

## الصلابة العقلية وعلاقتها باتخاذ القرار ومواجهة الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم<sup>١</sup>.

د/ محمد أحمد حسن شمس

د/ علاء على عبد العزيز السروي

### المقدمة ومشكلة البحث:

أصبحت الممارسة والإنجاز الرياضي مطلباً حضارياً يقاس به تقدم الأمم وتتنافس الدول من خلاله في إظهار ما لديها من تقدم علمي وتقني؛ لذا فقد أصبحت الضغوط النفسية أحد نتائج الرياضات التنافسية باختلاف مستوياتها وأشكالها.

وتعد المنافسة الرياضية مصدراً للضغوط؛ حيث تعتبر موقف اختبار وتقييم لقدرات كلا من الحكم واللاعبين، وقد تتضمن الشعور بالخوف من عدم السيطرة على العوامل المختلفة المرتبطة بتحقيق الفوز في المنافسة الرياضية وما ينتج عنه من مكاسب مادية أو معنوية أو فقدان الثقة في قدراته. (٢٥ - ٢٧) (٤٢٧)

فالحكم الرياضي هو من يزاول التحكيم وقيد في سجلات الاتحاد بهذه الصفة، كما أنه أحد المقومات الرئيسية للنهوض بالرياضة، فهو عنصر أساسي من عناصر لعبة كرة القدم والذي يساهم في النهوض بمستوى اللعبة وتحقيق أهدافها وذلك من خلال تطبيقه لقواعد وقوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم خلال المنافسات الرياضية والتي ترتبط بالعديد من الضغوط والمشكلات التي قد يواجهها الحكم ومنها الجمهور واللاعبون والجهاز الفني والإداري ووسائل الإعلام؛ الأمر الذي قد يسهم في الإنهاك البدني والذهني للحكم ويؤثر ذلك بشكل سلبي على قدراته البدنية والنفسية ومستوى أدائه في التحكيم ويضعف قدرته على تركيز الانتباه واتخاذ القرارات السليمة أثناء المنافسات، كما أن التحكيم جانب أساسي لنجاح أو فشل أي برنامج رياضي. (٢٤ - ٢١) (٢١٩ - ٢٥)

ويشير **المصطفى (٢٠١٨م)** أن الكثير من الرياضيين يتعرضون للمشكلات والتحديات الشاقة كالإحباط والفشل والضغط النفسي الأمر الذي قد يؤدي الى الاحتراق النفسي نتيجة طول فترة المنافسات والتعرض للعديد من الضغوط كالجمهور والمدربين والحكام وإدارة الأندية والاتحادات والاعلام الرياضي وغير ذلك مما يزيد من الضغوط على كل من يشارك في المنافسات الرياضية على الرغم من استمتاعهم بالتحدي لقدراتهم وإمكاناتهم البدنية والعقلية والنفسية والانجاز والشعور بالرضا وكذلك المكافآت المالية والشهرة. (٩ - ٣٦)

<sup>١</sup> إعداد: محمد أحمد حسن شمس-مدرس بقسم علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة العريش.

علاء على عبد العزيز السروي -مدرس بقسم الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش

ويعد ظهور مصطلح الاحتراق النفسي في المجال الرياضي وعلاقته بضغط العمل أمراً حديثاً نسبياً على الرغم من أن انتشاره في مجالات أخرى مختلفة يعد أمراً ضرورياً، فمصطلح الاحتراق النفسي Psychological Burnout من المصطلحات النفسية المعاصرة التي ظهرت في العديد من البحوث والدراسات التي تناولت مجالات ضغوط العمل كالإنهاك البدني والعقلي والانفعالي، فالاحتراق هو حالة إنهاك للنواحي البدنية والذهنية التي تؤدي لمفهوم سلبي لذات الإنسان إضافة إلى تكون اتجاهات سلبية تجاه العمل والأسرة بل والبيئة المحيطة ، فضلا عن الشعور بالغضب وعدم التحكم في الانفعالات في العديد من المواقف الاجتماعية والمنافسات الرياضية. ( ٣٦ - ١١٦٨ )

ويشير بدير (٢٠٢٠م) نقلا عن راتب (١٩٩٧م) أن الاحتراق النفسي في معظم الأحيان يصاحبه ثلاثة أعراض وهي: الانهاك الانفعالي، فقدان الإحساس بالشخصية أي عدم التفاعل مع الآخرين، وكذلك افتقاده للإنجاز الشخصي. ( ١٣ - ١٤٦ )

ويتعرض كلا من اللاعبين والحكام لاسيما في رياضة كرة القدم على اختلاف أدوارهم الى الضغط البدني والانفعالي أثناء المنافسات الرياضية مما قد يكون مصدرا للخوف والفشل والإحباط الذاتي الامر الذي له دور في اتخاذ القرارات السلبية سواء داخل المنافسات الرياضية أو المواقف الاجتماعية المختلفة.

ويذكر رضوان (٢٠٠٨م) أن اتخاذ القرار عملية أساسية في حياة المجتمعات، فالقرار المتخذ يؤثر على حياة الشخص والمجتمع، وتعد الحياة سلسلة من القرارات التي يتخذها الشخص حتى يتوافق مع البيئة والمواقف التي يمر بها الشخص، ويلعب العامل النفسي والمواقف التي يمر بها الفرد دوراً كبيراً في عملية اتخاذ القرار، وتعد عملية اتخاذ القرار المحك الرئيس لقياس مهارة الحكم لأنها جوهر قيادته للمنافسة الرياضية ودليل حكمته. ( ١٩ - ٣٧٥ )

وقد لاحظ الباحثان أن القرارات التي يتخذها الحكام أثناء المباريات تمر بمراحل كثيرة ومنها قدرة الحكم علي تحليل الموقف بشكل صحيح قبل اصدار الحكم و سرعة الاختيار من البدائل المتاحة لاتخاذ القرار الذي يتناسب مع الموقف بحيث يتميز القرار بالدقة التي لا تتيح فرصة من اللاعبين بالاعتراض على أي قرار من القرارات التي يتخذها الحكم، وقد تتأثر القرارات ببعض العوامل الأخرى والتي من أهمها لياقة الحكم البدنية التي تمكنه بالتحرك ومتابعة سير المباراة حتى يستطيع اتخاذ الوضع المناسب من الموقف الذي يمكنه من اتخاذ القرار السليم، وكذلك المهارات النفسية للحكم و التي تمكنه من قدرته علي السيطرة والتحكم في انفعالاته و درجة هذه الانفعالات و مدي تناسبها مع الموقف و كذلك قدرة الحكم علي فهم انفعالات الآخرين و قدرته علي التعامل مع الموقف، قد تؤثر علي اتخاذ القرارات أثناء مباريات كرة القدم.

ويتفق ذلك مع ما ذكره راتب (٢٠٠٧م)، أن المزيد من الضغوط الخارجية الواقعة على كاهل الحكم نتيجة مثيرات خارجية قد تؤدي إلى عدم قدرته على التركيز والانتباه واتخاذ القرار، ويتضح ذلك من خلال ضوضاء الجماهير أو تعليقات المدربين أو اللاعبين أثناء المنافسة الرياضية. (١٧-١٩٦)

لذلك يعد الاعداد النفسي والاهتمام بالمهارات والخصائص النفسية أمرا هاما واساسيا لمواجهة الضغوط المتعددة والمتتالية، حيث أن كل فرد يظهر بعض المستويات على الصلابة ويعتمد ارتفاع ذلك أو انخفاضه على الموقف والوقت الذي يمر به الفرد، ويمكن أن يكون ذلك الاختلاف راجع إلى الطريقة والممارسة والخبرات التي تعلمها الفرد وما ينعكس في النهاية على صحتهم وبذلك فإن الصلابة قدرة متعلمة يمكن أن تتغير، أي أن الصلابة مصدر شخصي وليس سمة شخصية لدى الفرد. (٢٩ - ٢٧٥)

وتظهر أبعاد الصلابة العقلية من خلال العديد من الدراسات والبحوث التربوية والتي أشارت إلى أن الأفراد الذين يتمتعون بالصلابة العقلية يحاولون أن يكون لديهم التأثير من مجرى بعض الأحداث التي يمرون بها وهذه الأبعاد هي (الالتزام، التحكم، التحدي). (٣٨ - ٢٨٨)

فيتضح لنا أن الصلابة العقلية مركب مهم من مركبات الشخصية، التي تقي الإنسان من آثار الضغوط الحياتية المختلفة، وتجعل الفرد أكثر مرونة وتقاؤل وقابلية للتغلب على مشاكله الضاغطة، كما وتعمل الصلابة العقلية كعامل حماية من الأمراض الجسدية والاضطرابات النفسية.

#### مشكلة البحث:

يتعرض حكام كرة القدم للعديد من المواقف الصعبة والضغوط أثناء إدارة المباريات والتي قد تتمثل في الحكم نفسه أو مساعديه أو في مجريات أحداث المباراة أو اللاعبين أو حتى الأجهزة الفنية والإدارية والجمهور فلا يستطيعون اتخاذ القرار السليم في الوقت السليم وقد لا يمتلك بعضهم القدرة على التعامل مع هذه المواقف سواء بتغييرها أو بالتعديل فيها.

ويتفق ذلك مع ما ذكره ندا (٢٠٠٩م) إلى تعدد مصادر الضغط على حُكَّام كرة القدم، وأمکن بالملاحظة رصد بعض هذه المصادر أثناء مشاهدة المباريات أو إدارتها، وباستطلاع رأى عينة من الحكام تم التوصل إلى عدد من هذه المصادر، مثل: الحكم ذاته - مساعد الحكم - قواعد اللعب - مجريات أحداث المباراة - اللاعبين - الجهاز الفني و الإدارى - الجمهور - الإعلام - مراقب المباراة - والأمن. (٣٣: ١٢).

فأخطاء التحكيم سواء محليا أو عالميا تشكل جزء من الاثارة ومتعته لعبه كرة القدم فهناك بعض الأخطاء التحكيمية التي لم تسقط من ذاكرة تاريخ كرة القدم رغم مرور عشرات السنين، وخاصة الأخطاء

التي وقعت في بطولات كأس العالم وأهدت لقب المونديال لبعض المنتخبات ومنها إيطاليا وإنجلترا والأرجنتين. فعلى الرغم من استخدام تقنية الفيديو var حاليا إلا ان هذه الاخطاء لم تنتهي ولكنها قلت بعض الشيء.

ومن خلال عمل أحد الباحثان كحكم درجة أولى بالاتحاد المصري لكرة القدم يرى أن الكثير من مشكلات التحكيم في الدوري المصري ترجع الى عدم قدرة الحكم على الوصول للمكان الصحيح الذي يتيح له زاوية رؤية أفضل تمكنه من اتخاذ القرار الصحيح، او قله ثقته بالحكم في نفسه نتيجة للضغوط المحيطة ببعض المباريات والتي تقع علي كاهل الحكم اثناء المباراة من اعتراضات الجمهور والاجهزة الفنية او من اللاعبين والتي قد تصل الى الاحتكاك البدني او اللفظي على الحكم، و بعد انتهاء المباراة من خلال عرض أخطاء الحكام وتسليط الضوء عليها وتضخيمها من خلال الأستوديو هات التحليلية على الرغم من ان الخطأ يقع في بضع ثوان وعلى الحكم اتخاذ القرار في خلال هذه الثواني القليلة اما في الاستوديو التحليلي يتم إعادة الخطأ اكثر من مرة ومن زوايا مختلفة ومع ذلك يكون هناك اختلاف من المحليين والخبراء في تحليل بعض الألعاب واتخاذ قرار بشأنها.

وهذا ما يؤكد نتائج دراسة محمد (٢٠٠٧) إلى أن الكثير من الأشخاص الذين يتعرضون للمواقف الضاغطة لا يستطيعون اتخاذ القرار المناسب في الوقت المناسب، ولا يمتلكون القدرة على التعامل مع هذه المواقف سواءً بتغييرها أو بالتعديل منها (٣١: ٩٩).

فاتخاذ القرار ليس بالمهمة السهلة لأنه عبارة عن اختيار بين أفضل البدائل لتحقيق الهدف، وأن اتخاذ القرار اختيار للقائد وكفاءته وقدرته على البت في الأمور وتحمل المسؤولية وهي عملية متشابهة وتستند إلى معلومات من مصادر مختلفة. (٥ - ١٢)

ومن هنا يتضح الدور المهم للصلابة العقلية لدى حُكَّام كرة القدم، فمن خلال أهمية التعرف على مستوى الصلابة العقلية لدى الحكام ودارسة العلاقة بين الصلابة العقلية وكلا من اتخاذ القرار ومواجهة الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم لما لها من أهمية أثناء المباريات والتي قد تؤثر على نتائج المباراة وتحقيق الصورة الأفضل للمنافسات الرياضية.

#### هدف البحث:

يهدف البحث الى التعرف علي الصلابة العقلية وعلاقتها باتخاذ القرار ومواجهة الاحتراق النفسي لدي حكام كرة القدم من خلال:

مستوي الاحتراق النفسي لدي حكام كرة القدم تبعا لمتغير (درجة الحكم-سنوات الخبرة).

مستوي اتخاذ القرار لدي حكام كرة القدم تبعا لمتغير (درجة الحكم-سنوات الخبرة).

مستوي الصلابة العقلية لدي حكام كرة القدم تبعاً لمتغير (درجة الحكم-سنوات الخبرة).  
العلاقة بين الصلابة العقلية وكلاً من الاحتراق النفسي واتخاذ القرار لدي حكام كرة القدم.  
**فروض البحث:**

توجد علاقة بين الصلابة العقلية واتخاذ القرار لدي حكام كرة القدم؟  
توجد علاقة بين الصلابة العقلية والاحتراق النفسي لدي حكام كرة القدم؟  
توجد فروق بين حكام كرة القدم في الصلابة العقلية ومستوي الاحتراق النفسي واتخاذ القرار وفقاً  
لمتغير (درجة الحكم)؟  
توجد فروق بين حكام كرة القدم في الصلابة العقلية ومستوي الاحتراق النفسي واتخاذ القرار وفقاً  
لمتغير (سنوات الخبرة)؟

#### مصطلحات البحث:

**الاحتراق النفسي Burnout Psychological:** استجابة تتميز بالإرهاك الذهني والانفعالي تظهر  
كنتيجة تكرر جهد كبير غير فعال لمواجهة متطلبات المنافسة. (١٧: ١٦٦)  
**اتخاذ القرار Make Decision**<sup>٢</sup>: قدرة الحكم علي اختيار البديل الأمثل من بين أفضل البدائل  
الممكنة والصحيحة لمواجهة المواقف المختلفة اثناء المباراة في ضوء قانون كرة القدم.  
**الصلابة العقلية Mental Toughness:** مركب نفسي هام من مركبات الشخصية التي تقى الفرد  
من آثار الضغوط الحياتية، وتجعله أكثر مرونة وقابلية للتغلب على تلك الضغوط وحمائته من  
الاضطرابات النفسية.

#### الدراسات السابقة:

تم عرض الدراسات وفقاً لتسلسلها التاريخي، وذلك بهدف بيان موقف الدراسة من تلك الدراسات،  
والإفادة من مناهجها، وأدواتها، ونتائجها، ويمكن تناولها كما يلي:

• دراسة أبو عباس (٢٠٢٠م) (٢) بعنوان "التنمر الإلكتروني وعلاقته بأبعاد الصلابة العقلية لدى  
عينة من طلبة المرحلة الثانوية في محافظة الزرقاء"، استخدم عينة قوامها من (١٢٠) طالبا  
وطالبة، وقد استخدم الباحث مقياس الصلابة العقلية (جودة ٢٠٠٨)، وتوصلت الدراسة إلى عدد  
من النتائج أهمها الصلابة العقلية كأحد المركبات الشخصية تقى الطالب من الضغوط الحياتية.

- دراسة بدير (٢٠٢٠م) (١٣) بعنوان " علاقة الاحتراق النفسي بتقدير الذات لدى حكام كرة القدم في فلسطين"، استخدم عينة قوامها (١٠٧) حكم، وقد استخدم الباحث مقياس الاحتراق النفسي للحكم الرياضي، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها ضرورة الإعداد النفسي لحكام كرة القدم قبل البطولات بشكل عام، وقبل المنافسة بشكل خاص.
- دراسة الحازمي (٢٠١٩م) (٣) بعنوان " اللياقة النفسية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية"، استخدم عينة قوامها من (٦٤) حكم، وقد صمم الباحث مقياس اتخاذ القرار ومقياس اللياقة النفسية، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها الاهتمام بإقامة دورات صقل للحكام في كيفية ضبط النفس والتحكم في الانفعالات داخل الملعب أثناء تحكيم المباريات
- دراسة المصطفى (٢٠١٩م) (١٠) بعنوان " مستويات الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية"، استخدم عينة قوامها من (١٣٢) حكم، وقد استخدم الباحث مقياس الاحتراق النفسي للحكم الرياضي، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها أهمية إعداد الحكام بدنيا ونفسيا من خلال تدريبهم على استخدام استراتيجيات مواجهة الضغوط.
- دراسة أبو المعاطي (٢٠١٧م) (١) بعنوان " الصلابة العقلية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى لاعبي جري المسافات الطويلة"، استخدم عينة قوامها (٢٠) لاعبا لجري المسافات الطويلة (٥٠٠٠ متر) تحت (١٨) سنة والمشاركين في بطولة الجمهورية ٢٠١٥، وقد استخدم الباحث مقياس الصلابة العقلية بأبعادها (الثقة بالنفس - تحمل الضغوط - التحكم في الانتباه - الدافعية)، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها تمتع لاعبي جري المسافات الطويلة أصحاب المستويات الرقمية العالية بمستوى مرتفع من الصلابة العقلية بأبعادها تمتع لاعبي جري المسافات الطويلة أصحاب المستويات الرقمية المنخفضة بمستوى متوسط من الصلابة العقلية.
- دراسة Belkacem & Salih (٢٠١٧م) (٣٥) بعنوان " العلاقة بين بعض مصادر الضغط النفسى ومستوى تقدير الذات لدى حكام كرة القدم"، استخدم عينة قوامها (٨٠) حكما من حكام كرة القدم للدوري الممتاز والمسجلين ضمن لوائح الاتحاد الجزائري، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها أن مصادر الضغوط النفسية كانت مرتفعة بشكل عام لدى عينة الدراسة كما أظهرت الدراسة وجود علاقة ضعيفة دالة احصائيا بين تقدير الذات وبعض مصادر الضغوط النفسية .
- دراسة Al-haliq & et al (٢٠١٤م) (٣٤) بعنوان " مستوى الاحتراق النفسى لدى الحكام في الاردن وعلاقته بمتغيرات مستوى الحكم"، استخدم عينة قوامها (١٢٠) حكما، وتوصلت

الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها وجود فروق دالة احصائيا بين مستوى الاحتراق النفسي وسنوات الخبرة حيث كان للحكام الأقل خبرة مستويات أعلى من الاحتراق مقارنة بالمحترفين الأكثر خبرة.

• دراسة السعيد (٢٠١٢م) (٤) بعنوان " الصلابة النفسية وعلاقتها باتخاذ القرار لحكام كرة القدم"، استخدم عينة قوامها (١٢٠) حكم، وقد استخدم الباحث مقياس الصلابة النفسية ومقياس اتخاذ القرار ، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكم كرة القدم في الصلابة النفسية وفقاً لعدد سنوات التحكيم لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ٨ سنوات تحكيم فيما فوق، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكم كرة القدم في الصلابة النفسية وفقاً لمستوى التحكيم لصالح حكم الدرجة الأعلى، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكم كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لعدد سنوات التحكيم لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ٨ سنوات تحكيم فيما فوق، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكم كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لمستوى التحكيم لصالح حكم الدرجة الأعلى، يوجد ارتباط طردي بين الصلابة النفسية واتخاذ القرار لحكام كرة القدم، أي أن كلما زادت درجات الصلابة النفسية لحكام كرة القدم زادت القدرة على اتخاذ القرار لديهم.

• دراسة Engel et al (٢٠١١م) (٣٧) بعنوان " Depression, and Emotional Well-Being and Their Association with Appetite in Older Adults "، استخدم عينة قوامها (٩٢) مسناً، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها أن كبار السن يتمتعون بدرجة منخفضة من الصلابة النفسية .

• دراسة Wolfson, S., & Neave, N (٢٠٠٧م) (٤٠) بعنوان " Coping, Depression " under pressure: cognitive strategies for maintaining confidence among soccer referees"، استخدم عينة قوامها (٤٢) حكماً، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها يخضع الحكام بشكل روتيني لمجموعة واسعة من الضغوطات النفسية.

• دراسة برويس ودوجانس Proios and Doganis (٢٠٠٣م) (٣٩) بعنوان " تأثير الخبرات النشطة والمشاركات في عملية صنع القرار واثر عوامل السن والخبرات والنشاط الخاص كعوامل مساعد في اختيار الحكام...."، استخدم عينة قوامها (١٤٨) حكماً منهم (٥٦) حكم كرة قدم و(٥٥) حكم كرة سلة و(٣٧) حكم كرة يد، واستخدم المنهج الوصفي، وتوصلت الدراسة إلى عدد من النتائج أهمها أن هناك علاقة إيجابية بين السن والخبرة في أداء الحكام.

### ■ مدى الاستفادة من الدراسات السابقة العربية والأجنبية:

- استخدمت جميع الدراسات المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المسحية لمناسبتة لهدف البحث.

- اهتمت الدراسات بضرورة الإعداد النفسي لمواجهة ضغوط العمل وتحديات المنافسات.

- تعددت المقاييس المستخدمة في تقدير سمة الاحتراق النفسي كان من أهمها مقياس

الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم: صممه روبرت وريتشاردسون وقام بتعريبه محمد

علاوي لحدائته وبنائه وفق أسس علمية واضحة.

### إجراءات البحث:

**منهج البحث:** استخدم الباحثان المنهج الوصفي نظراً لملائمته لطبيعة البحث.

عينة البحث: قام الباحثان باختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من حكام كرة القدم وقد بلغ قوام عينة

البحث (٨٩) حكم من حكام الساحة والحكام المساعدين خلال الموسم الرياضي ٢٠٢١- ٢٠٢٢ م.

### جدول (١) تصنيف عينة البحث

الإجمالي	عدد سنوات الخبرة			درجة الحكم			العدد
	أقل من ٥ سنوات	من ٥ : ١٠ سنوات	أكثر من ١٠ سنوات	حكم درجة ثانية	حكم درجة أولى	حكم دولي	
٨٩	٤١	٣٣	١٥	٥٠	٣٥	٤	

الأدوات المستخدمة في البحث: أعتد الباحثان في جمع البيانات على الأدوات الآتية:

### بناء مقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم:

قام الباحثان ببناء مقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم من خلال مراجعة الدراسات المرتبطة بالصلابة العقلية فتوصل الباحثان للعديد من المقاييس التي وضعت لتقييم مستوى الصلابة العقلية كان من أهمها:

مقياس الصلابة النفسية إعداد عودة، محمد محمد (٢٠١٠م) (٢٦).

مقياس صلابة الشخصية إعداد باظة، أمال عبد السميع (٢٠١١م) (١٢).

مقياس الصلابة النفسية إعداد مخيمر، عماد محمد (٢٠١٢م) (٣٠).

مقياس الصلابة النفسية، إعداد رزيق، تامر اسماعيل (٢٠١٤م) (١٨).

**وصف المقياس:** قام الباحثان بإعداد المقياس في صورته الأولية من ٦٠ عبارة تقيس أبعاد الصلابة العقلية، ويتكون المقياس من ثلاثة أبعاد وهي الالتزام، والتحكم، والتحدي بإجمالي عدد ٦٠ عبارة حيث

تم ترتيب العبارات وفقاً لما ورد بجدول (٢) وتقع الإجابة على المقياس في ثلاثة مستويات تنطبق دائماً، تنطبق أحياناً، لا تنطبق أبداً، وتتراوح الدرجة لكل عبارة ما بين ثلاثة درجات ودرجة واحدة، بمعنى إذا كانت الإجابة تنطبق دائماً (٣)، تنطبق أحياناً (٢)، لا تنطبق أبداً (١) عدا العبارات العكسية، حيث تشير ارتفاع الدرجة إلى زيادة إدراك المستجيب للصلابة العقلية.

### جدول (٢)

العبارات المقترحة لأبعاد مقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم

البعد	الالتزام	التحكم	التحدي	المجموع
عدد العبارات المقترحة لكل بعد	٢٠	٢٠	٢٠	٦٠

الخصائص السيكومترية لمقياس الصلابة النفسية: قام الباحثان بعرض المقياس في صورته الأولية على السادة المحكمين، وذلك خلال الفترة من ٦-١٧ مارس ٢٠٢١م، وقد طلب من السادة المحكمين ما يلي:

- مدى سلامة صياغة العبارات المقترحة.
  - مدى مناسبة العبارات لكل بعد.
  - حذف أو تعديل أو إضافة عبارات أخرى تعبر عن الصلابة العقلية لحكام كرة القدم.
- وبعد عرض العبارات الخاصة بكل بعد على المحكمين للتحقق من صدق المقياس ارتضى الباحث ٨٠% النسبة المئوية لاتفاق السادة المحكمين حول عبارات مقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم.

### جدول (٣)

عبارات مقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم وفقاً لآراء المحكمين (ن = ٥)

البعد	الالتزام	التحكم	التحدي	المجموع
عدد العبارات المقترحة لكل بعد	١٦	١٨	١٩	٥٣

يتضح من خلال جدول (٣)، عدد العبارات التي حصلت نسبة مئوية قدرها ٨٠.٠٠% فأكثر

#### • مقياس الاحتراق النفسي:

- أداة البحث " مقياس الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم "

- معدّ المقياس: صممه روبرت واينبرج وبجي وريتشاردسون وقام بتعريبه محمد علاوي
- الهدف من المقياس: قياس النفسي لدى حكام كرة القدم.
- وصف المقياس: يتكون المقياس من (١٥) مفردة ذات مقياس متدرج.
- طريقة التصحيح: تُقدر الإجابة عبر مقياس متدرج وفق طريقة ليكرت وهو مقياس خماسي وبالتالي فالدرجة العظمى للمقياس ٧٥ درجة، والدرجة الصغرى للمقياس فتبلغ ١٥ درجة.

#### ▪ مقياس اتخاذ القرار:

- بناء مقياس اتخاذ القرار لحكام كرة القدم: قام الباحثان ببناء مقياس اتخاذ القرار لحكام كرة القدم من خلال مراجعة الدراسات المرتبطة باتخاذ القرار فتوصل الباحثان للعديد من المقاييس التي وضعت لتقييم مستوى اتخاذ القرار كان من أهمها:

مقياس اتخاذ القرار إعداد عبد الحميد، محمد عزت ( ٢٠١٠م ) (٢٢).

مقياس اتخاذ القرار إعداد المؤمن، حسام سعيد ( ٢٠١٥م ) (١١).

مقياس اتخاذ القرار إعداد شريفى، مسعود و زاوى، عبد السلام ( ٢٠١٥م ) (٢٠).

**وصف المقياس:** قام الباحثان بإعداد المقياس في صورته الأولى من (٤٥) موقفاً تحكيماً يعرض على المختبر عن طريق اللينك الخاص ويطلب من المختبر اختيار القرار (الفني - الإداري) المناسب لكل موقف، على أن يخصص وقت (٢٠) ثانية لكل موقف بإجمالي زمن (١٥) دقيقة وتحتسب الدرجة النهائية عن طريق جمع الإجابات الصحيحة لكل موقف ويشترط صحة القرار (الفني - الإداري) معاً لاحتساب درجة الموقف وبالتالي فالدرجة العظمى للمقياس (٩٠) درجة، والدرجة الصغرى للمقياس فتبلغ (صفر) درجة، وتشير ارتفاع الدرجة إلى زيادة قدرة الحكم على اتخاذ القرار المناسب للموقف .

**الخصائص السيكومترية لمقياس اتخاذ القرار:** قام الباحثان بعرض المقياس في صورته الأولى على السادة المحكمين، وذلك خلال الفترة من ٦-١٧ مارس ٢٠٢١م، وقد طلب من السادة المحكمين ما يلي:

- مدى مناسبة المواقف لقياس القدرة على اتخاذ القرار .

- مدى سلامة صياغة العبارات المقترحة.

- حذف أو تعديل أو إضافة مواقف أخرى تعبر عن اتخاذ القرار لحكام كرة القدم.

وبعد عرض العبارات الخاصة بكل بعد على المحكمين للتحقق من صدق المقياس ارتضى الباحثان ٨٠% النسبة المئوية لاتفاق السادة المحكمين حول مواقف مقياس اتخاذ القرار لحكام كرة القدم.

▪ قام الباحثان بتحويل المقاييس (الصلابة العقلية - الاحتراق النفسي) من صورتهم الورقية الى الصورة الالكترونية لما تتميز به الصورة الالكترونية عن الصورة الورقية بسهولة الوصول الى

العينة واتاحة جمع الاستجابات خلال فترات اليوم المختلفة سهولة الحصول على النتائج وسهولة التحليل والعرض وكذلك الارشفة الالكترونية.

#### ▪ الدراسة الاستطلاعية:

أجرى الباحثان الدراسة الاستطلاعية على عينة قدرها ١٦ حكم من مجتمع الدراسة ومن خارج العينة وذلك خلال الفترة ٢٠-٣١ مارس ٢٠٢١م الأساسية للتعرف على:

- السلبيات التي قد ترافق تطبيق مقياس البحث.
- ومدى سهولة وفهم العبارات من قبل أفراد عينة البحث من خارج العينة الاساسية.
- التعرف على الاخطاء المحتمل حدوثها لتلافيها في الدراسة الأساسية.
- التأكد من المعاملات العلمية للمقاييس.

#### ▪ المعاملات العلمية:

#### ▪ مقياس الصلابة العقلية:

▪ **معامل الصدق:** تم حساب صدق التمايز من خلال حساب دلالة الفروق بين مجموعتين من الحكام احدهما مميزة من حكام الدرجة الأولى وعددهم (٨) حكام والأخرى غير مميزة من حكام تحت الاختبار وعددهم (٨) حكام بالدرجة الكلية للمقاييس وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية للصدق.

١- **صدق التمايز:** تم حساب معامل دلالة الفروق بين مجموعة مميزة ومجموعة غير مميزة للتحقق من قدرة المقياس التمييزية وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٦) حكماً لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية للصدق.

#### جدول (٤)

دلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة في مقياس الصلابة العقلية

$$n = 1 \quad n = 2 \quad n = 8$$

قيمة ي	المجموعة الغير المميزة		المجموعة المميزة		مقياس الصلابة العقلية
	مجموع	متوسط	مجموع	متوسط	
٠.٠٠٠	١٠	٢.٥٠	٢٦	٦.٥٠	

يتضح من الجدول رقم (٤) وجو فروق ذات دلالة إحصائياً لصالح المجموعة المميزة مما يدل على الصدق التمييزي للمقياس.

٢- صدق الاتساق الداخلي: تم حساب معامل ارتباط كل عبارة بالدرجة الكلية للمقياس وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٦) حكمًا لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية للصدق.

### جدول رقم (٥)

معامل ارتباط الفا كرو نباخ بين كل عبارة والدرجة الكلية لمقياس الصلابة العقلية لحكام كرة القدم

ن = ١٦

معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة
٠.٤٣٣	٠٣	٠.٤٥٢	٠٢	٠.٥٦٩	٠١
٠.٥٩٦	٠٦	٠.٥٦٠	٠٥	٠.٤٩٨	٠٤
٠.٥٦١	٠٩	٠.٣٤١	٠٨	٠.٤٩٧	٠٧
٠.٤٥٨	٠١٢	٠.٤٩٨	٠١١	٠.٥٦٥	٠١٠
٠.٤٩٧	٠١٥	٠.٦٣٠	٠١٤	٠.٥٣٠	٠١٣
٠.٣٤١	٠١٨	٠.٦١٦	٠١٧	٠.٤٩٧	٠١٦
٠.٤٩٧	٠٢١	٠.٣٤١	٠٢٠	٠.٦١٧	٠١٩
٠.٤٩٨	٠٢٤	٠.٤٩٨	٠٢٣	٠.٤٩٨	٠٢٢
٠.٤٤١	٠٢٧	٠.٤٩٧	٠٢٦	٠.٤٤١	٠٢٥
٠.٥٦٥	٠٣٠	٠.٥٦٥	٠٢٩	٠.٥٦٥	٠٢٨
٠.٣٤١	٠٣٣	٠.٥٣٠	٠٣٢	٠.٥٣٠	٠٣١
٠.٤٩٧	٠٣٦	٠.٤٩٧	٠٣٥	٠.٤٩٧	٠٣٤
٠.٥٣٠	٠٣٩	٠.٤٩٨	٠٣٨	٠.٤٩٨	٠٣٧
٠.٤٩٧	٠٤٢	٠.٤٩٨	٠٤١	٠.٤٩٧	٠٤٠
٠.٤٩٨	٠٤٥	٠.٤٤١	٠٤٤	٠.٥٦٥	٠٤٣
٠.٤٩٧	٠٤٨	٠.٥٦٥	٠٤٧	٠.٥٣٠	٠٤٦
		٠.٣٤١	٠٥٠	٠.٥٣٠	٠٤٩

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = 0.441

يتضح من جدول (٥) لحساب صدق الاتساق الداخلي بدلالة الارتباط Cronbach Alpha Coefficient بين درجة كل عبارة ومجموع الإجابات لمقياس مستوى الطموح وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ مما يدل على صدق الاتساق الداخلي للمقياس عدا عدد (٥) عبارات لم تحقق معامل الارتباط الدال احصائياً.

▪ معامل ثبات المقياس: تم حساب معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس الصلابة العقلية وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٦) حكماً لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية.

### جدول (٦)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس الصلابة العقلية ن=١٦

المقياس	معامل الارتباط لمقياس الصلابة العقلية	مستوى الدلالة
التطبيق الأول	0.715**	000
التطبيق الثاني		

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = ٠.٣٦٤

يتضح من جدول (٦) لحساب معامل ثبات مقياس الصلابة العقلية بدلالة الارتباط Interclass Correlation بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ مما يدل على ثبات المقياس.

▪ مقياس الاحتراق النفسي:

تم حساب معامل دلالة الفروق بين مجموعة مميزة ومجموعة غير مميزة للتحقق من قدرة المقياس التمييزية وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٦) حكماً لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية للصدق.

### جدول (٧)

دلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة في مقياس الاحتراق النفسي

ن=١ ن=٢ ن=٨

م	المقياس	المجموعة المميزة		المجموعة الغير المميزة		قيمة ي
		متوسط	مجموع	متوسط	مجموع	
١.	مقياس الاحتراق النفسي	٦.٥٠	٢٦	٢.٥٠	١٠	٠.٠٠٠

يتضح من الجدول رقم (٧) وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح المجموعة المميزة مما يدل على الصدق التمييزي للمقياس.

- معامل ثبات المقياس: تم حساب معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس الصلابة العقلية وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٦) حكمًا لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية .

### جدول (٨)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس الاحتراق النفسي ن=١٦

المقياس	معامل الارتباط لمقياس الاحتراق النفسي	مستوى الدلالة
التطبيق الأول	- 0.566**	000
التطبيق الثاني		

- قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة 0.05 = 0.364 .

- يتضح من جدول (٨) لحساب معامل ثبات مقياس الاحتراق النفسي بدلالة الارتباط Interclass Correlation بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية 0.05 مما يدل على ثبات المقياس.

- مقياس اتخاذ القرار:

- صدق المقياس:

تم حساب معامل دلالة الفروق بين مجموعة مميزة ومجموعة غير مميزة للتحقق من قدرة المقياس التمييزية وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها ١٦ حكمًا لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية للصدق.

### جدول (٩)

دلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة في مقياس اتخاذ القرار

ن=١ ن=٢ ن=٨

قيمة ي	المجموعة الغير المميزة		المجموعة المميزة		مقياس اتخاذ القرار
	مجموع	متوسط	مجموع	متوسط	
0000	١٠	٢.٥٠	٢٦	٦.٥٠	

يتضح من الجدول (٩) وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح المجموعة المميزة مما يدل على الصدق التمييزي للمقياس.

• **معامل ثبات المقياس:** تم حساب معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس اتخاذ القرار وذلك على العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (٨) حكماً لكرة قدم وفيما يلي عرض للنتائج التي اسفرت عنها المعالجة الإحصائية.

### جدول (١٠)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لمقياس اتخاذ القرار

ن=١٦

المقياس	معامل الارتباط لمقياس اتخاذ القرار	مستوى الدلالة
التطبيق الأول	- 0.566**	000
التطبيق الثاني		

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٠٥ = ٠.٣٦٤.

يتضح من جدول (١٠) لحساب معامل ثبات مقياس اتخاذ القرار بدلالة الارتباط Interclass Correlation بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠.٠٠٥ مما يدل على ثبات المقياس.

#### ■ التجربة الرئيسية :

ولقد قام الباحثان بالتطبيق الفعلي بتاريخ ( ٣-٢٢ إبريل ٢٠٢١ م ) وذلك بتطبيق المقاييس في صورتها الالكترونية على أفراد عينة البحث الأساسية مع توفير منصة للاتصال المباشر مع أفراد العينة لشرح أهداف البحث وضرورة الإجابة عن الأسئلة كلها بعناية وجد عاليين، وبعد الانتهاء من جمع إجابات العينة قام الباحثان بتفريغ البيانات اعتماداً على مفتاح التصحيح الإلكتروني ومن ثم إجراء المعالجات الإحصائية الضرورية الخاصة بشأن العلاقة بين متغيرات البحث للحصول على النتائج النهائية.

#### المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحثان البرنامج الإحصائي SPSS والتي تساعد في معالجة نتائج البحث واختبار فروضه باستخدام المعادلات الاتية: (الوسط حسابي-اختبار t-معامل ارتباط سبيرمان) وبناء على استجابات الحكام وما تم من تجاوب على المقاييس بصورتهم الكلية مع الادلاء ببعض البيانات التي تساهم في تحليل وتفسير الاستجابات.

## عرض النتائج ومناقشتها:

- عرض ومناقشة الفرض الأول: توجد فروق بين حكام كرة القدم في الصلابة العقلية ومستوى الاحتراق النفسي واتخاذ القرار وفقاً لمتغير (درجة الحكم-سنوات الخبرة).

## جدول (١١)

دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين الأحادي الاتجاه One way Anova للفروق بين متوسطات استجابات أفراد العينة وفقاً لمتغير درجة الحكم  
ن = ٨٩

المتغيرات	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	الدلالة
مقياس الصلابة العقلية	بين المجموعات	2154.051	2	1077.026	214.207	.000
	داخل المجموعات	311.733	62	5.028		
	المجموع	2465.785	64			
مقياس الاحتراق النفسي	بين المجموعات	2060.882	2	1030.441	206.266	.000
	داخل المجموعات	309.733	62	4.996		
	المجموع	2370.615	64			
مقياس اتخاذ القرار	بين المجموعات	1978.051	2	989.026	171.796	.000
	داخل المجموعات	356.933	62	5.757		
	المجموع	2334.985	64			

قيمة (ف) الجدولية عند مستوى دلالة  $0.05 = 1.645$

يتضح من جدول (١١) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين آراء عينة البحث وفقاً لمتغير (درجة الحكم) في (مقياس الصلابة العقلية ومقياس الاحتراق النفسي ومقياس اتخاذ القرار) لحكام كرة القدم بأبعادهم الثلاثة؛ حيث إن قيمة ف المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية  $0.05$ . وبناء على ما توصل إليه الباحثان إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية دعا إلى استخدام معامل L.S.D للتعرف على اتجاه الفروق بين متوسطات آراء عينة البحث في المقاييس المختلفة وأبعادها الثلاثة.

## جدول (١٢)

تحليل L.S.D لدلالة الفروق بين متوسطات استجابات أفراد العينة على مقاييس الدراسة

ن = ٨٩

مستوى الدلالة	حكم درجة دولي	حكم درجة أولى	حكم درجة ثانية	المجموعات	درجة الحكم	المقياس
.000	-15.13*	-10.13*		حكم درجة ثانية	درجة الحكم	مقياس الصلابة العقلية
	-5.00*		-10.13*	حكم درجة أولى		
		*٥.٠٠-	-15.13*	حكم درجة دولي		
.000	-14.77*	-10.21*		حكم درجة ثانية	درجة الحكم	مقياس الاحتراق النفسي
	-4.56*		-10.21*	حكم درجة أولى		
		-4.56*	-14.77*	حكم درجة دولي		
.000	-14.25*	-11.09*		حكم درجة ثانية	درجة الحكم	مقياس اتخاذ القرار
	-3.16*		-11.09*	حكم درجة أولى		
		-3.16*	-14.25*	حكم درجة دولي		

تشير نتائج جدول (١٢) أن اتجاه الفروق بين متوسطات آراء عينة البحث وفقاً لمتغير مستوى التحكيم عند مستوى معنوية ٠.٠٠٥، في ( مقياس الصلابة العقلية ومقياس الاحتراق النفسي ومقياس اتخاذ القرار) لحكام كرة القدم، بين حكام الدرجة الثانية والدرجة الأولى والحكام الدوليين لصالح الحكام الدوليين؛ حيث إن قيمة L.S.D دالة إحصائياً.

ويرجع ذلك إلى أن الحكام الدوليين يديرون العديد من المباريات مختلفة الصعوبة سواء محلياً أو قارياً أكثر بكثير مقارنة بحكام الدرجة الأولى وحكام الدرجة الثانية، بالإضافة إلى ارتفاع مستوى الطموح والدافعية لديهم نحو الانجاز وتحقيق أهدافهم وكذلك لديهم ثقة عالية بالنفس وعدم الرهبة من الصعوبات التي يواجهونها منها سواء من اللاعبين أو المدربين أو الإعلام وذلك لكثرة تعرضهم لها.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة الشربيني (٢٠١٣) (٦) والتي أكدت وجود فروق في اتخاذ القرار بين حكام كرة القدم بدرجاتهم المختلفة لصالح حكام الدرجات الأعلى، ونتائج دراسة السعيد (٢٠١٢) (٤) والتي أكدت وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في الصلابة النفسية واتخاذ القرار وفقاً لمستوى التحكيم لصالح حكام الدرجة الأعلى، ونتائج دراسة عربي (٢٠٠٧) (٢٣) والتي أسفرت عن أن درجة المدرب (دولي، أ، ب، س) لها تأثير على مستوى الاحتراق أي أنه كلما ارتفعت درجة المدرب انخفضت درجة الاحتراق النفسي لديهم، نتائج دراسة جابر (٢٠٠٨) (١٤)، الطحائية (٢٠٠٦) (٨)، والشهاوي (٢٠٠١) (٧)، ومنصوري (٢٠٠١) (٣٢) بأن الحكام باختلاف درجاتهم

وخبراتهم يعانون من الاحتراق النفسي، حيث تتشابه ظروف حكام كرة القدم كثيرا مع ظروف وواقع دوريات كرة القدم العربية.

ويختلف ذلك مع نتائج دراسة دندون و علي (٢٠٠٤)(١٥) والتي تشير إلى عدم وجود فروق في مستوى الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم تبعا للدرجة التحكيمية.

### جدول (١٣)

دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين الأحادي الاتجاه One way Anova للفروق بين متوسطات استجابات أفراد العينة وفقاً لمتغير سنوات الخبرة ن = ٨٩

المقياس	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	الدلالة
مقياس الصلابة العقلية	بين المجموعات	1913.042	2	956.521	204.799	.000
	داخل المجموعات	289.573	62	4.671		
	المجموع	2202.615	64			
مقياس الاحتراق النفسي	بين المجموعات	2038.802	2	1019.401	158.716	.000
	داخل المجموعات	398.213	62	6.423		
	المجموع	2437.015	64			
مقياس اتخاذ القرار	بين المجموعات	46048.821	2	23024.410	221.755	.000
	داخل المجموعات	6437.333	62	103.828		
	المجموع	52486.154	64			

قيمة (ف) الجدولية عند مستوى دلالة  $0.05 = 1.645$

يتضح من جدول (١٣) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين آراء عينة البحث وفقاً لمتغير سنوات الخبرة) في (مقياس الصلابة العقلية ومقياس الاحتراق النفسي ومقياس اتخاذ القرار) لحكام كرة القدم بأبعادهم الثلاثة؛ حيث إن قيمة ف المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية  $0.05$ . وبناء على ما توصل اليه الباحثان الى وجود فروق ذات دلالة إحصائية دعا إلى استخدام معامل L.S.D للتعرف على اتجاه الفروق بين متوسطات آراء عينة البحث في المقاييس المختلفة وأبعادها الثلاثة.

## جدول (١٤)

تحليل L.S.D لدلالة الفروق بين متوسطات استجابات أفراد العينة على مقاييس الدراسة

ن = ٨٩

المقياس	المجموعات	حكم درجة ثانية	حكم درجة أولى	حكم درجة دولي	مستوى الدلالة
مقياس الصلابة العقلية	٥-٣	-10.45*	-14.13*		سنوات الخبرة
	١٠-٥	-10.45*	-3.68*		
	١٠-فأكثر	-14.13*	-3.68*		
مقياس الاحتراق النفسي	٥-٣	-10.45*	-14.65*		سنوات الخبرة
	١٠-٥	-10.45*	-4.20*		
	١٠-فأكثر	-14.65*	-4.20*		
مقياس اتخاذ القرار	٥-٣	-50.66*	-69.46*		سنوات الخبرة
	١٠-٥	-50.66*	-18.80*		
	١٠-فأكثر	-69.46*	-18.80*		

تشير نتائج جدول (١٤) أن اتجاه الفروق بين متوسطات آراء عينة البحث وفقاً لمتغير عدد سنوات الخبرة عند مستوى معنوية ٠.٠٠٥، في ( مقياس الصلابة العقلية ومقياس الاحتراق النفسي ومقياس اتخاذ القرار) لدى حكام كرة القدم، بين ٣: ٥ سنوات، ٥: ١٠ سنوات، ١٠ سنوات فأكثر لصالح الـ ١٠ سنوات فأكثر؛ حيث إن قيمة L.S.D دالة إحصائياً.

ويرجع ذلك إلى أنه كلما زادت عدد سنوات الخبرة للحكام كلما اكتسبوا قدرات بدنية ونفسية تساعدهم على عدم التوتر والاسترخاء و تمكنهم من القدرة على التفكير الصحيح أثناء الضغوط التي تصاحب المباراة و اتخاذ القرار المناسب في التوقيت المناسب، وبالتالي يقل معها الاحتراق النفسي لديهم، فهم يملكون قدر عالى من الصلابة العقلية كونهم شاركوا في ادارة عدد كبير من المباريات والذي يظهر خلالها قدرتهم على تحقيق أهدافهم والسيطرة على انفعالاتهم والتركيز على تقليل أخطائهم،

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة الطحاينة (٢٠٠٦م) (٨) بوجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الاحتراق النفسي لدى الحكام تعزى لمتغير العمر والخبرة، ونتائج دراسة السعيد (٢٠١٢) (٤) والتي أكدت وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم فى الصلابة النفسية، واتخاذ القرار وفقاً لعدد سنوات التحكيم لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ٨ سنوات تحكيم فيما فوق. وكذلك يوجد ارتباط طردى بين الصلابة النفسية واتخاذ القرار لحكام كرة القدم، أى أن كلما زادت درجات الصلابة النفسية لحكام كرة القدم زادت القدرة على اتخاذ القرار لديهم، نتائج دراسة كلا من بويس ودوجانس **proios and doganis** (٢٠٠٣) (٣٩) والتي أشارت إلى أن هناك علاقة إيجابية بين السن والخبرة في أداء الحكام.

و ما أوصت به دراسة منصورى (٢٠١١) (٦) بضرورة الممارسة الكثيرة للتحكيم وذلك من اجل خفض درجة الاحتراق النفسي للحكام .

ويختلف ذلك مع نتائج دراسة الشهاوى (٢٠٠١م) (٧) بأن الحكام يعانون من الاحتراق النفسى ، وكذلك عدم وجود فوق ذات دلالة إحصائية في درجة الاحتراق النفسي تبعا لمتغير عدد سنوات الخبرة .

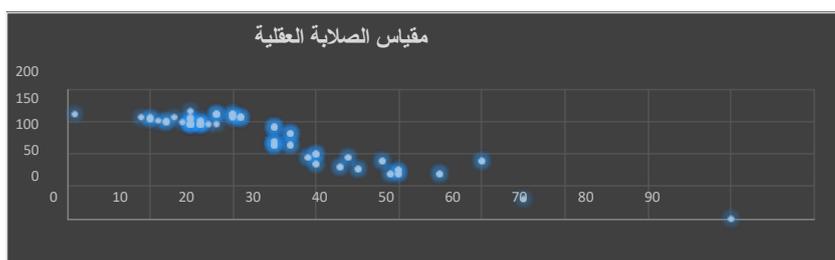
عرض ومناقشة الفرض الثاني توجد علاقة بين الصلابة العقلية الاحتراق النفسي لدي حكام كرة القدم؟

### جدول رقم (١٥)

دلالة الارتباط بين مقياس الصلابة العقلية ومقياس الاحتراق النفسي لدي حكام كرة القدم

ن = ٨٩

مقياس سمة الاحتراق النفسي	المقياس	
0.743** -	معامل الارتباط	مقياس الصلابة العقلية
0.00	الدلالة الإحصائية	



شكل (٣)

يتضح من الجدول رقم (١٥) وشكل (٣) وجود ارتباط عكسي قوى ذو دلالة إحصائية بين مقياس الصلابة العقلية وسمة الاحتراق النفسي بحث كلما ذات رتبة مقياس الصلابة العقلية انخفضت درجة مقياس سمة الاحتراق النفسي.

ويرجع الباحثان ذلك إلى أهمية الصلابة العقلية ودورها الوقائي في حماية حكام كرة القدم من العبء الكبير الذي يقع عليهم و يتعدى متطلبات بذل الجهد البدني والنفسي والعقلي وذلك من خلال حركة اللاعبين المستمرة طوال زمن المباراة وعلي مدار الموسم وتحت الظروف التنافسية العالية بين اللاعبين وكذلك الخوف من ارتكاب الأخطاء اثناء تحكيم المباراة والذي قد يسبب لبعض الحكام مشاكل اسرية ومهنية واجتماعية تجعلهم يعيشون تحت مستويات عالية من الاجهاد البدني والنفسي ونتيجة لهذه الضغوط والاعباء يتعرض الحكام الي الاحتراق النفسي وهنا يظهر دور الصلابة العقلية حيث أنها مزيج

من الالتزام والتحدي والتحكم والتي تساعد الحكم على تحويل الضغوط والظروف المحيطة والاحباطات وحالات الانهالك سواء البدني او الذهني التي قد تؤدي الى تكوين مفهوم سلبي لدى الحكم نحو نفسه وذاته وعمله بالتحكيم الى فرص للنمو والتطوير وتعزيز الادوار القيادية .

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة قيصارى (٢٠١٥) (٢٧) ونتائج دراسة جابر (٢٠٠٨) (١٤) والتي أسفرت إلى وجود مستوى مرتفع للاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم، وتوجد علاقة ارتباطية بين ابعاد الاحتراق النفسي وابعاد الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم.

ويتفق مع ما اوصت به نتائج دراسة منصورى (٢٠١١) (٣٢) بضرورة الممارسة الكثيرة للتحكيم من اجل خفض درجة الاحتراق النفسي للحكام.

عرض ومناقشة الفرض الثالث ما مدي العلاقة بين الصلابة العقلية واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم

#### جدول رقم (١٦)

دلالة الارتباط بين مقياس الصلابة العقلية و مقياس اتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم

ن = ٨٩

المقياس	مقياس اتخاذ القرار
معامل الارتباط	0.715**
مقياس الصلابة العقلية	الدلالة الإحصائية
	0.00

\* قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٤٧٨



#### شكل (٤)

يتضح من جدول رقم (١٦) وشكل (٤) وجود ارتباط طردي قوى ذو دلالة إحصائية بين مقياس الصلابة العقلية ومقياس اتخاذ القرار فكلما زادت رتبة مقياس الصلابة العقلية زاد مستوى مقياس اتخاذ القرار بصورة إيجابية حيث إن قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥، وقيمة الدلالة الإحصائية أقل من مستوى المعنوية ٠.٠٥.

وقد أرجع الباحثان هذه النتيجة إلى أن الصلابة العقلية تشكل أهمية كبيرة بالنسبة لحكام كرة القدم؛ حيث

أن حكام كرة القدم يمتلكون القدرة على عزل الأفكار السلبية والانتقادات غير المنطقية التي يتعرضون لها أثناء إدارة المباريات سواء من اللاعبين أو الأجهزة الفنية أو الجمهور كذلك قدرتهم على الاحتفاظ بالهدوء والتركيز العالي طوال أحداث المباراة من بدايتها حتى نهايتها وقدرتهم على اتخاذ القرار المناسب من بين عدة بدائل في وجود العديد من المثيرات والمشتتات و بالتالي فإن امتلاكهم للصلاية العقلية يمنحهم القدرة على اتخاذ القرار المناسب .

ويتفق ذلك مع ما ذكره راتب (٢٠٠٤)، ندا (٢٠٠٩) إلى تعدد مصادر الضغوط الخارجية الواقعة على كاهل الحكام نتيجة للمثيرات الخارجية والتي تؤدي الى عدم قدرتهم على التركيز والانتباه واتخاذ القرار ويتضح ذلك من خلال ضوضاء الجماهير، التعليقات السلبية للمدربين والاداريين، اللاعبين أثناء المباريات، الاعلام، الامن، مجريات احداث المباراة او الحكم ذاته. (١٦-١٩٦)(٣٣-٥٤)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة محمد (٢٠٠١م) (٢٨) والتي حددت أهم العوامل التي يحتاجها الحكام لاتخاذ القرار الصحيح هي التركيز في المباراة على الأداءات المختلفة وعزل المثيرات السلبية والمشتتة لانتباهه والبعد عن التحيز والمجاملة لإصدار القرار المناسب للمواقف المتنوعة، ونتائج دراسة الشربيني (٢٠١٣) (٦) والتي أكدت وجود فروق في اتخاذ القرار بين حكام كرة القدم بدرجاتهم المختلفة لصالح حكام الدرجات الأعلى.

#### • الاستنتاجات:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في الصلاية العقلية وفقاً لدرجة الحكم لصالح الحكام الدوليين.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في الصلاية العقلية وفقاً لدرجة لسنوات الخبرة لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ١٠ سنوات تحكيم فأكثر.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لدرجة الحكم لصالح الحكام الدوليين.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لدرجة لسنوات الخبرة لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ١٠ سنوات تحكيم فأكثر.
- توجد علاقة دالة إحصائية بين حكام كرة القدم في مقياس الصلاية العقلية ومقياس اتخاذ القرار لحكام كرة القدم.
- يوجد ارتباط عكسي قوى بين الصلاية العقلية والاحترق النفسى لدى حكام كرة القدم.

- يوجد ارتباط طردي قوى بين الصلابة العقلية واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم.

#### • التوصيات:

- ضرورة الاهتمام بتطبيق مقياس الصلابة العقلية على حكام كرة القدم، وذلك للتعرف على طبيعة الصلابة العقلية لديهم.

- ضرورة الاهتمام بتطبيق مقياس الاحتراق النفسي على حكام كرة القدم قبل وأثناء الموسم الرياضي، وذلك للتعرف على طبيعة الاحتراق النفسي لديهم.

- ضرورة الاهتمام بتطبيق مقياس اتخاذ القرار على حكام كرة القدم، وذلك للتعرف على طبيعة اتخاذ القرار لديهم.

- الاهتمام بعمل دورات تدريبية للإعداد النفسي لحكام كرة القدم لإعدادهم للتعامل مع المواقف المختلفة أثناء المباراة؛ مما قد يساعدهم على اتخاذ القرارات الحاسمة وتحقيق أفضل أداء.

- العمل على عقد دورات تأهيلية لحكام كرة القدم بكل فروع الاتحاد المصري لكرة القدم بهدف صقل أساليب اتخاذ القرار لديهم.

- الاستعانة بأخصائي نفسي رياضي في فروع الاتحاد المصري لكرة القدم، ليتولى عملية التوجيه والإرشاد النفسي للحكام وتدريبهم على المهارات النفسية، والتي قد تساعدهم على مواجهة الضغوط النفسية التي تقع على عاتقهم من قبل وسائل الإعلام والجمهور واللاعبين والأجهزة الفنية، والتغلب عليها للوصول بالحكام إلى أفضل مستوى تحكيمي.

- مطالبة وسائل الإعلام والاستوديوهات التحليلية بإلغاء فقرة تحليل أداء الحكام وعدم التركيز على أخطاء الحكام والسخرية منهم، لان ذلك يضعف من ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على اتخاذ القرار الصحيح وتقييم الحكام بشكل موضوعي وفق لخبراء في مجال التحكيم.

- ضرورة عقد دورات تثقيفية للأجهزة الفنية والإدارية من قبل الاتحاد المصري لكرة القدم لتثقيفهم بالقانون والتعديلات التي قد تطرأ عليه، وذلك لتجنب ظاهرة الاعتراضات المستمرة من قبل اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية على حكام كرة القدم مما يزيد من تعرضهم للاحتراق النفسي.

- ضرورة اصدار تشريع يُجرّم الاعتداء على الحكام سواءً أثناء المباراة أو بعدها.

## المراجع العربية:

- ١ أبو المعاطي، حسام كمال الدين (٢٠١٧م)، الصلابة العقلية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى لاعبي جري المسافات الطويلة، مجلة تطبيقات علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الإسكندرية، مجلد مارس، عدد ٩١، ص ٦٥ - ٨٨.
- ٢ أبو عباس، شادي محمود (٢٠٢٠م)، التتمر الإلكتروني وعلاقته بأبعاد الصلابة العقلية لدى عينة من طلبة المرحلة الثانوية في محافظة الزرقاء، مجلة جامعة فلسطين للأبحاث والدراسات، جامعة فلسطين، مجلد (١٠)، عدد (٣)، ص ٣٠٦ - ٣٣٢.
- ٣ الحازمي، عبد الرحمن نياض (٢٠١٩م)، اللياقة النفسية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية، المجلة الدولية للعلوم النفسية والرياضية، السعودية، مجلد (٢)، ص ١٦٥ - ١٩٠.
- ٤ السعيد، عمرو فؤاد (٢٠١٢م)، الصلابة النفسية وعلاقتها باتخاذ القرار لحكام كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.
- ٥ الشاذلي، أسر نبيل (٢٠٠٩م)، بناء مقياس القدرة على اتخاذ القرار لدى بعض مدربي الأنشطة الرياضية المختارة، رسالة ماجستير، غير منشورة، جامعة طنطا، كلية التربية الرياضية. ص ١٢
- ٦ الشربيني، أحمد إبراهيم (٢٠١٣م)، الشكل الجانبي النفسي لحكام كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.
- ٧ الشهاوى، محمد شريف (٢٠٠١م)، العلاقة بين مقومات الشخصية والاحترق النفسي لحكام كرة القدم، رسالة ماجستير، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنين، مصر
- ٨ الطحائية، زياد لطفي (٢٠٠٧م)، مستويات الاحترق النفسي لدى حكام الألعاب الرياضية في الاردن وعلاقتها ببعض المتغيرات، المؤتمر العلمي الدولي الثاني، كلية التربية الرياضية، جامعه اليرموك، الاردن
- ٩ المصطفي، عبد العزيز عبد الكريم (٢٠١٨م)، قياس مهارات تركيز الانتباه للحكام السعوديين في كرة القدم، المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضة، جامعه عبد الحميد بن باديس مستغانم، الجزائر، المجلد (١٥) الجزء (٢).
- ١٠ المصطفي، عبد العزيز عبد الكريم (٢٠١٩م)، مستويات الاحترق النفسي لدى حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية، جمعية الاجتماعيين في الشارقة، الإمارات، مجلد (٣٦)، عدد (١٤٣)، ص ٧٣ - ٩٣
- ١١ المؤمن، حسام سعيد (٢٠١٥م)، الذكاء الانفعالي دالة للتنبؤ باتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الاولى لكرة القدم للمصالات، مجلة التربية الرياضية، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعه بغداد،

- ١٢ باظة، أمال عبد السميع (٢٠١١م)، مقياس صلابة الشخصية، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة.
- ١٣ بدير، عوض قاسم (٢٠٢٠م)، علاقة الاحتراق النفسي بتقدير الذات لدى حكام كرة القدم في فلسطين، مجله جامعه الاستقلال للأبحاث، مجلد (٥)، عدد (٢)، ص ١٤٣ - ١٧٠.
- ١٤ جابر، رمزي رسمي (٢٠٠٨م)، مستويات الاحتراق النفسي لدى حكام الألعاب الجماعية في فلسطين، مجلة علوم التربية الرياضية، العدد السابع، المجلد الأول، كلية التربية الرياضية، جامعه بابل، العراق ص ٢٥ - ٣٦
- ١٥ دندون، يونس وليد و علي، يحي محمد (٢٠٠٤م)، دراسة مقارنة للاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم، بحث منشور المجلد الأول عدد (٣٨)، كلية التربية الرياضية الموصل، العراق.
- ١٦ راتب، أسامة كامل (٢٠٠٤م)، تدريب المهارات النفسية (تطبيقات في المجال الرياضي)، (ط-٢)، القاهرة، دار الفكر العربي. ص ١٩٦
- ١٧ راتب، أسامة كامل (٢٠٠٧م)، علم النفس الرياضية (المفاهيم-التطبيقات). دار الفكر العربي القاهرة
- ١٨ رزيق، تامر اسماعيل (٢٠١٤م)، فاعلية استراتيجيات التمكين في تنمية الصلابة النفسية والاقتدار المهني لدى عينة من طلبة كلية الشرطة، رسالة دكتوراه، كلية التربية، جامعه عين شمس
- ١٩ رضوان، وائل رفاعي (٢٠٠٨م)، الأسس النفسية لاتخاذ القرار لدى مدربي كرة القدم، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، العدد (٥٦)، ص ٣٨٧-٤١٩.
- ٢٠ شريفي، مسعود و زاوي، عبد السلام (٢٠١٥م)، اتخاذ القرار وتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم اثناء المنافسة الرياضية، جامعه البويرة، قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة، المجلد (٨)، عدد (١٦)، ص ٢٧٠ - ٢٨٢
- ٢١ عبد الخالق، أحمد محمد (١٩٨٨م)، حالة القلق وسمة القلق لدى عينات من المملكة العربية السعودية، مجلة العلوم الاجتماعية، المجلد السادس عشر، العدد الثالث، جامعة الكويت.
- ٢٢ عبد الحميد، محمد عزت (٢٠١٠م)، تأثير مواقف تحكيمية باستخدام الحاسب الآلي على المستوى المعرفي لحكام كرة القدم، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنين، جامعه الزقازيق
- ٢٣ عرابي، سميرة (٢٠٠٧م)، الاحتراق النفسي لدى مدربي كرة القدم في الأردن، وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني، جامعة اليرموك، الأردن.
- ٢٤ عمران، صبري إبراهيم (١٩٩٦م)، دراسة مقارنة للضغوط النفسية لدى العاملين في المجال الرياضي بمحافظة الغربية والمنيا، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة

- طنطا، ١٩٩٦م .
- ٢٥ عنان، محمود عبد الفتاح (١٩٩٥م)، سيكولوجية التربية البدنية والرياضية (النظرية والتطبيق والتجريب)، القاهرة، دار الفكر العربي، ص ٤٢٧
- ٢٦ عودة، محمد محمد (٢٠١٠م)، الخبرة الصادمة وعلاقتها بأساليب التكيف مع الضغوط والمساندة الاجتماعية والصلابة النفسية لدى اطفال المناطق الحدودية بقطاع غزة، رسالة ماجستير، كلية التربية، الجامعة الإسلامية، غزة، فلسطين.
- ٢٧ قيصارى، علي (٢٠١٥)، مستويات الاحتراق النفسي وعلاقتها بالضغوط النفسية ومفهوم الذات لدى حكام كرة القدم، مجلة المحترف، جامعه زيان عاشور الجلفة، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعه الجلفة، الجزائر، عدد ٧، ص ٢٨٤ - ٣٠٨
- ٢٨ محمد، السيد عبد المنعم (٢٠٠١م)، عوامل الضغط النفسي وعلاقتها باتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية (دراسة تحليلية - مقارنة)، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان
- ٢٩ مخيمر، عماد محمد (١٩٩٦م)، إدراك القبول/ الرفض الوالدي وعلاقته بالصلابة النفسية، لطلاب الجامعة. مجلة دراسات نفسية، مجلد (٦)، عدد (٢)، ص ٢٧٥-٢٩٩
- ٣٠ مخيمر، عماد محمد (٢٠١٢م)، استبيان الصلابة النفسية، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية. ص ٨، ٩
- ٣١ محمد، مجدي فهيم (٢٠٠٧م)، بناء مقياس الصلابة النفسية لمعلمي التربية الرياضية مجلة البحوث النفسية والتربوية، كليه التربية - جامعه المنوفية، مجلد (٢٢)، عدد (٢)، ص ٦٨-١١١.
- ٣٢ منصورى، نبيل إبراهيم (٢٠١١م)، مفهوم الذات وعلاقته بظاهرة الاحتراق النفسي لحكام كرة القدم، رسالة ماجستير (غير منشورة)، معهد التربية البدنية والرياضية، سيدي عبد الله، زلالدة، جامعه الجزائر (٣)، الجزائر
- ٣٣ ندا، نبيل خليل (٢٠٠٩م)، الاعداد النفسي لحكام كرة القدم، القاهرة، دار الكتاب الحديث.

■ References :

- ٣٤ Al-haliq, m., Levels of burnout among sports referees in Jordan. Journal of physical education and sport 14(1), p47-51  
Altahayneh,z.& Oudat, M. (2014)
- ٣٥ Belkacem,C. & Salih, K. (2017) The relationship of sources of psychological stress to the level of self-esteem among football referees. European journal of physical Education and Sport Siene ,3 (12), p575-53
- ٣٦ Dirceu, R., Rodolfo, D. (2018). Analysis of the burnout levels of soccer referees working at amateur and professional leagues of Rio de Janeiro, Brazil. Available from: Journal of Physical Education and Sport 18(S2):1168- 1174  
, Guilherme, L., Leandro, D., Juliana, B., & Rodrigo, G.
- ٣٧ H. Engel, Frank Siewerdt, Jackson, Akobundu : ( 2011) Hardiness, Depression, and Emotional Well-Being and Their Association with Appetite in Older Adults, Journal The American Geriatrics Society, 59:482–487, 2011
- ٣٨ Maddi. S.R (2004). Hardiness: An operationalization of Existential Courage, Journal of Humanistic Psychology 44 (3) 279–298
- ٣٩ Proios and Doganis (2003) Experiences from Active membership and participation in Decision – making Process and Age in Moral reasoning and goal Orientation of Referees, and motor-skills, United States
- ٤٠ Wolfson, S., & Neave, N . (2007). Coping under pressure: cognitive strategies for maintaining confidence among soccer referees. Journal of Sport Behavior, 30(2), 232- 247.

## مخلص البحث

**الصلابة العقلية وعلاقتها باتخاذ القرار ومواجهة الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم**

م. د / محمد أحمد حسن شمس\*

م. د / علاء على عبد العزيز السروي\*

يهدف البحث إلى التعرف على الصلابة العقلية وعلاقتها باتخاذ القرار ومواجهة الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت (٨٩) حكم من حكام الساحة والحكام المساعدين بالطريقة العشوائية، وتم استخدام مقياس الاحتراق النفسي الذي صممه روبرت واينبرج وبجي وريتشاردسون وقام بتعريبه محمد علاوى، ومقياس الصلابة العقلية من تصميم الباحثان، مقياس اتخاذ القرار من تصميم الباحثان كأداة لجمع البيانات.

وكانت من أهم النتائج: توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في الصلابة العقلية وفقاً لدرجة الحكم لصالح الحكام الدوليين؛ توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في الصلابة العقلية وفقاً لدرجة لسنوات الخبرة لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ١٠ سنوات تحكيم فأكثر؛ توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لدرجة الحكم لصالح الحكام الدوليين؛ توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين حكام كرة القدم في اتخاذ القرار وفقاً لدرجة لسنوات الخبرة لصالح الحكام الذين وصلوا إلى ١٠ سنوات تحكيم فأكثر؛ توجد علاقة دالة إحصائية بين حكام كرة القدم في مقياس الصلابة العقلية ومقياس اتخاذ القرار لحكام كرة القدم؛ يوجد ارتباط عكسي قوى بين الصلابة العقلية والاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم؛ يوجد ارتباط طردي قوى بين الصلابة العقلية واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم.

الكلمات المفتاحية: الصلابة العقلية، اتخاذ القرار، الاحتراق النفسي، حكام كرة القدم.

## Abstract

### **Mental Toughness and its Relationship to Decision-Making and Coping with Psychological Burnout among Football Referees**

Dr. / Mohamed Ahmad Shams

Dr. / Alaa Ali Elserwi.

The research aims to identify Mental Toughness and its Relationship to Decision-Making and Coping with Psychological Burnout among Football Referees, was used descriptive approach on a sample of (89) referees from the arena referees and assistant referees by random Way. the psychological burnout scale designed by Robert Weinberg, PJI and Richardson and Arabized by Mohammed Allawi was used, the mental toughness scale designed by the two researchers, the decision-making scale designed by the two researchers as a data collection tool.

And was one of the most important results: There are significant differences between football referees in mental toughness according to the degree of judging in favor of international referees; there are significant differences between football referees in mental toughness according to the degree of years of experience in favor of referees who have reached 10 years of refereeing and more; there are significant differences between football referees in decision-making according to the degree of judging in favor of international referees; there are significant differences between football referees in decision-making according to the degree of years of experience in favor of referees who have reached 10 years of refereeing and more; there is a significant relationship statistically among football referees in the mental toughness scale and the decision-making scale of football referees; There is a strong inverse correlation between mental toughness and psychological burnout among football referees; there is a strong direct correlation between mental toughness and decision-making among football referees.

**Key words:** *Mental Toughness Decision-Making, Psychological Burnout, Football Referees.*