

مستويات القلق لدى حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية

*د/ محمد بن يحيى فقيهي

ملخص الدراسة:

هدفت هذا الدراسة إلى التعرف على مستويات القلق لدى حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية لدى عينة من حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية بالإضافة إلى دراسة الفروق في مستويات القلق لدى عينة الدراسة تبعاً لمتغيرات العمر، الخبرة التدريبية، درجة الحكم حيث تكونت عينة الدراسة من (٧٨) حكماً تم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة من مجتمع الدراسة الكلي واستخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي لجمع بيانات الدراسة من خلال تطبيق مقياس قلق المنافسة الرياضية، أشارت أبرز نتائج الدراسة بأن محور الثقة بالنفس جاء بالمرتبة الأولى، وبمتوسط حسابي (٣,٥٤ من ٤)، وهذا يدل على أن مستوى الثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية جاء بدرجة مرتفعة جداً، في حين جاء بُعد القلق المعرفي بالمرتبة الثانية، وبمتوسط حسابي (١,٨٩ من ٤)، وهذا يدل على أن مستوى القلق المعرفي لدى عينة الدراسة جاء بدرجة متوسطة، كما أظهرت نتائج الدراسة عدم وجود فروق دالة إحصائية في مستويات القلق تبعاً لمتغيرات الدراسة.

بناءً على نتائج الدراسة، يوصي الباحث القائمين على إعداد حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية بضرورة الاهتمام بالبرامج العلمية والعملية التي تُقدم لهم لضمان استمرارهم بمستويات عالية من الأداء في قيادة المنافسات الرياضية.

الكلمات الاستدلالية: مستويات القلق، الحكام، كرة القدم

*أستاذ علم النفس الرياضي المشارك - جامعة الملك سعود - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

mfakehi@ksu.edu.sa

Abstract

This study aimed at identifying the levels of anxiety among football referees in the Kingdom of Saudi Arabia among a sample of referees, in addition to studying the differences in the levels of anxiety among the study sample according to the variables of age, training experience, and referee grade. The study sample consisted of (78) referees who were selected using a simple random method from the total study population. The researcher used the descriptive approach using a survey as method to collect study data by applying the sports competition anxiety scale. The most prominent results of the study indicated that self-confidence dimension came in first place, with a mean of (3.54 out of 4), which indicates that the level of self-confidence among football referees in the Kingdom of Saudi Arabia was very high, while the cognitive anxiety dimension came in second place, with a mean of (1.89 out of 4), and this indicates that the level of cognitive anxiety among the study sample was moderate. The results of the study also showed that there were no statistically significant differences in the levels of anxiety depending on the variables of the study. Based on the results of the study, the researcher recommends that those responsible for preparing football referees in the Kingdom of Saudi Arabia should pay attention to the scientific and practical programs provided to them to ensure that they continue with high levels of performance in leading sports competitions.

Keywords: Anxiety Levels, Football Referees.

مقدمة ومشكلة الدراسة:

يؤدي القلق إلى اختلال التوازن في حياة الفرد وخاصة عندما يصل هذا القلق لمراحل متقدمة لا يستطيع الفرد مقاومتها أو التعامل معها وبالتالي يؤثر سلباً على مختلف الجوانب النفسية والجسدية وما يترتب عليها من تبعات صحية ومن ثم عدم القدرة على مواجهة متطلبات الحياة اليومية والأعباء المتتالية والمتلاحقة (Rice, 1997).

وتشير صبري (٢٠٠٣) إلى أن القلق المستقبلي يعنى حالة من التوتر وعدم الاطمئنان والخوف من التغيرات الغير المرغوبة مستقبلاً، حيث يُشكل في مراحله المتقدمة تهديداً بأن هناك أشياء غير حقيقية وغير واقعية ربما تحدث للفرد. ويُرجع عاشور (٢٠٠١) أسباب القلق إلى وجود تفاوت بين مستوى طموحات الفرد وإمكاناته الواقعية، بالإضافة إلى قصور الرؤية نحو المستقبل. ويصف Molin (١٩٩٠) الأشخاص الذين يعانون من القلق بالسلبية وعدم الثقة في الآخرين.

في السنوات الأخيرة أصبح موضوع القلق من الموضوعات ذات الأهمية الكبرى في علم النفس حيث يسبب الاضطرابات في الجوانب النفسية والسيولوجية ويمثل تنبيه للرياضي لحشد طاقاته البدنية والنفسية للمحافظة على ذاته وحتى لا تؤدي تلت الاضطرابات إلى فقدانه للاتزان النفسي مما يستنزف طاقته وقواه ومن ثم تأثر أداءه الرياضي بذلك (علاوي، ١٩٩٨) يرى الأخصر ومصطفى (٢٠١٢) بأن القلق يعتبر أحد الانفعالات الهامة في المجال الرياضي، التي ينظر إليها على أساس أنها من أهم الظواهر النفسية المصاحبة لنشاط الرياضيين نظراً لطبيعة المنافسات الرياضية وما يصاحبها من الانفعالات التي تؤدي إلى قلق الرياضيين.

أشار راتب (٢٠٠٠) إلى أن القلق يعتبر أحد الانفعالات الهامة والذي ينظر إليه على أساس أنه من أهم الظواهر النفسية التي تؤثر على الأداء، وأن هذا التأثير قد يكون إيجابياً يدفع الرياضيين إلى بذل المزيد من الجهد أو أن يكون تأثيره سلبياً مما يؤدي إلى ضعف الأداء، إن قلق المنافسة الرياضية يعنى القلق المرتبط بالمنافسات الرياضية وينقسم إلى نوعان هما سمة القلق وحالة القلق، ويمكن تعريف القلق كحالة بأنها الانفعالات التي تحدث كنتيجة لموقف يتعرض له اللاعب بسبب له الاحساس بالخوف والتوتر، بينما القلق كسمة يحدث نتيجة الوعي بوجود موقف يمثل ضغط أو تهديد للرياضي مع وجود استجابة منه لهذا الموقف الضاغط.

تعتبر كرة القدم من الألعاب التي تنتم والانفعالات المتعددة الناتجة عن طبيعة المنافسة حيث يتعرض الحكم إلى ضغوط نفسية سواء اثناء الاستعداد أو اثناء المنافسة مما قد يؤدي

إلى التأثير على مهاراته النفسية والذهنية مما قد يسبب خروج الحكم عن شعوره وفقده السيطرة على نفسه الامر الذي قد يتسبب في ارتكاب بعض القرارات الخاطئة. (حجاج والوهيبي، ٢٠٢٢).

وفي الآونة الأخيرة أصبح موضوع القلق محورياً مهماً للدراسة والدراسة في العديد من العلوم، ومنها علم النفس الرياضي، حيث يؤثر القلق على معظم المهام والأنشطة اليومية، لا سيما المنافسات الرياضية. (السقاء، فقيهي، ٢٠٢٣).

وتعتبر كرة القدم من الرياضات التنافسية التي تتميز بالتنافسية العالية وما يصاحبها من ضغوط نفسية واستثارة عالية بين المتنافسين مما يتطلب استعداداً عالياً من قبل الحكام حتى يتمكنوا من إدارتها بشكل صحيح من خلال القدرة على تهيئة أنفسهم بشكل جيد قبل إدارة تلك المباريات (Gardner, Vella & Magee, 2015).

ويشير علاوي (٢٠٠٢) إلى أن القلق يعتبر أحد أبرز المظاهر النفسية التي تؤثر على أداء الرياضيين وذلك من خلال متغيرات فسيولوجية أو معرفية بالإضافة الى المتغيرات المرتبطة بالانفعالات وأنه كلما تميز الحكم بمستوى عالي من الثقة بالنفس من خلال معرفته بالقانون الخاصة بلعبة كرة القدم ولديه القدرة على تطبيقه كلما ساعده ذلك على اتخاذ القرارات المناسبة وبالتالي عدم شعوره بالخوف أو القلق.

ويرى هاني (2014) من خلال دراسته التي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين القلق ومستوى أداء الحكام المساعدين في جمهورية العراق حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة من الحكام وعددهم (٢٠) حكماً تم اختيارهم بالطريقة العمدية، وأظهرت نتائج هذه الدراسة إلى وجود علاقة طردية دالة احصائياً بين قلق المنافسة الرياضية وأداء الحكام المساعدين، أي انه كلما قل مستوى درجات القلق كلما كان أداء الحكام عالياً وبشكل أفضل.

ويشير الخيكاني (٢٠٠٥) من خلال نتائج دراسته التي هدفت الى التعرف على قلق الحالة ومستوى الكفاءة البدنية لدى حكام الدرجة الأولى في الاتحاد العراقي لكرة القدم، استخدم الباحث المنهج الوصفي واشتملت عينة الدراسة على (٥٠) حكماً تم اختيارهم بالطريقة العشوائية، وأشارت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة بين قلق الحالة ومستوى الأداء حيث أن الحكام الذين لديهم مستويات منخفضة من القلق يتمتعون بمستويات متميزة من الأداء.

ويؤكد كلاً من خلف وعناد (٢٠٠٩) على أهمية الجوانب النفسية لارتباطها بكثير من المواقف التي تواجه الحكام خلال المنافسات الرياضية حيث أشارت نتائج العديد من البحوث

إلى أن الحكام الأقل أخطاءً خلال ادارتهم للمنافسات الرياضية هم ممن يتمتعون بالعديد من السمات النفسية التي تساعدهم على تحقيق النجاح ومن تلك السمات الثبات الانفعالي واتخاذ القرار وتحمل المسؤولية والثقة بالنفس بالإضافة إلى تمتعهم بسمة القيادة.

أشار **عبدالعزیز (٢٠٠٧)** إلى دور المنافسات الرياضية وأهميتها باعتبارها أحد أهم مصادر الضغوط النفسية حيث يعتبرها الحكم اختباراً وتقييماً لقدراته وقد تتضمن فقدان الثقة والشعور بالخوف من الفشل أو عدم السيطرة على العوامل المختلفة المرتبطة بالأداء في المنافسة وما ينتج عنه من مكاسب معنوية ومادية.

قام **المتولي (٢٠٠٧)** بدراسة للتعرف على العلاقة بين دافعية الانجاز الرياضي وقلق المباراة حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة مكونة من (٣٠) لاعب كرة قدم من فئة الناشئين وتوصلت أبرز نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين دافع الانجاز وقلق المنافسة الرياضية.

كما يرى كلاً من **عسكر، عباس (١٩٩٨)** بأن هناك العديد من العوامل التي تهدد الأمن النفسي للرياضي وأن ذلك يتوقف على مدى تقديره لذاته كما أن ادراكه لقدراته وحاجاته يؤثر بشكل كبير على مدى إنجازه، وأنه كلما كان هناك توافق بين تلك الامكانيات مع ما هو مطلوب منه أداءه كلما قل حجم تلك الضغوط الملقاة على عاتقه وبالتالي زيادة دافعيته نحو الانجاز في أداء الرياضي، وعليه فإن الحكم الذي ينشد النجاح في أداء عمله لا بد وأن يمتلك مهارات عديدة في سبيل التعامل مع الضغوط النفسية التي يواجهها لضمان استمرارية أداءه لمهامه بكل إتقان ونجاح.

وبناءً على ما سبق فإن الدور الكبير الذي يلعبه حكام مباريات كرة القدم في ضبط المنافسات الرياضية من خلال تطبيق القوانين الخاصة بهذه الرياضة والحاجة إلى اتخاذ القرارات في لحظات حاسمة وزمن قصير جداً في ظل الضغط النفسي الكبير الذي يعايشه أثناء ادارته للمنافسات الرياضية مما يتطلب أن يكون لديه القدرة على إدارة القلق حتى يستطيع إخراج المنافسة بالشكل اللائق والمطلوب، ومع التقدم التقني والتكنولوجي من خلال وجود وسائل مساعدة للحكم لاستصدار القرارات وتصحيحها إلا أن الحاجة مازالت ملحة بأن يكون لدى الحكام بعض المهارات النفسية التي تساعدهم في أن لا يكون للقلق المصاحب لتلك المنافسات تأثيراً سلبياً على اتخاذهم للقرارات. ومن هنا جاءت أهمية الدراسة التي يحاول فيها الباحث التعرف على مستويات القلق لدى حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية. حيث من المتوقع أن تسهم نتائج هذا الدراسة في التعرف على درجة مستويات القلق لدى حكام كرة

القدم في المملكة العربية السعودية مما قد يقدم توصيات وحلول مبكرة للتعامل الأمثل مع القلق الذي يواجه حكام كرة القدم.

أهداف الدراسة :

هدفت الدراسة إلى التعرف على:

- مستويات القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية.
- الفروق في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية تبعاً لمتغيرات (العمر - الخبرة التدريبية - درجة الحكم).

تساؤلات الدراسة:

- ما مستويات القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية؟
- ما الفروق في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية تبعاً لمتغيرات (العمر - الخبرة التدريبية - درجة الحكم)؟

مصطلحات الدراسة:

- القلق :

حالة الاستثارة التي يستعد بها الفرد للدفاع عن نفسه والمحافظة عليها، ويقصد بحالة الاستثارة ذلك التنشيط الفسيولوجي والنفسي الذي يؤدي إلى إنتاج ما لدى الفرد من طاقة حركية أو فكرية كامنّة تتبعث من داخله للدفاع عن ذاته المهددة أو المتوقعة للخطر. (فوزي، ٢٠٠٣).

- قلق المنافسة الرياضية:

الميل لإدراك المواقف التنافسية كالتهديد والاستجابة لهذه المواقف بمشاعر الخشية والتوتر (راتب، ٢٠٠٠).

منهج الدراسة:

في هذه الدراسة تم استخدام المنهج الوصفي المسحي بهدف معرفة مستويات القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية ؛ لذلك إن اختيار المنهج الوصفي المسحي هو الاختيار المناسب لإجراء هذه الدراسة.

مجتمع الدراسة وعينته:

تكوّن مجتمع الدراسة من جميع حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية، تم اختيار أفراد عينة الدراسة بالطريقة العشوائية البسيطة من مجتمع الدراسة الكلي (٤٤٣) حكماً، وبلغ

عدد أفراد عينة الدراسة النهائية (٧٨) حكم، ومن أهم خصائص أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية موضحة بالجدول التالية:

١- خصائص أفراد الدراسة حسب متغير العمر:

جدول (١)

توزيع أفراد الدراسة وفقاً لمتغير العمر

العمر	التكرار	النسبة
من ٢٠ الى ٢٥ سنة	٧	٩,٠
من ٢٦ الى ٣٠ سنة	٢٢	٢٨,٢
أكبر من ٣٠ سنة	٤٩	٦٢,٨
المجموع	٧٨	%١٠٠

يوضح الجدول السابق رقم (١) خصائص عينة أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لمتغير العمر، وقد تبين أن ما نسبته (٦٢,٨%) من إجمالي أفراد الدراسة أعمارهم (أكبر من ٣٠ سنة)، وهي الفئة الأكبر من بين فئات الدراسة، في حين وجد أن ما نسبته (٢٨,٢%) من إجمالي أفراد الدراسة أعمارهم (من ٢٦ الى ٣٠ سنة)، في حين وجد أن ما نسبته (٩,٠%) من إجمالي أفراد الدراسة أعمارهم (من ٢٠ الى ٢٥ سنة)، وهي الفئة الأقل من بين فئات الدراسة.

٢- خصائص أفراد الدراسة حسب متغير درجة التحكيم:

جدول (٢)

توزيع أفراد الدراسة وفقاً لمتغير درجة التحكيم

درجة التحكيم	التكرار	النسبة
دولي	١٦	٢٠,٥
درجة أولى	٢٨	٣٥,٩
درجة ثانية	٣١	٣٩,٧
غير ذلك	٣	٣,٨
المجموع	٧٨	%١٠٠

يوضح الجدول السابق رقم (٢) خصائص عينة أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لمتغير درجة التحكيم، وقد تبين أن ما نسبته (٣٩,٧%) من إجمالي أفراد الدراسة يحكمون في الدرجة الثانية، في حين وجد أن ما نسبته (٣٥,٩%) من إجمالي أفراد الدراسة يحكمون في الدرجة الأولى، في حين وجد أن ما نسبته (٢٠,٥%) من إجمالي أفراد الدراسة يحكمون دولي، في حين وجد أن ما نسبته (٣,٨%) من إجمالي أفراد الدراسة يحكمون في درجات تحكيم غير ما سبق، وهي الفئة الأقل من بين فئات الدراسة.

٣- خصائص أفراد الدراسة حسب متغير عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم:

جدول (٣)

توزيع أفراد الدراسة وفقاً لمتغير عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم

النسبة	التكرار	عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم
٢٤,٤	١٩	أقل من ٥ سنوات
٢٣,١	١٨	٦-١٠ سنوات
٥٢,٦	٤١	أكثر من ١٠ سنوات
٪١٠٠	٧٨	المجموع

يوضح الجدول السابق رقم (٣) خصائص عينة أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لمتغير عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم، وقد تبين أن ما نسبته (٥٢,٦٪) من إجمالي أفراد الدراسة عدد سنوات خبرتهم في مجال التحكيم (أكثر من ١٠ سنوات)، وهي الفئة الأكبر من بين فئات الدراسة، في حين وجد أن (١٩) ما نسبته (٢٤,٤٪) من إجمالي أفراد الدراسة عدد سنوات خبرتهم في مجال التحكيم (أقل من ٥ سنوات)، في حين وجد أن ما نسبته (٢٣,١٪) من إجمالي أفراد الدراسة عدد سنوات خبرتهم في مجال التحكيم (٦-١٠ سنوات)، وهي الفئة الأقل من بين فئات الدراسة.

أداة الدراسة:

أداة جمع البيانات اللازمة من المبحوثين هي (مقياس قلق المنافسة الرياضية)، صممه مارتنيز وآخرون وقام بتعريبه علاوي (١٩٩٨)، نظراً لإمكانية الاعتماد عليها في مسح وتشخيص واقع المشكلة من ناحية، بالإضافة إلى أنه يجيب على تساؤلات هذه الدراسة من ناحية أخرى. وهنا تم تصميم المقياس ليعكس أهداف هذه الدراسة حيث تكون من جزأين وهما:

- الجزء الأول: ويشمل البيانات الأولية لأفراد عينة الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية مثل (العمر- درجة التحكيم- عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم)

- الجزء الثاني: يتكون من عبارات المقياس ويتكون من (٢٤) عبارة مقسم إلى ثلاث ابعاد وهي:

البعد الأول: القلق المعرفي، ويشمل على (٨) عبارات وهي (١-٦-٨-١١-١٤-١٨-١٩-٢٢).

البعد الثاني: القلق الجسمي، ويشمل على (٨) عبارات وهي (٢-٤-٩-١٢-١٥-١٧-٢٠-٢٣).

البعد الثالث: الثقة بالنفس، ويشمل على (٨) عبارات وهي (٣-٥-٧-١٠-١٣-١٦-٢١-٢٤)

طريقة تصحيح المقياس:

تم تصحيح مقياس قلق المنافسة الرياضية بإعطاء درجات الموافقة التالية:

أبدأ = درجة واحدة

أحياناً = درجتان

غالباً = ثلاث درجات

دائماً = أربع درجات

وذلك لجميع عبارات مقياس قلق المنافسة الرياضية فيكون تصحيحها بالعكس كالتالي:
وتتراوح الدرجة الكلية لكل بُعد ما بين (٨-٣٢) درجة، وكلما ارتفعت درجة المفحوص واقترب من الدرجة العليا للبعد وقدرها (٣٢) درجة كلما تميز بالخاصية التي يقيسها البعد ومن أجل توحيد معيار الحكم على مستويات قلق المنافسة الرياضية لدى عينة الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية، فقد تمّ تحويل متوسط الدرجات إلى مقياس مئوي (قسمة المتوسط الحسابي الفعلي على الدرجة الكلية ثم ضرب الناتج بمائة) ولتسهيل إصدار الأحكام اعتمدت المعايير التالية للحكم على مستويات قلق المنافسة الرياضية لدى عينة الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية، كما هو موضح بالجدول التالي:

جدول رقم (٤)

معايير وصف مستويات قلق المنافسة الرياضية لدى عينة الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية

مدى النسبة المئوية للدرجات	مستويات القلق
من صفر إلى أقل من ٢٠ %	ضعيف جداً
من ٢٠ إلى أقل من ٤٠ %	ضعيف
من ٤٠ إلى أقل من ٦٠ %	متوسط
من ٦٠ إلى أقل من ٨٠ %	مرتفع
من ٨٠ إلى أقل من ١٠٠ %	مرتفع جداً

صدق أداة الدراسة (المقياس):

تم التحقق من صدق المقياس على طريقتين:

أ- صدق التكوين (الصدق الظاهري): يهتم هذا الجانب بالصورة الخارجية لأداة الدراسة من حيث بنية العبارات وموضوعيتها وأهميتها، كذلك التراكيب اللغوية ومدى مناسبتها بالنسبة للأفراد المستهدفين بالدراسة كما يهتم هذا الجانب بمدى ملائمة أداة الدراسة للهدف الذي وضعت من اجله ومدى اتساقها مع تساؤلات الدراسة، ولقياس هذا الصدق تم عرض أداة الدراسة على مجموعة من المحكمين وتم التعديل على أداة الدراسة واعدادها بصورتها النهائية في ضوء مقترحاتهم.

ب- صدق الاتساق الداخلي: يعطي صورة عن مدى التناسق الموجود بين الفقرات الموجودة داخل نفس البعد، ومدى اتساق هذه الفقرات مع البعد الذي ينتمي إليه، كذلك مدى التناسق الداخلي للأبعاد مع المقياس ككل، وتم التأكد من صدق الاتساق الداخلي من خلال إيجاد

معامل الارتباط بين درجة كل فقرة مع الدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه ومع الدرجة الكلية للمقياس الذي تنتمي إليه وفيما يلي عرض لنتائج صدق الاتساق الداخلي:

جدول رقم (٥)

معاملات الارتباطات لبيرسون بين درجة العبارة بالدرجة الكلية للبعد نفسه

البعد الأول القلق المعرفي		البعد الثاني القلق الجسمي		البعد الثالث الثقة بالنفس	
رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
١	**٠,٣٦٩	٢	**٠,٥٣١	٣	**٠,٧٧٣
٦	**٠,٧٨٠	٤	**٠,٦٣٥	٥	**٠,٧١٣
٨	**٠,٥٢٩	٩	**٠,٥٠٠	٧	**٠,٦٨٢
١١	**٠,٧٨٨	١٢	**٠,٦٠٥	١٠	**٠,٧٦٧
١٤	**٠,٦٣١	١٥	**٠,٧٠٥	١٣	**٠,٧٥٤
١٨	**٠,٥٩٦	١٧	**٠,٤٩٨	١٦	**٠,٦٨٢
١٩	**٠,٦٥٢	٢٠	**٠,٥٥٩	٢١	**٠,٦٣٣
٢٢	**٠,٦٥٨	٢٣	**٠,٦٦٨	٢٤	**٠,٦٧٦

** دالة عند مستوى الدلالة ٠,٠١ فأقل.

يتضح من الجدول السابق أن قيم معامل ارتباط كل عبارة من العبارات مع بعدها موجبة ودالة إحصائياً وذات قيم متوسطة ومرتفعة، فضلاً عن كونها ذات دلالة إحصائية مما يشير إلى أن أبعاد المقياس تتمتع بدرجة صدق مرتفعة جداً وعليه فإن هذه النتيجة توضح صدق عبارات المقياس وصلاحيته للتطبيق الميداني.

ثبات أداة الدراسة

ويقصد به إلى أي درجة يعطي المقياس قراءات متقاربة عند كل مرة يستخدم فيها، أو يعني التأكد من أن الاستجابة ستكون واحدة تقريباً لو تكرر تطبيقها على أشخاص مختلفين في أوقات مختلفة، وقد تم استخدام معامل ألفا كرونباخ (Chronbach Alpha) للتأكد من ثبات أداة الدراسة، ويوضح الجدول رقم (٦) قيم معاملات الثبات ألفا كرونباخ لكل بعد من أبعاد المقياس.

جدول (٦)

معامل ألفا كرونباخ لقياس ثبات أداة الدراسة

الأبعاد	عدد الفقرات	معامل الثبات
القلق المعرفي	٨	٠,٧٦٢
القلق الجسمي	٨	٠,٦٩٦
الثقة بالنفس	٨	٠,٨٥٢
الثبات الكلي للمقياس	٢٤	٠,٧٠٨

يتضح من الجدول رقم (٦) أن معاملات الثبات ألفا كرونباخ لمحاوَر الدراسة مرتفعة حيث بلغ معامل الثبات العام لبعْد "القلق المعرفي" (٠,٧٦٢)، بينما بلغ معامل الثبات العام لبعْد "القلق الجسمي" (٠,٦٩٦)، بينما بلغ معامل الثبات العام لبعْد "الثقة بالنفس" (٠,٨٥٢)، أما الثبات العام لأداة الدراسة (مقياس قلق المنافسة الرياضية) فقد بلغ (٠,٧٠٨)، وجميعها معاملات ثبات مرتفعة، مما يدل على أن المقياس يتمتع بدرجة موافقة عالية من الثبات يمكن الاعتماد عليها في التطبيق الميداني للدراسة.

أساليب التحليل الإحصائية :

لتحقيق أهداف الدراسة وتحليل البيانات التي تم تجميعها، تم استخدام العديد من الأساليب الإحصائية المناسبة باستخدام الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية، والتي يرمز لها اختصاراً بالرمز (SPSS). وذلك بعد ترميز وادخال البيانات الى الحاسب الالى، ولخدمة اغراض الدراسة وتحليل البيانات التي تم تجميعها من خلال اداة الدراسة في الجانب الميداني، استُخدمت عدد من الاساليب الإحصائية لمعرفة اتجاهات افراد مجتمع الدراسة حول التساؤلات المطروحة، وذلك باستخدام اساليب المعالجة الاحصائية التالية:

- التكرارات والنسب المئوية للتعرف على الخصائص الشخصية والوظيفية لأفراد عينة الدراسة وتحديد استجابات أفرادها تجاه عبارات الأبعاد الرئيسية التي تتضمنها أداة الدراسة.
- المتوسط الحسابي "Mean" وذلك لمعرفة مدى ارتفاع أو انخفاض استجابات أفراد عينة الدراسة عن الأبعاد الرئيسية (متوسط العبارات)، مع العلم بأنه يفيد في ترتيب الأبعاد حسب أعلى متوسط حسابي.
- الانحراف المعياري "Standard Deviation" للتعرف على مدى انحراف استجابات أفراد عينة الدراسة لكل عبارة من عبارات متغيرات الدراسة، ولكل بعد من الأبعاد الرئيسية عن متوسطها الحسابي.
- معامل الارتباط بيرسون "Person Correlation": لمعرفة درجة الارتباط بين عبارات البعد والمقياس الذي تنتمي إليه كل عبارة من عباراتها.
- معامل ألفا كرونباخ (Cronbach's Alpha): لاختبار مدى ثبات أداة الدراسة.
- نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي (One Way ANOVA) لمعرفة الفروق ذات الدلالة الإحصائية في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية تبعاً لمتغيرات (العمر - درجة التحكيم - عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم)؟

عرض ومناقشة نتائج الدراسة:

مناقشة نتائج السؤال الأول: ما مستويات القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس

لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية ؟

للإجابة عن هذا السؤال تم حساب المتوسطات الحسابية، والانحرافات المعيارية، والرتب لاستجابات أفراد عينة الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على أبعاد القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس " والجدول الآتي توضح النتائج المتصلة بهذه الأبعاد:

جدول رقم (٧)

استجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على أبعاد القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس

م	الأبعاد	مجموع الدرجات	الانحراف المعياري لمجموع الدرجات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري للمتوسط	الوزن النسبي	الترتيب	المستوى
١	القلق المعرفي	١٥,٠٩	٢,٨٧	١,٨٩	٠,٣٦	٤٧,١٦ %	٢	متوسط
٢	القلق الجسمي	١١,٩٢	٢,١٧	١,٤٩	٠,٢٧	٣٧,٢٥ %	٣	منخفض
٣	الثقة بالنفس	٢٨,٣٣	٣,٧٩	٣,٥٤	٠,٤٧	٨٨,٥٣ %	١	مرتفع جداً

يتضح من الجدول السابق ان استجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على بُعد " الثقة بالنفس " بالمرتبة الاولى، وبمتوسط حسابي (٣,٥٤ من ٤)، وقد بلغ الوزن النسبي لبُعد الثقة بالنفس (٨٨,٥٣%)، وهذا يدل على أن مستوى الثقة بالنفس لحكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية يوجد بدرجة مرتفعة جداً وتتفق هذه النتيجة مع ما جاء في دراسة عبد الجيد (٢٠٢٢) ودراسة عبدالرحيم (٢٠٠٧)، وتعتبر هذه النتيجة تأكيداً لما ذكره راتب (٢٠٠٢) بأن الثقة بالنفس هي اعتقاد الفرد وثقته في إمكاناته وقدراته على تحقيق المهام المطلوبة منه بنجاح. وجاء بُعد " القلق المعرفي " بالمرتبة الثانية، وبمتوسط حسابي (١,٨٩ من ٤)، وقد بلغ الوزن النسبي لبُعد القلق المعرفي (٤٧,١٦ %)، وهذا يدل على أن مستوى القلق المعرفي لحكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية يوجد بدرجة متوسطة، في حين جاء بُعد " القلق الجسمي " بالمرتبة الثالثة، وبمتوسط حسابي (١,٤٩ من ٤)، وقد بلغ الوزن النسبي لبُعد القلق الجسمي (٣٧,٢٥ %)، وهذا يدل على أن مستوى القلق الجسمي لحكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية يوجد بدرجة منخفضة.

وفيما يلي النتائج التفصيلية فيما يتعلق بمستويات القلق المعرفي والجسمي والثقة بالنفس

لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية.

قد تم استخدام مقياس ليكرت الرباعي للحصول على استجابات عينة الدراسة وفق وصف قيم المقياس التالية (أبداً- أحياناً- غالباً- دائماً)، ومن ثم التعبير عنها كمياً بإعطاء كل عبارة من العبارات السابقة درجة وفقاً للتالي: أبداً (١) درجة واحدة، أحياناً (٢) درجتين، غالباً (٣) درجات، دائماً (٤) درجات، وذلك بهدف معالجتها إحصائياً ثم تحديد طول الفقرات في مقياس ليكرت الرباعي تم حساب المدى (٤-١=٣)، ثم تقسيمه على عدد خلايا المقياس للحصول على طول الخلية الصحيح أي (٤/٣ = ١,٣٣). بعد ذلك تم إضافة هذه القيمة إلى أقل قيمة في المقياس وذلك لتحديد الحد الأعلى لهذه الخلية، وهكذا أصبح طول الخلايا كما يوضحها الجدول التالي:

جدول (٨)

درجة ومدى الموافقة حسب مقياس ليكرت الخماسي

مدى الموافقة	الترميز	درجة الموافقة
من ١ إلى ١,٧٥	١	أبداً
١,٧٦ إلى ٢,٥٠	٢	أحياناً
٢,٥١ إلى ٣,٢٥	٣	غالباً
٣,٢٦ إلى ٤,٠٠	٤	دائماً

أولاً: بعد القلق المعرفي:

تم حساب التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية، والانحراف المعياري لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على عبارات بُعد القلق المعرفي، كما تم ترتيب العبارات وفقاً للمتوسط الحسابي لها، وذلك على النحو التالي:

جدول (٩)

التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وترتيبها تنازلياً لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية حول بُعد القلق المعرفي

رقم العبارة	العبارة	درجة الموافقة								المساحة الوسطية	الانحراف المعياري	الترتيب	درجة الموافقة
		أبداً		أحياناً		غالباً		دائماً					
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك				
٦	أشعر براحة البال	٠	٠	٧	٩	٢١	٢٦,٩	٥٠	٦٤,١	٣,٥٥	٠,٦٦	١	دائماً
١	أنا مشغول بال المباريات القادمة	١٣	١٦,٧	٣٢	٤١	٢٤	٣٠,٨	٩	١١,٥	٢,٣٧	٠,٩٠	٢	أحياناً

تابع جدول (٩)

التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وترتيبها تنازلياً لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية حول بُعد القلق المعرفي

رقم العبارة	العبارة	درجة الموافقة												
		أبداً		أحياناً		غالباً		دائماً		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب		
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك					
٥	أخشى أن يكون أدائي سبباً في المباريات	٣٠	٣٨,٥	٣٩	٥٠	٦	٧,٧	٣	٣,٨	١,٧٧	٠,٧٥	٣	أحياناً	
٧	بالى مشغول خوفاً من تقييم مراقب الحكام	٤٢	٥٣,٨	٢٩	٣٧,٢	٦	٧,٧	١	١,٣	١,٥٦	٠,٦٩	٤	أبداً	
٢	أشعر بأننى متوتر	٤٥	٥٧,٧	٢٥	٣٢,١	٧	٩	١	١,٣	١,٥٤	٠,٧٢	٥	أبداً	
٤	أخشى من سوء الأداء أثناء المباريات بسبب الضغط النفسي قبل المباراة	٤٦	٥٩	٢٥	٣٢,١	٧	٩	٠	٠	١,٥٠	٠,٦٦	٦	أبداً	
٨	بالى مشغول بسبب عدم القدرة على التركيز أثناء المباراة	٥٣	٦٧,٩	١٨	٢٣,١	٧	٩	٠	٠	١,٤١	٠,٦٥	٧	أبداً	
٣	ينشغل بالى كثيراً بسبب عدم مقدرتى السيطرة على المباراة	٥١	٦٥,٤	٢٤	٣٠,٨	٣	٣,٨	٠	٠	١,٣٨	٠,٥٦	٨	أبداً	
		المتوسط الحسابي العام										١,٨٩	٠,٣٦	أحياناً

يتضح من الجدول السابق ما يلي: هناك تفاوت في درجة موافقة أفراد الدراسة على عبارات بُعد (القلق المعرفي) حيث يشمل البُعد (٨) فقرات وجاءت استجابات أفراد الدراسة على فقرات البُعد بدرجة (أبداً/ أحياناً/ دائماً) على أداة الدراسة، حيث تراوحت متوسطاتهم الحسابية من (١,٣٨ الى ٣,٥٥) وهذه المتوسطات تقع بالفئة الأولى والثانية والرابعة من فئات المقياس المتدرج الرباعي والتي تشير إلى درجة (أبداً/ أحياناً/ دائماً) على أداة الدراسة.

ثانياً: بعد القلق الجسمي:

تم حساب التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية، والانحراف المعياري لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على عبارات بُعد القلق الجسمي، كما تم ترتيب العبارات وفقاً للمتوسط الحسابي لها، وذلك على النحو التالي:

جدول (١٠)

التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وترتيبها تنازلياً لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية حول بُعد القلق الجسمي

رقم العبارة	العبارة	درجة الموافقة								المتوسط الحسابي العام				
		أبداً		أحياناً		غالباً		دائماً						
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك					
٤	أشعر بالاسترخاء	٧	٩	٢٩	٣٧,٢	٢١	٢٦,٩	٢١	٢٦,٩	٢٦,٩	٢,٧٢	٠,٩٧	١	غالباً
٣	أشعر ببعض الألم في جسمي	٤٣	٥٥,١	٣١	٣٩,٧	٤	٥,١	٠	٠	٠	١,٥٠	٠,٦٠	٢	أبداً
٥	دقات القلب تتسارع قبل إدارة المباريات	٥٠	٦٤,١	٢٥	٣٢,١	٣	٣,٨	٠	٠	٠	١,٤٠	٠,٥٧	٣	أبداً
٨	أشعر قبل المباراة بأن عضلات الجسم مشدودة	٤٨	٦١,٥	٢٩	٣٧,٢	١	١,٣	٠	٠	٠	١,٤٠	٠,٥٢	٤	أبداً
٦	أشعر بتقلصات في المعدة قبل تحكيم المباريات	٦١	٧٨,٢	١٢	١٥,٤	٤	٥,١	١	١,٣	١,٣	١,٢٩	٠,٦٣	٥	أبداً
٢	أشعر بالاضطراب	٦٢	٧٩,٥	١٥	١٩,٢	١	١,٣	٠	٠	٠	١,٢٢	٠,٤٥	٦	أبداً
١	أشعر بالنرفزة قبل تحكيم المباريات	٦٣	٨٠,٨	١٤	١٧,٩	١	١,٣	٠	٠	٠	١,٢١	٠,٤٤	٧	أبداً
٧	أشعر بتعرق في اليدين	٦٤	٨٢,١	١٣	١٦,٧	١	١,٣	٠	٠	٠	١,١٩	٠,٤٣	٨	أبداً
											١,٤٩	٠,٢٧		أبداً

يتضح من الجدول السابق ما يلي: هناك تفاوت في درجة موافقة أفراد الدراسة على عبارات بُعد (القلق الجسمي) حيث يشمل البُعد (٨) فقرات وجاءت استجابات أفراد الدراسة على فقرات البُعد بدرجة (أبداً / غالباً) على أداة الدراسة، حيث تراوحت متوسطاتهم الحسابية من (١,١٩ الى ٢,٧٢) وهذه المتوسطات تقع بالفئة الأولى والثالثة من فئات المقياس المتدرج الرباعي والتي تشير إلى درجة (أبداً / غالباً) على أداة الدراسة.

ثالثاً: بعد الثقة بالنفس:

تم حساب التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحراف المعياري لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية على عبارات بُعد الثقة بالنفس، كما تم ترتيب العبارات وفقاً للمتوسط الحسابي لها، وذلك على النحو التالي:

جدول (١١)

التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وترتيبها تنازلياً لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية حول بُعد الثقة بالنفس

رقم العبارة	العبارة	درجة الموافقة								الدرجة الموافقة			
		أبداً		أحياناً		غالباً		دائماً					
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك				
٣	أشعر بالثقة في نفسي	٠	٠	٣	٣,٨	١١	١٤,١	٦٤	٨٢,١	٣,٧٨	٠,٥٠	١	دائماً
٦	لدي ثقة بتقديم مستوى جيد أثناء تحكيم المباراة	٠	٠	٣	٣,٨	١٢	١٥,٤	٦٣	٨٠,٨	٣,٧٧	٠,٥١	٢	دائماً
٨	لدي ثقة بأنني سأتعلم على ضغوط المباراة	٠	٠	٢	٢,٦	١٦	٢٠,٥	٦٠	٧٦,٩	٣,٧٤	٠,٥٠	٣	دائماً
٥	اثق في قدرتي على مواجهة التحديات أثناء قيادة المباريات	٢	٢,٦	٣	٣,٨	١١	١٤,١	٦٢	٧٩,٥	٣,٧١	٠,٦٧	٤	دائماً
٧	أشعر بثقة عالية بسبب تحضيرتي النفسي والذهني الجيد للمباراة	٠	٠	٥	٦,٤	١٨	٢٣,١	٥٥	٧٠,٥	٣,٦٤	٠,٦٠	٥	دائماً

تابع جدول (١١)

التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وترتيبها تنازلياً لاستجابات أفراد الدراسة من حكام كرة القدم بالمملكة العربية حول بُعد الثقة بالنفس

رقم العبارة	العبارة	درجة الموافقة											
		أبداً		أحياناً		غالباً		دائماً					
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك				
١	أشعر بالهدوء قبل تحكيم المباريات	٢	٢,٦	١٢	١٥,٤	٢٨	٣٥,٩	٣٦	٤٦,٢	٣,٢٦	٠,٨١	٦	دائماً
٤	أشعر بالإطمئنان قبل المنافسات	٢	٢,٦	١٥	١٩,٢	٢٢	٢٨,٢	٣٩	٥٠	٣,٢٦	٠,٨٦	٧	دائماً
٢	أشعر بالهدوء	٤	٥,١	٩	١١,٥	٣٤	٤٣,٦	٣١	٣٩,٧	٣,١٨	٠,٨٣	٨	غالباً
		المتوسط الحسابي العام											
										٣,٥٤	٠,٤٧		دائماً

يتضح من الجدول السابق ما يلي: هناك تقارب في درجة موافقة أفراد الدراسة على عبارات بُعد (الثقة بالنفس) حيث يشمل البُعد (٨) فقرات وجاءت استجابات أفراد الدراسة على فقرات البُعد بدرجة (غالباً/ دائماً) على أداة الدراسة، حيث تراوحت متوسطاتهم الحسابية من (٣,١٨ إلى ٣,٧٨) وهذه المتوسطات تقع بالفئة الثالثة والرابعة من فئات المقياس المتدرج الرباعي والتي تشير إلى درجة (غالباً / دائماً) على أداة الدراسة. تحليل ومناقشة النتائج المتعلقة بالسؤال الثاني: والذي ينص على : ما الفروق في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية تبعاً لمتغيرات (العمر - درجة التحكيم - عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم)؟ أولاً: الفروق حسب العمر

جدول (١٢)

نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي (One -Way-ANOVA) لمعرفة الفروق ذات الدلالة الإحصائية في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً للعمر

أبعاد مقياس القلق	مصدر التباين	مجموع مربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F)	الدلالة الإحصائية
القلق المعرفي	بين المجموعات	٩,٢٤	٢,٠٠	٤,٦٢	٠,٥٥	٠,٥٨
	داخل المجموعات	٦٢٧,١٣	٧٥,٠٠	٨,٣٦		
	المجموع	٦٣٦,٣٧	٧٧,٠٠			
القلق الجسدي	بين المجموعات	٢,٠٦	٢,٠٠	١,٠٣	٠,٢٢	٠,٨١
	داخل المجموعات	٣٥٩,٤٨	٧٥,٠٠	٤,٧٩		
	المجموع	٣٦١,٥٤	٧٧,٠٠			
الثقة بالنفس	بين المجموعات	١٦,٥٤	٢,٠٠	٨,٢٧	٠,٥٧	٠,٥٧
	داخل المجموعات	١٠٨٨,٧٩	٧٥,٠٠	١٤,٥٢		
	المجموع	١١٠٥,٣٣	٧٧,٠٠			

أظهرت نتائج الدراسة كما هو مبين في الجدول السابق ما يلي :

١- فيما يتعلق ببعُد القلق المعرفي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٥٥)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق المعرفي بلغ (٠,٥٨) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0,05 \geq \alpha$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق المعرفي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً للعمر.

٢- فيما يتعلق ببعُد القلق الجسمي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٢٢)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق الجسمي بلغ (٠,٨١) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0,05 \geq \alpha$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق الجسمي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً للعمر.

٣- فيما يتعلق ببعُد الثقة بالنفس فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٥٧)، وان مستوى الدلالة لبعُد الثقة بالنفس بلغ (٠,٥٧) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0,05 \geq \alpha$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى الثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً للعمر.

ثانياً: الفروق حسب درجة التحكيم

جدول (١٣)

نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي (One -Way-ANOVA) لمعرفة الفروق ذات الدلالة الإحصائية في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لدرجة التحكيم

أبعاد مقياس القلق	مصدر التباين	مجموع مربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف (F)	الدلالة الإحصائية
القلق المعرفي	بين المجموعات	٩,١١	٣,٠٠	٣,٠٤	٠,٣٦	٠,٧٨
	داخل المجموعات	٦٢٧,٢٧	٧٤,٠٠	٨,٤٨		
	المجموع	٦٣٦,٣٧	٧٧,٠٠			
القلق الجسمي	بين المجموعات	١٧,٠٤	٣,٠٠	٥,٦٨	١,٢٢	٠,٣١
	داخل المجموعات	٣٤٤,٥٠	٧٤,٠٠	٤,٦٦		
	المجموع	٣٦١,٥٤	٧٧,٠٠			
الثقة بالنفس	بين المجموعات	٣٧,١٦	٣,٠٠	١٢,٣٩	٠,٨٦	٠,٤٧
	داخل المجموعات	١٠٦٨,١٧	٧٤,٠٠	١٤,٤٣		
	المجموع	١١٠٥,٣٣	٧٧,٠٠			

أظهرت نتائج الدراسة كما هو مبين في الجدول (١٣) ما يلي:

١- فيما يتعلق ببعُد القلق المعرفي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٣٦)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق المعرفي بلغ (٠,٧٨) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة

إحصائياً عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0,05$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق المعرفي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لدرجة التحكيم.

٢- فيما يتعلق ببعُد القلق الجسمي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (١,٢٢)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق الجسمي بلغ (٠,٣١) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0,05$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق الجسمي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لدرجة التحكيم.

٣- فيما يتعلق ببعُد الثقة بالنفس فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٨٦)، وان مستوى الدلالة لبعُد الثقة بالنفس بلغ (٠,٤٧) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0,05$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى الثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لدرجة التحكيم.

ثالثاً: الفروق حسب عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم

جدول (١٤)

نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي (One -Way-ANOVA) لمعرفة الفروق ذات الدلالة الإحصائية في مستويات القلق لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لعدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم

أبعاد مقياس القلق	مصدر التباين	مجموع مربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف (F)	الدلالة الإحصائية
القلق المعرفي	بين المجموعات	٣٠,٨٢	٢,٠٠	١٥,٤١	١,٩١	٠,١٦
	داخل المجموعات	٦٠٥,٥٥	٧٥,٠٠	٨,٠٧		
	المجموع	٦٣٦,٣٧	٧٧,٠٠			
القلق الجسمي	بين المجموعات	٣,١١	٢,٠٠	١,٥٦	٠,٣٣	٠,٧٢
	داخل المجموعات	٣٥٨,٤٢	٧٥,٠٠	٤,٧٨		
	المجموع	٣٦١,٥٤	٧٧,٠٠			
الثقة بالنفس	بين المجموعات	٥,٩٢	٢,٠٠	٢,٩٦	٠,٢٠	٠,٨٢
	داخل المجموعات	١٠٩٩,٤١	٧٥,٠٠	١٤,٦٦		
	المجموع	١١٠٥,٣٣	٧٧,٠٠			

أظهرت نتائج الدراسة كما هو مبين في الجدول (١٤) ما يلي :

١- فيما يتعلق ببعُد القلق المعرفي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (١,٩١)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق المعرفي بلغ (٠,١٦) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0,05$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق المعرفي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لعدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم.

٢- فيما يتعلق ببعُد القلق الجسمي فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٣٣)، وان مستوى الدلالة لبعُد القلق الجسمي بلغ (٠,٧٢) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0,05 \geq \alpha$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى القلق الجسمي لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لعدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم.

٣- فيما يتعلق ببعُد الثقة بالنفس فقد اتضح ان قيمة (ف) بلغت (٠,٢٠)، وان مستوى الدلالة لبعُد الثقة بالنفس بلغ (٠,٨٢) وهي أكبر من (٠,٠٥) وبذلك فهي غير دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0,05 \geq \alpha$) وبالتالي لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستوى الثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً لعدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم.

استنتاجات الدراسة:

في حدود عينة البحث وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية:

١- بلغ الوزن النسبي لبعُد الثقة بالنفس (٨٨,٥٣%)، وهذا يدل على أن مستوى الثقة بالنفس حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية يوجد بدرجة مرتفعة جداً.

٢- جاء مستوى القلق المعرفي حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية بدرجة متوسطة.

٣- وقد بلغ الوزن النسبي لبعُد القلق الجسمي (٣٧,٢٥%)، وهذا يدل على أن مستوى القلق الجسمي حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية يوجد بدرجة منخفضة.

٤- لا توجد فروق دالة إحصائياً في مستويات القلق بأبعاده (المعرفي، الجسمي، الثقة بالنفس) لدى حكام كرة القدم بالمملكة العربية السعودية وفقاً للعمر، درجة التحكيم، عدد سنوات الخبرة في مجال التحكيم.

توصيات الدراسة:

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة، يوصي الباحث بما يلي:

١- حث القائمين على إعداد حكام كرة القدم في المملكة العربية السعودية بضرورة الاهتمام بالبرامج العلمية والعملية التي تُقدم لهم لضمان استمرارهم بمستويات عالية من الأداء في قيادة المنافسات الرياضية.

٢- على دراسة الفروق بين حكام الساحة والحكام المساعدين وحكام تقنية الفيديو VAR في الدراسات المستقبلية التي تتناول مستويات القلق لدى الحكام

- ١١- **عبدالجيد، يحيى (٢٠٢٢):** حالة القلق وعلاقتها بالثقة بالنفس وتركيز الانتباه لدى حكام الجودو. مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، ع، ٦٠، ج، ٤.
- ١٢- **عبدالرحيم، محسن (٢٠٠٧):** "ضغوط المنافسة الرياضية وعلاقتها بكل من الثقة بالنفس وتركيز الانتباه لدى لاعبي بعض الأنشطة الرياضية، رسالة دكتوراه، جامعة طنطا.
- ١٣- **عسكر، علي؛ عباس، أحمد (١٩٩٨):** "مدى تعرض العاملين لضغوط العمل في بعض المهن الاجتماعية"، العدد الرابع، المجلد ١٦، بحث منشور، مجلة العلوم الاجتماعية- جامعة الكويت.
- ١٤- **علاوي، محمد (١٩٩٨):** "المدخل الى علم النفس الرياضي"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ١٥- **علاوي، محمد (٢٠٠٢):** سيكولوجية المدرب الرياضي، دار الفكر العربي للطباعة والنشر، القاهرة.
- ١٦- **فوزي، أحمد (٢٠٠٣):** "مبادئ علم النفس الرياضي (المفاهيم التطبيقات)"، دار الفكر العربي، ط١، القاهرة.
- ١٧- **المتولي، ابراهيم (٢٠٠٧):** "دافعية الانجاز الرياضي وعلاقته بقلق المباراة لدى ناشئي كرة القدم"، بحث منشور، مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد ٤٠، العدد ٧٤، كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق.
- ١٨- **هاني، أحمد (٢٠١٤):** "علاقة قلق الحالة بمستوى أداء الحكام المساعدين لمحافظة بغداد بكرة القدم"، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، المجلد ٢٦، العدد الأول.

ثانياً: المراجع الإنجليزية:

- 19- **Gardner, A., Vella, S., & Magee, C. A. (2015):** The relationship between implicit beliefs, anxiety, and attributional style in high level soccer players. Journal of Applied Sport Psychology, 27(4), 398-411.
- 20- **Molin, Ronald (1990):** "Future anxiety: Clinical issues of children in the latter phases of foster care". Child & Adolescent social work Journal. Vol 7(6); PP: 501-512.
- 21- **Rice, Steven (1997):** "Trait anxiety: It's not what you it is" Journal of Anxiety Disorders. Vol 11(2); PP: 201-214.