,٧٥	٣,٦٣	٠,٧٥	١٤%
٦	الضغط غير المباشر	عدد	٤٤,٧٥	١٢,٠٩	٣١,٢٥	١٠,٠١	١٣,٥	٣٠%
٧	الفوز بالألتحمات الهوائية	عدد	٢,٦٧	٢,٠٨	١,٠٠	٠,٠٠	١,٦٧	٦٣%
٨	الفوز بالألتحمات البدنية	عدد	١,٠٠	٠,٠٠	١,٣٣	٠,٤٧	٠,٣٣-	٣٣%-
٩	الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة	عدد	٣,٠٠	١,٧٣	٢,٦٧	١,٢٥	٠,٣٣	١١%
١٠	التشتيت	عدد	١,٥٠	٠,٧١	٣,٠٠	٠,٠٠	١,٥-	١٠٠%-
١١	إستقبال الكرة الساقطة	عدد	٦,٥٠	٤,٤٣	٢,٧٥	١,٠٩	٣,٧٥	٥٨%
١٢	الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة	عدد	٤٠,٢٥	١٤,٤٣	٤٣,٢٥	١٥,٠٢	٣-	٧%-
١٣	الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة)	عدد	٢٤,٥٠	٧,٠٠	٢٢,٢٥	٨,٤٧	٢,٢٥	٩%
١٤	إستعادة الأستحواذ	عدد	٣,٣٣	٠,٥٨	٢,٢٥	١,٣٠	١,٠٨	٣٢%
١٥	توقف الأستحواذ	عدد	٢,٠٠	١,٤١	٢,٥٠	١,٥٠	٠,٥-	٢٥%-

يتضح من جدول (١٥) مايلى: أن النسبة المئوية للمباريات ١٢٠ دقيقة اعلى من المباريات ٩٠ دقيقة فى المتغيرات التالية وكانت على التوالى حيث وبلغ التدخلات(خسارة الكرة) ٣٣%، وبلغ الضغط المباشر١٤%، وبلغ الضغط غير المباشر٣٠%، وبلغ الفوز بالألتحمات الهوائية ٦٣%، وبلغ الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة ١١%، وبلغ إستقبال الكرة الساقطة ٥٨%، وبلغ الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة) ٩%، وبلغ إستعادة الأستحواذ ٣٢%، بينما كان بعض المتغيرات لصالح المباريات ٩٠ دقيقة وبلغ التدخلات (فوز بالكرة) ٦%، وبلغ التوقع وقطع الكرة ٥٠%،وبلغ الفوز بالألتحمات البدنية ٣٣% وبلغ التشتيت ١٠٠%، وبلغ الضغط (عندما لايمتلك الخصم الكرة ٧%، وبلغ توقف الأستحواذ ٢٥%.

فى الجداول (١٢)، (١٣)، (١٤)،(١٥) كانت المتغيرات المستخدمة عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ كانت أعلى فى بعض المتغيرات لصالح المباراة ١٢٠ دقيقة وأخرى لمباريات ٩٠ دقيقة ففى المباريات ١٢٠ دقيقة كان الأفضلية والأكثر مع المتغيرات التى تتطلب عامل الوقت والتكرار داخل المبارة الضغط المباشر، الضغط غير المباشر، الفوز بالأستحواذ بعد منافسه مع خصم على الكرة، الفوز بالألتحمات الهوائية الضغط (عندما يمتلك الخصم الكرة) وهى عوامل تعتمد على الجرى أكثر من الأداءات الأخرى بينما كانت المتغيرات الأخرى كانت مرتبطة أكثر بطبيعة المبارة والخصم ومستوى الأداء داخل المباراة.

ويرى كلاً من **كارلينج وآخرون**(٢٠٠٩م)**Carling et al(2009)**، **دروست وأخرون** (٢٠٠٧م) **Droste et al (2007) سارمينتو وآخــرون** (٢٠١٤م) **Sarmiento (2014) et al** في كرة القدم، يمكن تعريف أداء المباريات على أنه التفاعل بــين المهــارات الفنيــة والتكتيكيـــة والعقليـــة المختلفـــة والعوامـــل الفســـيولوجية. (١٠) (١٧: ٧٨٣،٨٠٥) (٢٨ :١٨٤٣،١٨٣١)

ومن خلال عرض الجداول (١٢) إلى (١٥) والأشكال من المسح المرجعى للدرسات السابقة قد تم الأجابة على **التساؤل الثالث** " ماهى الفروق بين معدلات الأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ للاعبين فى مباريات١٢٠ و٩٠ دقيقة ".

الأستنتاجات :

فى ضوء عرض النتائج ومناقشتها تم التوصل إلى الأستنتاجات التالية :

١- أظهرت النتائج ان جميع المتغيرات البدنية فى المباريات ١٢٠ دقيقة أعلى من مباريات ٩٠ دقيقة بنسبب تتراوح من ١٥ :٣٠ % فى جميع المتغيرات البدنية قيد الدراسة.

٢- أن لاعبى الوسط كانو حققو أعلى معدلات فى المتغيرات (المسافة الأجمالية، المنطقة ٢ : ٧-١٥ كم /ساعة، المنطقة ٣ : ١٥-٢٠كم /ساعة، الجرى بسرعة عالية).

٣- أن لاعبى الهجوم حققو أعلى معدلات فى المتغيرات (المنطقة١: ٠-٧ كم/ ساعة، المنطقة ٢ : ٧-١٥ كم/ ساعة المنطقة ٤ : ٢٠- ٢٥ كم/ ساعة، المنطقة ٥ : +٢٥ كم /ساعة).

٤- أن لاعبى الدفاع كانو حققو أعلى معدلات فى المتغيرات (السرعة القصوى) (م).

٥- أن لاعبى الوسط قامو بتسجيل أعلى مسافة اجمالية خلال المباريات ١٢٠ دقيقة بمتوسط ١٤٦٤٤,٤٨ كم / ساعة فيما حققو متوسط ١١٢٢٣,٥٥فى مباريات ٩٠ دقيقة.

٦- أن حراس المرمى حققو أقل مسافة أجمالية بمتوسط ٦١٠٧,٥٥ كم / ساعة لمباريات ١٢٠ دقيقة و بفارق ١٥٤٩,٨٤ كم /ساعة عن مباريات ٩٠ دقيقة التى حققت متوسط ٤٥٥٧,٧١ كم /ساعة.

٧- أن الأداءات فى عندما تكون الكرة فى الأستحواذ والأداءات عندما تكون الكرة خارج الأستحواذ تتوقف على عوامل خاصة، كالخصم، طريقة اللعب، ظروف المباراة.

التوصيات:

١- ضروة تقنين الأحمال التدريبية ذات الكثافة العالية وخاصة فى البطولات التى تسمح القواعد بوقت أضافى.

٢- إقامة دراسات مشابهة على عدد لاعبين أكبر مع زيادة عدد مراكز اللاعبين عن الدراسة الحالية.

٣- إجراء دراسات عن علاقة معدلات الجرى بتشكيلات الفرق.

٤- يتعين على لاعبي خط الوسط إكمال أنشطة إضافية عالية الكثافة أثناء الدورات التدريبية

٥- إجراء درسات مشابهة على أعمار سنية مختلفة وذلك للأرتقاء وتطوير الأداء من خلال معطيات التحليل وعلاقته بنتائج المباريات.

((المراجـــــــــــع))

أولاً: المراجع العربية :

١- **أمر الله أحمد البساطى (٢٠٠١م):** الأعداد البدنى الوظيفى فى كرة القدم، دار الجامعة الجديدة للنشر، الأسكندرية.

٢- **سلطان منصور بديرى (٢٠١٨م):** اسس ومبادئ التحليل الفنى فى كرة القدم، مركز الكتاب للنشر، السعودية.

٣- **موفق مجيد المولى (٢٠١٠م):** مناهج التدريب البدنية بكرة القدم، دار الكتاب الجامعى للنشر، العين، الأمارات العربية المتحدة.

ثانياً: المراجع الأجنبية

4- **Acar MF, Yapicioglu B, Arikan N, Yalcin S, Ates N, Ergun, M(2009):** Analysis of goals scored in the 2006 world cup. In T Reilly, F Korkusuz (Eds.), Proceedings of the sixth world congress on science and football, science and football VI (pp. 233–242). London: Routledge**.**

5- **Anthony W, Samuel P, Carlton B , Trevor B , et al(2018):** Match-Play and Performance Test Responses of Soccer Goalkeepers: A Review of Current Literature Sports Med,Nov;48(11):2497-2516. doi: 10.1007/s40279-018-0977-2.

6- **Antonio G, Ermanno R, Antonio D Marco B (2023)** : High-speed running and sprinting in professional adult soccer: Current hresholds definition، match demands and training

strategies. A systematic review Article in Frontiers in Sports and Active Living January,1-16

7- Bradley PS, Archer DT, Hogg B, Schuth G, Bush M, Carling C, et al (2016): Tier-specific evolution of match performance characteristics in the English Premier League: it's getting tougher at the top. J Sports Sci.; 34 (10):980-987**.**

8- Bradley, P. S., Sheldon, W., Wooster, B., Olsen, P., Boanas, P ،. &Krustrup, P. (2009): High-intensity running in English FA Premier League soccer matches. Journal of Sports Sciences, 27، 159_168.

9- Carling, C., Bloomfield, J., Nelsen, L., & Reilly, T. (2008): The role of motion analysis in Elite Soccer Sports Medicine, 38(10), 839–862.

10- Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. (2009): Performance assessment for field sports. London: Routledge.

11- Dellal A, Wong M, Wassim M, Karim C (2010): Performance characteristics according to playing position in elite soccer International Journal of Sports Medicine, 28: 222-227

12- Dellal A, Wong M, Wassim M, Karim C (2010): Physical and technical activity of soccer players in the French First League with special reference to their playing position Article in International Sportmed Journal· January 277-290

13- Di Salvo, V., Baron, R., Tschan, H., Calderón Montero, F.J., Bachl, N. and Pigozzi F(2007): Performance

characteristics according to playing position in elite soccer،' International Journal of Sports Medicine, 28: 222-227.

11- Di Salvo, V., Gregson, W., Atkinson, G., Tordoff, P., & Drust, B.(2009): Analysis of high intensity activity in Premier League soccer. International Journal of Sports Medicine, 30, 205_212.

12- Di Salvo v. Benito J, Calderón F(2008) : Activity profile of elite goalkeepers during football match-play, J SPORTS MED Phys Fitness 2008:443-446.

13- Di Salvo,v., Baron,R., Gonza´Lez,H,C.,and et al (2010): Sprinting analysis of elite soccer players during European Champions League and UEFA Cup matches, Journal of Sports Sciences,; 1–6, iFirst article.

14- Drust, B., Atkinson, G., & Reilly, T. (2007): Future perspectives in the evaluation of the physiological demands of soccer. Sports Medicine, 37(9), 783–805.

15- GIBSON PRAÇA and et al(2020): The Influence Of Playing Position On The Physical, Technical, And Network Variables Of Sub-Elite Professional Soccer Athletes**,** Human Movement (ISSN 1899-1955), 22-31.

16- Krustrup, P., & Bangsbo, J. (2001): Physiological demands of topclass soccer refereeing in relation to physical capacity: Effect of intense intermittent exercise training. Journal of Sports Sciences، 19, 881–891.

17- Krustrup, P., Mohr, M., Amstrup, T., Rysgaard, T., Johansen, J،. Steensberg, A., et al. (2003): The yo-yo intermittent recovery test: Physiological response, reliability, and validity. Medicine and Science in Sports and Exercise, 35, 697–705**.**

18- Krustrup, P., Mohr, M., Ellingsgaard, H., & Bangsbo, J. (2005): Physical demands during an elite female soccer game Importance of training status. Medicine and Science in Sports and Exercise, 37, 1242–1248**.**

19- Lago Peñas c , Lago Ballesteros j. Ezequiel Rey , Luis Casais (2009): Analysis of work-rate in soccer according to playing positions, International Journal of Performance Analysis in Sport , July.

20- Lago-Penas C, Lago-Ballesteros J, Dellal A, Gomez M (2010) : Game-Related Statistics that Discriminated Winning, Drawing and Losing Teams from the Spanish Soccer League. J Sports Sci Med.;9(2):288-293.

21- Mohr, M., Krustrup, P., & Bangsbo, J. (2003): Match performance of high-standard soccer players with special reference to development of fatigue. Journal of Sports Sciences, 21, 519_528.

22- Quan T, Lei W, Guohu H, Hengliang Z , Hongyou L(2019): Running Performance of Soccer Players During Matches in the 2018 FIFA World Cup: Differences mong Confederations National Demonstration Center for

Experimental Sports Science Education, South China Normal University, Guangzhou, China.v 10:1044.

23- **Rampinini, E., Coutts, A. J., Castagna, C., Sassi, R& ،. Impellizzeri, F. M. (2007):** Variation in top level soccer match performance. International Journal of Sports Medicine, 28، 1018_1024.

24- **Rampinini, E., Impellizzeri, F. M., Castagna, C., Coutts, A. J& ،. Wisloff, U. (2009):** Technical performance during soccer matches of the Italian Serie A league: Effect of fatigue and competitive level. Journal of Science and Medicine in Sport, 12، 227_233**.**

25- **Sarmento H, Marcelino R, Anguera MT, Campaniço J:(2014).** Match analysis in football: a systematic review.J Sport Sci. ;32(20):1831-1843

26- **Taylor, J. B., Mellalieu, S. D., James, N., & Shearer, D. A. (2008):** The influence of match location, quality of opposition, and match status on technical performance in professional association football. Journal of Sports Sciences, 26, 885_895

ثالثاً: شبكة المعلومات :

27-https://www.fifatrainingcentre.com/en/fwc2022/physical-analysis/background-and-method.php

28-https://www.fifatrainingcentre.com/en/fwc2022/physical-analysis/what-distances-did-various-positions-cover.php.