

التأثير النفسي للإصابة الرياضية وعلاقته بالعزوف عن ممارسة القتال الفعلي في رياضة الكاراتيه

* أ.د/ طارق محمد محمد عبدالعزيز

** د / صالح عبد القادر عنتريس

المقدمة ومشكلة البحث :

يهدف التدريب الرياضي إلي تحقيق اللاعب لأعلي مستوي من الإنجاز الرياضي خلال النشاط التخصصي ويتحقق ذلك من خلال الإرتفاع بمحددات الأداء للرياضي حتي يصل إلي المثالية ويتضح ذلك عندما نرتفع بمستوي مكونات الهيكل البنائي لحالة اللاعب التدريبية المختلفة بدنية، مهارية، خطئية، عقلية، نفسية. (٣: ٤٧٥)

وأوصي كلاً من "عبد الحفيظ إسماعيل بدر، أشرف مصطفى أحمد" (٢٠٠٤م) بالتالي: أنه نظراً لإن الحالة التدريبية هي نتاج التكامل بين المهارات النفسية والبدنية والخطئية والمهارية لذا يجب عدم الفصل بينهما أثناء التدريب والعمل علي الوصول بها جميعاً إلي أعلي مستوي من القدرة وفقاً لتوزيع زمني لخطة تدريبية مدروسة وأنه يفضل أن يكون الإعداد النفسي للفريق ضمن الأعمال التي يجب أن يقوم بها الأخصائي النفسي للفريق بالتعاون مع مدرب الفريق. (٦: ٣٠٧)

ويعتبر علم النفس الرياضي من أهم العلوم الإنسانية التي يستمد منها التدريب الرياضي الكثير من المعارف والمعلومات التي تسهم بنصيب وافر في تحقيق أهم الأهداف والواجبات التي نسعي لتحقيقها. (٦: ٢٥٧)

ويعد الجانب النفسي للرياضيين من أهم جوانب الإعداد التي نالت إهتمام الباحثين والقائمين علي تطوير الرياضة والرياضيين في مختلف بلدان

* أستاذ المناهج وتدریس التربية الرياضية والعمید الأسبق لكلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط

** مدرس بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة- كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط

العالم سواء المتقدمة أو النامية حيث تغيرت في هذه الآونة أساليب الإعداد المتكامل ليحتل الإعداد النفسي فيها دوراً هاماً وبارزاً في منظومة الإعداد المتكامل. (١١ : ٦)

وقد أشار "محمد علاوي" (١٩٩٨م) إلى وجود بعض الإحصائيات الرياضية التي أشارت إلى أن هناك (٧) لاعبين من بين (١٠) لاعبين يعانون من الإصابات البدنية الرياضية المختلفة طول فترة حياتهم الرياضية وبذلك ينقطعون عن التدريب والإشتراك في المنافسات الرياضية لفترات تتراوح ما بين ثلاثة أسابيع إلى ثلاثة أشهر تقريباً. (١٠ : ١٢)

والإصابة تولد حالة من الخوف لشخصية الفرد وتترك خلفها آثاراً سلبية تتمثل في الإحجام والتردد في الموقف ذاته أو المواقف المماثلة أو عند تذكر الخبرات السابقة المثيرة للخوف وذلك لحدوث إرتباط بين الموقف الجديد والصدمة ويفهم من هذا الإرتباط رد فعل شرطي منعكس.

وتعد رياضة الكاراتيه من الرياضات المنتشرة في معظم أقطار العالم وهي ممتعة للاعبين والمشاهدين علي السواء وتمارس في الهواء الطلق وفي الصالات المغطاة وشعبيتها تكمن في أن يمارسها البنين والآنسات والناشئين والناشئات والبراعم مبتدئين ومتقدمين وهي لعبة أولمبية تجمع بين الرياضة والمنافسة.

كما تعد مسابقة القتال الفعلي (كوميتيه) في رياضة الكاراتيه بأنها منزلة في زمن محدد بين لاعبين متساويين في الدرجة والسن والجنس والوزن يحاول كل لاعب الحصول علي نقطة عن طريق الهجوم بأطرافه سواء باليد أو القدم في المناطق المصرح له بالهجوم فيها وفقاً لقانون اللعبة. (٢ : ١٣)

وقد تكمن عوامل بعض الإصابات الرياضية في مستوى وعنف المنافسة وشدة الانجازات الرياضية أو طبيعة الملاعب الرياضية التي تتميز بصلابتها بالإضافة إلى شدة الإستثارة التي تنتاب بعض اللاعبين كنتيجة

للدافعية المغالي فيها ومحاولة الفوز بأي وسيلة لإرتباط ذلك بالمزيد من الحوافز والبواعث المادية والمعنوية المتنوعة للاعبين.

وهذا ما يؤكد كلاً من "محمد علاوي" (١٩٩٢م)، محمود عنان" (١٩٩٥م) بأن المنافسات الرياضية ترتبط بالعديد من المواقف الإنفعالية التي تتميز بشدة الإستثارة كما أن التركيز العالي والمغالي فيه للفوز في المنافسات الرياضية من بين العوامل التي قد تدعم العنف لدي اللاعبين والذي قد ينجم عنه محاولة بعض اللاعبين تفسير قواعد وقوانين المنافسة الرياضية بصورة تسمح بقدر أكبر من الحرية للتجاوزات وبالتالي حدوث العنف. (٩:٦٧)، (١٢:٩٤)

ومن خلال حضور الباحث لبطولة الجمهورية لقطاع الصعيد المقامة في مدينة الغردقة في الفترة من ٢/٨ وحتى ٢٠١٨/٢/١١م حدثت إصابة لأحد لاعبي منتخب الإتحاد المصري للكاراتيه فرع أسبوط إصابة بالغة "إنفجار للعين اليمنى" كما ورد بالتقرير الطبي. مرفق (٥) وذلك أثناء مباراة كوميتيه مع لاعب منتخب فرع البحر الأحمر ترتب عليها عزوف فوري لبعض اللاعبين واللإعبات خاصة الناشئين والناشئات عن إستكمال المباريات وأثر ذلك سلباً علي نتائج مباريات منتخب أسبوط وكان ترتيبه الأول علي مدار الموسمين السابقين وجاءت نتائجه هذا العام المركز الثالث بل أيضاً قرر بعض اللاعبين واللإعبات الحاضرين في البطولة الإنقطاع عن التدريب والإحجام عن المشاركة في البطولات القادمة والبعض قرر المشاركة في مسابقات القتال الوهمي (كاتا) بدلاً من القتال الفعلي (كوميتيه) خوفاً من التعرض للإصابة.

هذا ما دفع الباحث للتشاور مع الباحث الآخر لمحاولة إخضاع هذه المشكلة للبحث العلمي والإقدام علي دراستها علمياً من خلال التعرف علي التأثير النفسي للإصابة وعلاقته بالعزوف عن الممارسة لدي لاعبي الكاراتيه فرع الإتحاد المصري للكاراتيه بأسبوط تخصص قتال فعلي (كوميتيه).

هدف البحث :

يهدف البحث إلى دراسة العلاقة بين التأثير النفسي للإصابة الرياضية والعزوف عن الممارسة لدي لاعبي رياضة الكاراتيه تخصص قتال فعلي (كوميديه) بنين، أنسات بفرع الإتحاد المصري للكاراتيه بأسيوط.

تساؤلات البحث :

- ١- ما مستوي التأثير النفسي للإصابة الرياضية لدي أفراد عينة البحث ؟
- ٢- ما مستوي العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي لدي أفراد عينة البحث ؟
- ٣- ما العلاقة الإرتباطية بين التأثير النفسي للإصابة الرياضية وممارسة النشاط الرياضي لدي أفراد عينة البحث ؟

بعض المصطلحات المستخدمة في البحث :

- الإصابة النفسية في الرياضة :

هي صدمة نفسية نتيجة لخبرة أو حادث معين مرتبط بالمجال الرياضي والتي قد تسفر أو لا تسفر عن إصابة بدنية ولكنها تحدث بعض التغيرات في الخصائص النفسية للفرد ويتضح أثرها في تغير الحالة الإنفعالية في الخصائص النفسية للفرد ويتضح أثرها في تغير الحالة الإنفعالية والدافعية والسلوك بالنسبة للفرد الرياضي وبالتالي هبوط مستواه الرياضي وفي بعض الأحيان إنقطاعه النهائي عن الممارسة الرياضية.

(٩ : ١٧)

- العزوف عن الممارسة الرياضية * :

هو إعراض اللاعب أو اللاعبة بدرجة أو باخري عن ممارسة نشاط رياضي معين والتوجه نحو ممارسة نشاط آخر.

- القتال الفعلي (الكوميديه)

وهو عبارة عن منازل في زمن محدد بين لاعبين متساويين في الدرجة والسن والجنس والوزن يحاول كل لاعب الحصول علي نقطة عن طريق الهجوم بأطرافه سواء باليد أو القدم في المناطق المصرح له بالهجوم فيها وفقاً لقانون اللعبة. (٢ : ١٣)

الدراسات السابقة :

١- دراسة "حاتم حسني محمد، كمال سليمان حسن، هاني عبد العزيز الديب، عواطف إبراهيم الربيعان" (٢٠١٤م) (٤) بعنوان "دراسة بعض الخصائص النفسية أثناء المنافسة للاعبين بعض الأنشطة الجماعية بدولة الكويت" وكانت تهدف إلى: دراسة بعض الخصائص النفسية أثناء المنافسة للاعبين بعض الأنشطة الجماعية بدولة الكويت. وأستخدم الباحثون المنهج المسحي بخطواته وإجراءاته على عينة قوامها ٣٢٨ لاعب مسجلين بالإتحادات الرياضية تم إختيار العينة بالطريقة العشوائية وكان من أهم النتائج: ضرورة وجود إختصاصي نفسي رياضي مع الفرق الرياضية لمتابعة تطور الخصائص النفسية للاعبين وللعمل علي تنمية المهارات النفسية والإرتقاء بمستواها لما لذلك من تأثير إيجابي علي مستوي الأداء والإهتمام بتنمية الثقة الرياضية وتماسك الفريق ودافعية الإنجاز لدي اللاعبين للتحكم في الإنفعالات والضغط وينخفض بذلك حدة القلق والعدوان لديهم أثناء المنافسات.

٢- دراسة "مختار أمين عبد الغني، عمرو أحمد فؤاد" (٢٠١٤م) (١٣) بعنوان "بناء مقياس لبعض المحددات النفسية للطلاب المتقدمين للإلتحاق بكليات التربية الرياضية" وكانت تهدف إلى التعرف على ميول وإتجاهات الطلاب المتقدمين للإلتحاق بكليات التربية الرياضية كإحدي المحددات النفسية وذلك من خلال بناء مقياس إتجاهات وميول الطلاب المتقدمين للإلتحاق بكليات التربية الرياضية نحو مهنة التربية الرياضية

وأستخدم الباحثان المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) علي عينة قوامها ١١٥٠ طالب وطالبة و تم اختيارهم بالطريقة العشوائية وكان من أهم النتائج: أن طبيعة الدراسة بكليات التربية الرياضية والمجهود الشاق الذي يبذله الطلاب يجعل ميول الإناث إلي كليات التربية الرياضية أقل من الذكور.

٣- دراسة "طارق فاروق عبد الصمد" (٢٠٠٤م) (٥) بعنوان "بناء مقياس للمهارات الخاصة بالتحليل الحركي الكيفي لدي مدربي الكوميتيه برياضة الكاراتيه" وأستهدفت الدراسة بناء مقياس للمهارات الخاصة بالتحليل الحركي الكيفي لدي مدربي القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه وأستخدم الباحث المنهج الوصفي علي عينة قوامها (٨٠) مدرب من مدربي الكاراتيه وتم إختيار العينة بالطريقة العشوائية وكان من أهم النتائج: أن إستخدام مقياس المهارات الخاصة بالتحليل الحركي الكيفي لدي مدربي الكوميتيه برياضة الكاراتيه كأداة لتقييم وتصنيف المدربين ومعرفة إحتياجاتهم لمراعاتها عند تأهيلهم.

٤- دراسة "قاسم محمد علي" (٢٠٠٤م) (٨) بعنوان "دراسة تحليلية لعلاقة بعض متغيرات التدريب بالإصابات الشائعة لدي لاعبي كرة اليد في الأردن" وكانت تهدف إلي التعرف علي الإصابات الرياضية التي تحدث لأكثر مناطق الجسم عرضة للإصابة لدي اللاعبين الذين يتلقون جرعات تدريبية مختلفة وأستخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي عن طريق توزيع الإستبيان والمقابلة الشخصية لأفراد العينة التي بلغ قوامها (٦٠) لاعب وكان من أهم النتائج: ضرورة مراعاة المدربين لوسائل الوقاية من الإصابات التي قد يتعرض لها اللاعبون، ضرورة إشتراك المدرب لمعالج الفريق في تقييم الإصابات الرياضية ووضع الإستراتيجيات للتخلص من آثارها، الإهتمام بالحالة النفسية والإقتصادية والإجتماعية والمهنية للاعبين

لتوفير الإسترخاء والراحة الكافية والتي تقلل من خطر التعرض للإصابات.

٥- دراسة "فيجز لان فقورت وآخرون **Gijs Langevort Et Al**" (٢٠٠٢م) (١٥) بعنوان "دراسة لتقييم الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة اليد وكرة القدم في دورة الألعاب الأولمبية المقامة في سيدني ٢٠٠٠م وكذلك خلال بطولة العالم للرجال في كرة اليد المقامة في فرنسا ٢٠٠١م" حيث سجلت الإصابات التي كانت تؤدي للتغيب المتوالي عن التدريب والمنافسة وكانت المعلومات تؤخذ مباشرة بعد الإصابة في فترات التغيير أو العلاج خلال شوطي المباراة فيتم التسجيل في أي دقيقة حدثت الإصابة وفي أي جزء من الجسم وتشخيص ظروف الإصابة هل هي نتيجة الإحتكاك أو لمخالفة قوانين اللعبة دون تلقي عقوبة أو مع تلقيها ومن ثم التعرف علي مدي شيوع الإصابات بعد الإنتهاء من اللقاءات.

إجراءات البحث :

منهج البحث:

أستخدم الباحثان المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) وذلك لمناسبته لطبيعة البحث.

مجتمع البحث :

يتمثل مجتمع البحث في رياضة الكاراتية المسجلين بالاتحاد المصري لرياضة الكاراتيه والمشاركين في بطولات الجمهورية لقطاع الصعيد موسم ٢٠١٧/٢٠١٨م مسابقات القتال الفعلي (كوميديه) بنين، أنسات.

عينة البحث :

تم إختيار العينة بالطريقة العمدية من منتخب الاتحاد المصري للكاراتيه فرع أسيوط بنين، أنسات تخصص قتال فعلي (كوميديه) وقد بلغت العينة (٢٥) لاعب ولاعبة مشاركين في بطولة الجمهورية لقطاع الصعيد موسم

٢٠١٧/٢/٢٠١٨م التي أقيمت في مدينة الغردقة في الفترة من ٢/٨ وحتى ٢٠١٨/٢/١١م.

تجانس عينة البحث :

قام الباحثان بإجراء التجانس لأفراد العينة قيد البحث وذلك للتأكد من أن البيانات الخاصة بأفراد العينة قيد البحث تتوزع إعتدالياً في جميع متغيرات النمو قيد البحث ويوضح جدول (١) التالي : التجانس في المتغيرات الأنثرومترية (العمر الزمني- الطول- الوزن- العمر التدريبي) والتي قد تؤثر على نتائج البحث.

جدول (١)
تجانس عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المتغيرات	وحدة القياس	الدلالات الإحصائية للتوصيف		
			المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري
١	العمر الزمني	سنة	١٨.٧	١٧.٠٠	٠.٤٨٤
٢	الطول	سم	١٠٧.٠	١٦٥.٠٠	٤.٢٦
٣	الوزن	كجم	٦٩.٥٠	٦٠.٠٠	٣.٦٦
٤	العمر التدريبي	سنة	٤.٣	٣.٠٠	٠.٧٦٤

يتضح من نتائج جدول (١) السابق أن متغيرات النمو تتبع التوزيع الاعتدالي وهذا يتضح في معامل الالتواء حيث انحصرت القيم ما بين (± 3) ، حيث كانت أعلى قيمة للإلتواء (١.١١٤) وأقل قيمة (-٠.٣٠٧) مما يدل على إعتدالية عينة البحث في المتغيرات.

أدوات جمع البيانات :

أستعان الباحثان في جمع البيانات الخاصة بالبحث بالأدوات والأجهزة

التالية:

أ- تحليل المراجع والأبحاث العلمية:

قام الباحثان بتحليل المراجع والدراسات السابقة في مجال علم النفس الرياضي للتعرف على الدراسات التي أهتمت بالتأثير النفسي الناتج عن الإصابة الرياضية وكذلك العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي.

ب- الملاحظة :

- قام الباحثان بتحديد مشكلة البحث من خلال الملاحظة العلمية .
- كما أستخدم الباحثان تسجيل المباريات وذلك لملاحظة التأثير النفسي جراء الإصابة لدي اللاعبين من خلال الملاحظة العلمية .

ج- إستمارات إستطلاع رأى الخبراء المستخدمة في البحث :

قام الباحثان بتصميم وإستخدام الإستمارات التالية :

١- إستمارة تسجيل بيانات اللاعبين: (الاسم- السن- الطول- الوزن- العمر التدريبي) مرفق (٢).

٢- إستمارة تحديد أبعاد مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية لدى عينة البحث. مرفق (٣)

- هدف الإستمارة : تحديد أبعاد مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية.
- خطوات إعداد إستمارة أبعاد مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية :
- الإطلاع على المراجع العلمية والدراسات السابقة المتخصصة.
- عرض الإستمارة في صورتها المبدئية على السادة الخبراء المتخصصين
- التوصل إلى أهم أبعاد مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية من خلال نسبة إتفاق آراء الخبراء وجدول (٢) يوضح ذلك.

د- المقاييس المستخدمة :

- مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية. إعداد الباحثان مرفق (٣)
- مقياس العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي. إعداد مؤيد عوض، حازم النورى مرفق (٤)

و- الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث :

- قام الباحثان بتحديد الأدوات والأجهزة التي تستخدم في تنفيذ إجراءات البحث للحصول على البيانات المراد الحصول عليها.
- ميزان طبي لقياس الوزن بالكيلو جرام.
 - ريستا ميتر لقياس الطول (بالسنتيمتر).
 - قاعة محاضرات.
 - كاميرا فيديو.

المعاملات العلمية المستخدمة في البحث :

أ- صدق المحكمين لمقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية :

استخدم الباحثان صدق المحكمين لحساب صدق المحتوى للاستبيان وذلك بهدف التحقق من صدق إستمارة الاستبيان حيث تم تطبيق الإستبيان على السادة الخبراء وعددهم (١٠) . مرفق (١) كما يتضح ذلك من نتائج جدول (٢) التالي :

جدول (٢)

آراء السادة الخبراء حول محاور إستمارة الاستبيان الخاصة بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية (ن = ١٠)

غير مناسب		مناسب		العبارة	م
%	ك	%	ك		
٠	٠	١٠٠	١٠	فقدان الهوية	المحور الاول
٢٠	٢	٨٠	٨	نقص الثقة بالنفس	المحور الثاني
١٠	١	٩٠	٩	الخوف	المحور الثالث
٥٠	٥	٥٠	٥	إدراك الألم	المحور الرابع

يتضح من نتائج جدول (٢) السابق أن النسبة المئوية للآراء حول محاور الاستبيان قد تراوحت من ٥٠ % إلى ١٠٠ % وقد أرتضى الباحثان بنسبة ٨٠ % وبذلك تم تحديد المحاور الرئيسية لإستمارة الإستبيان بناء على آراء السادة الخبراء .

وبذلك تم التوصل إلى المحاور الرئيسية للإستبانة في صورتها النهائية :

المحور الأول: فقدان الهوية

المحور الثاني: نقص الثقة بالنفس

المحور الثالث: الخوف

جدول (٣)

عدد عبارات إستمارة الاستبيان الخاصة بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه (ن = ١٠)

الأبعاد	المحاور	عدد العبارات
المحور الاول	فقدان الهوية	٧
المحور الثانى	نقص الثقة بالنفس	٤
المحور الثالث	الخوف	١١
عبارات الاستبيان ككل		٢٢

يتضح من نتائج جدول (٣) السابق عدد عبارات الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه.

جدول (٤)

آراء السادة الخبراء فى عبارات إستمارة الاستبيان الخاصة بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه (ن = ١٠)

المتغيرات		المحور الاول		المحور الثانى		المحور الثالث				مسلسل
		مناسب	غير مناسب	مناسب	غير مناسب	مناسب	غير مناسب			
		%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	
		٨٠	٨	٩٠	٩	٩٠	٩	٢٠	٢	١
		٩٠	٩	١٠٠	١٠	١٠٠	١٠	١٠	١	٢
		١٠٠	١٠	٣٠	٣	٧٠	٧	٠	٠	٣
		٧٠	٧	٢٠	٢	٨٠	٨	٣٠	٣	٤
		٨٠	٨					٢٠	٢	٥
		٩٠	٩					١٠	١	٦
		١٠٠	١٠					٠	٠	٧
		١٠٠	١٠					٥٠	٥	٨
										٩
										١٠
										١١

يتضح من نتائج جدول (٤) السابق: أن النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول مناسبة العبارات المقترحة قد تراوحت ما بين (٥٠% إلى ١٠٠%) وقد أرتضى الباحثان نسبة (٧٠%) فأكثر للموافقة على العبارات وتم إستبعاد العبارات التي لم تحصل على هذه النسبة بناء على آراء السادة الخبراء وجدول رقم (٥) التالي يوضح عبارات كل محور قبل وبعد العرض.

جدول (٥)

عدد عبارات الاستبيان الخاصة بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه قبل وبعد العرض على السادة الخبراء

م	العبارة	عدد العبارات فى صورتها المبدئية	التعديل			عدد العبارات فى صورتها النهائية
			صياغة	حذف	دمج	
			إضافة			
	استمارة الاستبيان الخاصة بالتأثير النفسى للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه	٢٣	٠	١	٠	٢٢
١	المحور الاول فقدان الهوية	٨	٠	١	٠	٧
٢	المحور الثانى نقص الثقة بالنفس	٤	٠	١	٠	٤
٣	المحور الثالث الخوف	١١	٠	١	٠	١١

وبذلك تم إعداد الاستبيان الخاص بالتأثير النفسى للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه فى صورته النهائية مرفق (٣).
الدراسة الإستطلاعية :

قام الباحثان بإجراء الدراسة الإستطلاعية فى الفترة من (الأحد ٢٥/٣/٢٠١٨م) إلى (الأثنين ٩/٤/٢٠١٨م) على عينة قوامها ٢٠ لاعب من مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية وذلك بغرض التعرف على :

١- وضوح عبارات الإستهبيان بالتأثير النفسى للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه.

٢- إجراء المعاملات العلمية .

أ- صدق الاتساق الداخلي :

صدق الاتساق الداخلي لمحاول إستمارة الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية :

أستخدم الباحثان صدق الاتساق الداخلي لحساب معامل الصدق للاستبيان وذلك بهدف التحقق من صدق إستمارة الاستبيان حيث تم تطبيق الاستبيان على مجموعة قوامها (٢٠) لاعب من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية وذلك لحساب معامل الارتباط بين درجة كل محور والمجموع الكلي له وكذلك بين درجات المحاور والمجموع الكلي للإستمارة ويتضح ذلك من بيانات جدول (٦) التالي :

جدول (٦)

صدق الاتساق الداخلي لمحاول استمارة الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه (ن = ٢٠)

المحاور	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية
المحور الاول فقدان الهوية	.995**	٠.٠٠٠٠
المحور الثاني نقص الثقة بالنفس	.968**	٠.٠٠٠٠
المحور الثالث الخوف	.916**	٠.٠٠٠٠

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٤٩

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٤٤٩

دال عند مستوى ٠.٠٥ * * دال عند مستوى ٠.٠١ * *

يتضح من بيانات جدول (٦) السابق أن معاملات الارتباط بين محاور الاستبيان (التأثير النفسي للإصابة الرياضية) والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (**٠.٩١٦ : ٠.٩٩٥**) وهى معاملات إرتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الاتساق الداخلي للإستمارة.

جدول (٧)

صدق الاتساق الداخلى لعبارات محاور إستمارة الاستبيان الخاص بالتأثير
النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه

العبارة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية	العبارة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية
١	.685**	.000	١٢	.850**	.000
٢	.807**	.000	١٣	.603**	.000
٣	.915**	.000	١٤	.929**	.000
٤	.896**	.000	١٥	.856**	.000
٥	.901**	.000	١٦	.829**	.000
٦	.901**	.000	١٧	.821**	.000
٧	.845**	.000	١٨	.896**	.000
٨	.671**	.000	١٩	.912**	.000
٩	.925**	.000	٢٠	.917**	.000
١٠	.946**	.000	٢١	.843**	.000
١١	.802**	.000	٢٢	.882**	.000

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٤٩

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٤٤٩

*دال عند مستوى ٠.٠٥ *دال عند مستوى ٠.٠١

يتضح من بيانات جدول (٧) السابق أن معاملات الارتباط بين عبارات الاستبيان (التأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبى الكاراتيه) والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (٠.٦٠٣* : ٠.٩٤٦**) وهى معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الاتساق الداخلى للإستمارة.

جدول (٨)

صدق الاتساق الداخلى لعبارات الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي والدرجة الكلية لكل محور (ن = ٢٠)

العبارة	المحور الاول	العبارة	المحور الثانى	العبارة	المحور الثالث
1	.821**	1	.902**	1	.879**
2	.888**	2	.908**	2	.892**
3	.632**	3	.871**	3	.949**
4	.807**	4	.922**	4	.879**

تابع جدول (٨)

صدق الاتساق الداخلي لعبارات الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي والدرجة الكلية لكل محور (ن = ٢٠)

العبارة	المحور الاول	العبارة	المحور الثاني	العبارة	المحور الثالث
٥	.787**			5	.666**
6	.904**			6	.855**
7	.873**			7	.841**
8				8	.887**
9				9	.865**
10				10	.879**
11				11	.632**

قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.005 = 0.349$ قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.001 = 0.449$
 *دال عند مستوى 0.005 **دال عند مستوى 0.001

يتضح من نتائج جدول (٨) السابق أن معاملات الارتباط بين عبارات ومحاور إستمارة الاستبيان (التأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكارتيه) والدرجة الكلية للمحاور له تراوحت ما بين (0.632 : 0.949 **) وهي معاملات إرتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الاتساق الداخلي للإستمارة.
 - صدق الاتساق الداخلي لمحاور إستمارة الاستبيان الخاص بالعزوف عن ممارسة النشاط الرياضي.

جدول (٩)

صدق الاتساق الداخلي لمحاور إستمارة الاستبيان الخاص بالعزوف عن ممارسة النشاط الرياضي (ن = ٢٠)

المحاور	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية
المحور الأول : اللاعبين	0.980	٠.٠٠٠
المحور الثاني : المدرب	0.956	٠.٠٠٠
المحور الثالث : مجلس الإدارة	0.939	٠.٠٠٠
المحور الرابع : الإمكانيات	0.965	٠.٠٠٠

قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.005 = 0.349$ قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.001 = 0.449$
 *دال عند مستوى 0.005 **دال عند مستوى 0.001

يتضح من نتائج جدول (٩) السابق أن : معاملات الارتباط بين محاور الاستبيان (العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي) والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (**٠.٩٥٦ : ٠.٩٨٠**) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الإتساق الداخلي للإستمارة.

جدول (١٠)

صدق الاتساق الداخلي لعبارات محاور إستمارة الاستبيان الخاص بالعزوف عن ممارسة النشاط الرياضي (ن = ٢٠)

العبارة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية	العبارة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية	العبارة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية
١	.917**	.000	١٦	.828**	.000	٣١	.893**	.001
٢	.977**	.000	١٧	.953**	.000	٣٢	.888**	.000
٣	.962**	.000	١٨	.965**	.000	٣٣	.877**	.000
٤	.959**	.000	١٩	.834**	.000	٣٤	.873**	.025
٥	.883**	.000	٢٠	.965**	.000	٣٥	.989**	.000
٦	.977**	.000	٢١	.899**	.000	٣٦	.893**	.001
٧	.885**	.000	٢٢	.985**	.000			
٨	.959**	.000	٢٣	.945**	.000			
٩	.635**	.000	٢٤	.972**	.000			
١٠	.895**	.000	٢٥	.882**	.000			
١١	.899**	.000	٢٦	.828**	.000			
١٢	.985**	.000	٢٧	.953**	.000			
١٣	.945**	.000	٢٨	.965**	.000			
١٤	.972**	.000	٢٩	.942**	.000			
١٥	.902**	.000	٣٠	.898**	.000			

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥=٠.٣٤٩ قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١=٠.٤٤٩

*دال عند مستوى ٠.٠٥ **دال عند مستوى ٠.٠١

يتضح من نتائج جدول (١٠) السابق أن معاملات الارتباط بين عبارات الاستبيان (العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي) والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (**٠.٦٣٥ : ٠.٩٨٩**) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الإتساق الداخلي للإستمارة .

جدول (١١)

صدق الاتساق الداخلي لعبارات الاستبيان الخاص بالعرزوف عن ممارسة
النشاط الرياضي والدرجة الكلية لكل محور (ن = ٢٠)

المحور الرابع	العبارة	المحور الثالث	العبارة	المحور الثاني	العبارة	المحور الاول	العبارة
.942**	1	.889**	1	.899**	1	.939**	1
.898**	2	.905**	2	.985**	2	.965**	2
.886**	3	.975**	3	.945**	3	.964**	3
.893**	4	.981**	4	.972**	4	.954**	4
.888**	5	.982**	5	.902**	5	.862**	5
.877**	6	.965**	6	.828**	6	.965**	6
.873**	7	.964**	7	.953**	7	.901**	7
.989**	8	.862**	8	.965**	8	.953**	8
				.834**	9	.592**	9
				.965**	10	.853**	10

قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.005 = 0.349$ قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.001 = 0.449$

*دال عند مستوى 0.005 **دال عند مستوى 0.001

يتضح من نتائج جدول (١١) السابق أن : معاملات الارتباط بين عبارات ومحاور إستمارة الاستبيان (العرزوف عن ممارسة النشاط الرياضي) والدرجة الكلية للمحاور له تراوحت ما بين (0.630^{**} : 0.949^{**}) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الإتساق الداخلي للإستمارة.
ثانياً الثبات: حساب الثبات لمحاور المقياس باستخدام معامل ألفا كرونباخ :
- معاملات ألفا كرونباخ لثبات محاور مقياس لعبارات الاستبيان الخاص بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه :

تم تقدير ثبات المقياس على أفراد العينة الاستطلاعية بإستخدام طريقة معامل ألفا كرونباخ حيث حصل الإستبيان على قيمة معامل ألفا (0.991) للمقياس ككل مما يدل على أن المقياس يتمتع بدرجة عالية من الثبات وجدول (٩) يوضح ذلك.

جدول (١٢)
معاملات ألفا كرونباخ لثبات محاور مقياس لعبارات الاستبيان الخاص
بالتأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه (ن = ٢٠)

م	المحاور	معامل ألفا كرونباخ
١	المحور الأول : فقدان الهوية	٠.٩٨٩
٢	المحور الثاني : نقص الثقة بالنفس	٠.٩٤٩
٣	المحور الثالث : الخوف	٠.٩٦٩
	المقياس ككل	٠.٩٩١

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٤٩ قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٤٤٩
*دال عند مستوى ٠.٠٥ *دال عند مستوى ٠.٠١

يتضح من نتائج جدول (١٢) السابق أن معاملات ارتباط ألفا كرونباخ تتراوح بين (٠.٩٤٩ : ٠.٩٨٩) وهي معاملات ارتباط دالة عند مستوى دلالة ٠.٠١ مما يعني أن ثبات معامل ألفا كرونباخ مقبول للدرجة الكلية للمقياس ولمحاور مقياس (التأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه).

جدول (١٣)
معاملات ألفا كرونباخ لثبات عبارات مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية
للاعبين الكاراتيه والدرجة الكلية لكل محور (ن = ٢٠)

المحور الاول		المحور الثاني		المحور الثالث	
العبارات	معامل ألفا	العبارات	معامل ألفا	العبارات	معامل ألفا
١	0.988	١	0.966	١	0.944
٢	0.988	٢	0.966	٢	0.941
٣	0.988	٣	0.964	٣	0.946
٤	0.988	٤	0.971	٤	0.946
٥	0.988			٥	0.947
٦	0.989			٦	0.942
٧	0.988			٧	0.941
				٨	0.947
				٩	0.949
				١٠	0.946
				١١	0.964

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٤٩ قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٤٤٩

يتضح من بيانات جدول (١٣) السابق أن : معاملات ارتباط ألفا كرونباخ تتراوح بين (٠.٩٤١ : ٠.٩٨٩) وهي معاملات إرتباط دالة عند مستوى دلالة ٠.٠١ مما يعني أن ثبات معامل ألفا كرونباخ مقبول للدرجة الكلية للمحور وعبارات مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه.

- معاملات ألفا كرونباخ لثبات محاور مقياس لعبارات الإستبيان الخاص بالعضوف عن ممارسة النشاط الرياضي.

جدول (١٤)

معاملات ألفا كرونباخ لثبات محاور مقياس لعبارات الاستبيان الخاص بالعضوف عن ممارسة النشاط الرياضي (ن = ٢٠)

م	المحاور	معامل ألفا كرونباخ
١	المحور الأول : اللاعبين	.985
٢	المحور الثاني : المدرب	.986
٣	المحور الثالث : مجلس الإدارة	.985
٤	المحور الرابع : الإمكانيات	.978
المقياس ككل		.٩٩٥

قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٤٩ قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٤٤٩

* دال عند مستوى ٠.٠٥ ** دال عند مستوى ٠.٠١

يتضح من نتائج جدول (١٤) السابق أن : معاملات ارتباط ألفا كرونباخ تتراوح بين (٠.٩٧٨ : ٠.٩٨٦) وهي معاملات ارتباط دالة عند مستوى دلالة ٠.٠١ مما يعني أن ثبات معامل ألفا كرونباخ مقبول للدرجة الكلية للمقياس ولمحاور مقياس (بالعضوف عن ممارسة النشاط الرياضي).

جدول (١٥)
معاملات ألفا كرونباخ لثبات عبارات مقياس العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي والدرجة الكلية لكل محور

المحور الرابع		المحور الثالث		المحور الثاني		المحور الأول	
معامل ألفا	العبرة	معامل ألفا	العبرة	معامل ألفا	العبرة	معامل ألفا	العبرة
0.956	١	0.927	١	0.922	١	0.919	١
0.931	٢	0.943	٢	0.976	٢	0.978	٢
0.921	٣	0.980	٣	0.962	٣	0.976	٣
0.909	٤	0.971	٤	0.979	٤	0.967	٤
0.907	٥	0.981	٥	0.899	٥	0.883	٥
0.927	٦	0.978	٦	0.880	٦	0.978	٦
0.918	٧	0.972	٧	0.958	٧	0.926	٧
0.971	٨	0.883	٨	0.978	٨	0.958	٨
				0.880	٩	0.598	٩
				0.978	١٠	.850	١٠

قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.005 = 0.349$ قيمة ر الجدولية عند مستوى $0.001 = 0.449$.
يتضح من نتائج جدول (١٥) أن معاملات ارتباط ألفا كرونباخ تتراوح بين (٠.٥٩٨ : ٠.٩٨٩) وهي معاملات ارتباط دالة عند مستوى دلالة ٠.٠١ مما يعني أن ثبات معامل ألفا كرونباخ مقبول للدرجة الكلية للمحور وعبارات مقياس العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي.

خطوات تنفيذ البحث :

- إجراء قياس مستوى التأثير النفسي للإصابة الرياضية للاعبين الكاراتيه :

قام الباحثان بتطبيق مقياسي التأثير النفسي للإصابة الرياضية والعزوف عن ممارسة النشاط الرياضي على عينة البحث وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٨/٤/١١ ويوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٤/١٢ م.

المعالجات الإحصائية المستخدمة :

وفقاً لطبيعة البحث وأهدافه أستخدم الباحثان المعالجات الإحصائية

التالية :

- المتوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- الوسيط.
- معامل الالتواء.
- الدرجة المقدره.
- النسبة المئوية.
- معامل الارتباط.
- معامل الفا كرونباخ.

عرض ومناقشة النتائج :

١- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول والذي ينص علي "ما مستوي التأثير النفسي للإصابة الرياضية لدي أفراد عينة البحث ؟

جدول (١٦)

مستوي التأثير النفسي للإصابة الرياضية لدي أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المحاور والعبارات	درجة التأثير النفسي للإصابة الرياضية			الوزن النسبي	المتوسط الموزون	النسبة المئوية
		نعم	الي حد ما	لا			
		ك	ك	ك			
المحور الأول : فقدان الهوية							
١	اشعر بأننى تجردت من القدرات التي كنت أتمتع بها قبل الإصابة	١٩	٠	٦	75	2.54	88.52
٢	اشعر بالارتباك عند انتقادي من قبل الآخرين عن انخفاض مقدرتي بالأداء.	٩	٨	٨	64	2.24	77.70
٣	اهتمام زملائي فى النادي تزيد بعد الإصابة .	١٢	٨	٥	67	2.39	79.76
٤	أكون حاد المزاج فى اغلب الأوقات خلال فترة الإصابة	١٠	٨	٧	66	2.36	78.57
٥	أصبحت غير قادر على التفكير الواقعي.	١١	١٢	٢	66	2.43	79.23
٦	اشعر بأننى سوف احرم من اللعب جراء الإصابة .	١٠	١٠	٥	66	2.36	78.57

تابع جدول (١٦)
مستوى التأثير النفسى للإصابة الرياضية لدى أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المحاور والعبارات	درجة التأثير النفسى للإصابة الرياضية			الوزن النسبى	المتوسط الموزون	النسبة المئوية
		نعم	الي حد ما	لا			
		ك	ك	ك			
٧	إصابتي ضاقت من قدرتي على مواجهة الأزمات النفسية	١	٥	١٩	56	2.49	68.67
المحور الثانى : نقص الثقة بالنفس							
٨	الإصابة أضعفت دافعتي للإنجازات الرياضية .	٩	٩	٧	64	2.24	77.70
٩	أصبحت بعد الإصابة غير قادر على تحمل مسؤولياتي	١٣	٦	٦	68	2.39	79.76
١٠	انخفضت ثقتي بنفسى بعد الإصابة .	١٦	٣	٦	70	2.50	83.33
١١	تسوء حالتى النفسية عند مشاهدة الإصابات المشابهة لإصابتي.	١٧	٢	٦	72	2.57	85.71
المحور الثالث : الخوف							
١٢	أشعر بالخوف من جراء الإصابة .	١٥	٤	٦	71	2.54	84.52
١٣	تراودنى أفكار سلبية حول إمكانية شفائى من إصابتي	١٢	١١	٢	67	2.39	79.76
١٤	أعانى من الاضطراب النفسى فترة الإصابة.	١١	١٠	٤	66	2.43	79.23
١٥	كثيراً ما يستولى على الغضب بعد الإصابة .	١٢	٩	٤	67	2.39	79.76
١٦	طول مدة الاستشفاء لا تقلقنى.	١٤	٦	٥	69	2.44	82.76
١٧	أتوقع انخفاض مستوى أدائى بعد إصابتي الشديدة .	١٧	٥	٣	72	2.57	85.71
١٨	أشعر بأننى شخص مهموم طول الوقت.	١٧	٢	٦	72	2.57	85.71
١٩	أخاف أن أتحدى خصومى فى المستقبل.	١١	١٠	٤	66	2.43	79.23
٢٠	يتبدد خوفى من تكرار الإصابة مع مرور الوقت .	١١	٨	٦	66	2.43	79.23
٢١	الإصابة الرياضية أثرت على ممارستى للرياضة المفضلة لدى .	١٠	٧	٨	66	2.36	78.57
٢٢	الإصابة الرياضية أثرت نحو اتجاهى لممارسة رياضة أخرى.	١١	٨	٦	66	2.43	79.23

يتضح من نتائج جدول (١٦) السابق أن مظاهر التأثير النفسي للإصابة الرياضية تتوافر لدى عينة البحث حيث تراوحت النسبة المئوية لدى عينة البحث ما بين (٧٨.٧١ : ٨٥.٧١) مما يدل على مدى توافر مظاهر التأثير النفسي للإصابة الرياضية لدى عينة البحث.

- تراوحت النسب المئوية لإستجابات عينة البحث في المحور الأول (فقدان الهوية) ما بين (٦٨.٦٧ : ٨٨.٢٥). وهي نسبة عالية ويرجع الباحثان ذلك لما أشار إليه محمد علاوي (١٩٩٨م) حيث ذكر أن الرياضي المصاب عندما "يدرك بأنه سوف ينقطع عن التدريب الرياضي والاشتراك في المنافسات الرياضية وما قد يرتبط بهذه العوامل من فقدان للمزايا المعنوية والمادية التي كان يحصل عليها فإنه قد يشعر بأنه فقد هويته (Identity Loss)، وهو الأمر الذي قد يؤثر بصورة واضحة على مفهوم لذاته وتقديره لنفسه كما يحس بالشعور نفسه الذي يحس به الفرد الذي فقد عمله أو وظيفته وينتابه إحساس بعدم الرضا ويتملكه الإكتئاب لإدراكه بأنه لن يستطيع ان يحقق ما يصبوا إليه. (٩ : ٣٠)

- أظهرت نتائج المحور الثاني (نقص الثقة بالنفس) إرتفاع النسب المئوية لإستجابات عينة البحث حيث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٥.٧١) ويرى الباحثان أن الإصابة الرياضية ترتبط بإستجابات نقص الثقة بالنفس والإفتقار إلى فاعلية الذات ونقص في تقدير اللاعب في كفاءته وبالتالي هبوط ملحوظ في مستوى الدافعية لديه ، نظراً لإتسام اللاعب الرياضي المصاب بمثل هذه الإستجابات ونظراً لإبتعاده لفترة من الوقت عن الممارسة الرياضية طوال مدة إصابته فقد يعاني اللاعب الرياضي المصاب من نقص الثقة بالنفس . ويتفق ذلك مع ما أشار إليه كل من محمد علاوي (١٩٩٨م)، أحمد عودة (٢٠٠٧م).

- كما أظهرت نتائج المحور الثالث (الخوف) إرتفاع النسب المئوية لإستجابات عينة البحث حيث تراوحت ما بين (٧٩.٢٣ : ٨٥.٧١) وفي هذا الصدد يشير عكلة الحوري (٢٠٠٨م) أن الرياضي يخاف من المنافس القوي الذي يتفوق عليه بدنياً ومهارياً والأكثر خبرة منه كما يخاف من الإصابة التي تحرمه من المنافسة مستقبلاً ويخاف من الهزيمة في المباراة أو يخاف أحياناً عندما يلعب في ملعب المنافس أو يخاف من تشجيع الجمهور لخصمه كما يخاف من الأرضية غير الجيدة والأدوات التجهيزات الرياضية الغير المتآلف عليها لإجراء السباق، ويخاف من الحكم صاحب التجربة القاسية معه سابقاً وإن ما تقدم من خوف ينتاب الرياضيين وحسب خبرتهم فاللاعب الناشئ يكون أكثر عرضاً للخوف من الحالات السابقة عند مقارنة اللاعب المتقدم صاحب الخبرة كما إن الخوف يختلف من فعالية إلى أخرى فالخوف من الخصم في ألعاب المنازلات يختلف عن الخوف في الألعاب الجماعية أو الألعاب الفردية الأخرى. (٧ : ١٤٥ - ١٤٦)

ويري الباحثان أن الإصابة تولد حالة من الخوف لشخصية الفرد وتترك خلفها آثاراً سلبية تتمثل في الإحجام والتردد في الموقف ذاته أو المواقف المماثلة أو عند تذكر الخبرات السابقة المثيرة للخوف وذلك لحدوث إرتباط بين الموقف الجديد والصدمة ويفهم من هذا الإرتباط رد فعل شرطي منعكس. وتتفق نتائج هذه الدراسة مع نتائج دراسة " مؤيد الشيخ " ٢٠٠٧م والتي تشير إلي أن الإصابة الرياضية لها تأثير نفسي مؤثر علي مستقبل الرياضي تتجلي في عدة مظاهر "فقدان الهوية- نقص الثقة- الخوف" (١٤ : ٥٥)

١- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي ينص علي " ما مستوي العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي لدي أفراد عينة البحث ؟

جدول (١٧)

مستوي العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المحاور والعبارات	درجة العزوف عن ممارسة الرياضة			الوزن النسبي	المتوسط الموزون	النسبة المئوية
		نعم	لا	لا			
		ك	ك	ك			
المحور الأول : اللاعبين							
١	المشاركة في النشاط الرياضي التنافسي يؤثر سلباً على المستوى الأكاديمي	١٤	٧	٤	69	2.44	82.76
٢	عدم التناسق الجماعي بين أعضاء الفريق في الأنشطة الرياضية التنافسية	١٢	٦	٧	67	2.39	79.76
٣	تعارض أوقات التدريب مع أوقات محاضراتي	١٢	٨	٥	67	2.39	79.76
٤	يطلب منى المشاركة بالأنشطة التنافسية حتى لو كنت مريضاً أو لدي عذر	١٠	٨	٧	66	2.36	78.57
٥	تخصصي بحول دون التزامي في الاستمرار مع الفرق الرياضية التنافسية	١	١٩	٥	56	2.49	68.67
٦	يتم تحميل مسؤولية الخسارة على اللاعبين فقط	٩	١٢	٤	64	2.24	77.70
٧	يتم استبدالى باستمرار رغم تميزي عن باقي اللاعبين	٩	١٣	٣	64	2.24	77.70
٨	عدم تشجيع الأهل مشاركتي للأنشطة الرياضية التنافسية	١٢	٥	٨	67	2.39	79.76
٩	الخوف من التعرض للإصابة جراء المشاركات المتتالية في الرياضة التنافسية	١٧	٦	٢	72	2.57	85.71
١٠	الاستهتار فى التدريبات وعدم بذل الجهد المناسب من قبل أعضاء الفريق	١٦	٧	٢	70	2.50	83.33

تابع جدول (١٧)

مستوي العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المحاور والعبارات	درجة العزوف عن ممارسة الرياضة			الوزن النسبي	المتوسط الموزون	النسبة المئوية
		نعم	الي حد ما	لا			
		ك	ك	ك			
المحور الثاني : المدريون							
١١	المدرّب غير عادل في التعامل مع اللاعبين	١٣	٨	٤	68	2.39	79.76
١٢	عدم وجود خطط تدريبية مبنية على أسس علمية مناسبة لقدراتي الرياضية	١٧	٤	٤	72	2.57	85.71
١٣	لا يتمتع المدرّب بشخصية قيادية	١١	٨	٦	66	2.43	79.23
١٤	لا يعطي المدرّب اهتماماً كافياً في التدريب	١٦	٥	٤	70	2.50	83.33
١٥	عدم مراعاة المدرّب للفروق الفردية بين اللاعبين أثناء التدريب	٩	١٢	٤	64	2.24	77.70
١٦	عدم الإهتمام بالإعداد النفسي للاعبين من قبل المدرّب	١٧	٧	١	72	2.57	85.71
١٧	لا يقوم المدرّب بإبراز أخطاء اللاعبين الذين يقومون بتدريبهم	١٥	٧	٣	68	2.43	80.95
١٨	يوجه المدرّب الشتائم والنقد اللاذع	١١	٣	١١	66	2.43	79.23
١٩	يطلب المدرّب طلبات غير منطقية أو غير واقعية	١٤	٣	٨	69	2.44	82.76
٢٠	يتحكم اللاعبون في قرارات المدرّب	١٧	٥	٣	72	2.57	85.71
المحور الثالث : مجلس الإدارة							
٢١	عدم وجود حوافز مناسبة للاستمرار مع الفريق	١٢	١٠	٣	67	2.39	79.76
٢٢	عدم مراعاة أعضاء مجلس الإدارة للمتوقّنين رياضياً	١١	٨	٦	66	2.43	79.23
٢٣	عدم جدية القائمين على النشاط الرياضي في الجامعة على المشاركة في النشاط الرياضي	١٠	٩	٦	66	2.36	78.57
٢٤	التساهل في تطبيق الأنظمة والتعليمات عند عدم المشاركة بالنشاط الرياضي التنافسي	٩	١٠	٦	64	2.24	77.70

تابع جدول (١٧)

مستوي العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	المحاور والعبارات	درجة العزوف عن ممارسة الرياضة			النسبة المئوية	المتوسط الموزون	الوزن النسبي
		نعم	لا	لا			
		ك	ك	ك			
٢٥	عدم تكريم وتقدير اللاعبين المتميزين من قبل مجلس الإدارة	١٦	٦	٣	2.50	70	
٢٦	الوعود التي تعطى من المسؤولين أو المدرب للاعبين بالتكريم عند إنجازهم غير دقيقة	١٠	١٣	٢	2.36	66	
٢٧	الإشتراك في البطولات فقط من أجل المشاركة وليس من أجل المنافسة	١٥	٤	٦	2.43	68	
٢٨	قلة الإشتراك في المنافسات الخارجية	١٦	٧	٢	2.50	70	
المحور الرابع : الإمكانيات							
٢٩	عدم توفر الأجهزة الرياضية المناسبة والملائمة لتحقيق أهداف البرنامج التدريبي	٢٤	١	٠	2.47	78	
٣٠	عدم توفر الصالات والملاعب الرياضية المناسبة للمشاركة في النشاط الرياضي التنافسي	٢٤	١	٠	2.47	78	
٣١	قلة المشرفين والمدربين المتخصصين في النادي	١٤	١١	٠	2.44	69	
٣٢	عدم قانونية بساط التدريب	٢٤	١	٠	2.47	78	
٣٣	عدم كفاية وصلاحية المرافق والخدمات العامة في الصالات الرياضية	١٧	٨	٠	2.57	72	
٣٤	عدم مناسبة بدلة الكاراتيه للمشاركة في النشاط الرياضي التنافسي	١٥	١٠	٠	2.43	68	
٣٥	بعد أماكن التدريب عن مكان دراستي	١٠	١٤	٠	2.36	66	
٣٦	عدم توفر الأدوات الرياضية المناسبة والملائمة	٩	١٥	١	2.24	64	
٣٧	عدم توفر أدوات الحماية الإلزامية المعتمدة من الإتحاد الدولي للكاراتيه	٢٣	٢	٠	2.46	76	

يتضح من نتائج جدول (١٧) السابق أن مظاهر العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي تتوافر لدى عينة البحث حيث تراوحت النسبة المئوية لدى عينة البحث ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٨.٧١) مما يدل على مدى توافر مظاهر العزوف لدى عينة البحث.

- أظهرت نتائج المحور الأول (اللاعبون) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٥.٢٥%) وهي نسبة مرتفعة.
- كما أظهرت نتائج المحور الثاني (المدربون) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٩.٧٦ : ٨٥.٢٥%).
- كما أظهرت نتائج المحور الثاني (مجلس الإدارة) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٣.٣٣%).
- كما أظهرت نتائج المحور الثاني (الإمكانات) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٨.٧١%).

ويري الباحثان أن الإصابة تولد حالة من الخوف لشخصية الفرد وتترك خلفها آثاراً سلبية تتمثل في الإحجام والتردد في الموقف ذاته أو المواقف المماثلة أو عند تذكر الخبرات السابقة المثيرة للخوف وذلك لحدوث إرتباط بين الموقف الجديد والصدمة ويفهم من هذا الإرتباط رد فعل شرطي منعكس وبناءً على ذلك نستطيع تفسير إرتفاع إستجابات عينة البحث علي محاور مقياس العزوف عن الممارسة الرياضية كنتيجة للتأثير النفسي للإصابة الرياضية.

٢- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث والذي ينص علي "ما العلاقة الإرتباطية بين التأثير النفسي للإصابة الرياضية والعزوف ممارسة النشاط الرياضي لدي أفراد عينة البحث ؟

جدول (١٨)
معامل الارتباط بين التأثير النفسي للإصابة الرياضية والعزوف ممارسة
النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث (ن = ٢٥)

م	التأثير النفسي للإصابة الرياضية	العزوف ممارسة النشاط الرياضي		
		اللاعبون	المدربون	مجلس الإدارة
١	فقدان الهوية	0,953**	0,585**	0,510**
٢	نقص الثقة بالنفس	0,592**	0,617**	0,706**
٣	الخوف	0,576**	0,616**	0,473**

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي الدلالة (٠,٠٥) = ٠,٣٨١

يتضح من نتائج جدول رقم (١٨) السابق وجود علاقة ارتباطية بين عناصر التأثير النفسي للإصابة الرياضية والعزوف ممارسة النشاط الرياضي لدى أفراد عينة البحث حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية، ويؤكد ذلك قيم معامل الارتباط التي تراوحت ما بين (٠,٣٨٩)***: ٠,٩٨٤ (**).

- وجود علاقة ارتباطية بين المحور الأول من مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية (فقدان الهوية) ومحاور مقياس العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة أعلى من قيمتها الجدولية علي النحو التالي (٠,٩٥٣، ٠,٥٨٥، ٠,٥١٠، ٠,٩٨٤)
- وجود علاقة ارتباطية بين المحور الثاني من مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية (نقص الثقة بالنفس) ومحاور مقياس العزوف عن ممارسة النشاط الرياضي حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة أعلى من قيمتها الجدولية علي النحو التالي (٠,٥٩٢، ٠,٤٧٠، ٠,٦١٧، ٠,٧٠٦)
- وجود علاقة ارتباطية بين المحور الثالث من مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية (الخوف) ومحاور مقياس العزوف عن ممارسة النشاط

الرياضي حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة أعلى من قيمتها الجدولية علي النحو التالي (٠.٥٧٦، ٠.٦١٦، ٠.٤٧٣، ٠.٣٨٩)

حيث يشير "محمد علاوي" (١٩٩٨م) أن الرياضي المصاب عندما يدرك بأنه سوف ينقطع عن التدريب الرياضي والاشتراك في المنافسات الرياضية وما قد يرتبط بهذه العوامل من فقدان للمزايا المعنوية والمادية التي كان يحصل عليها فإنه قد يشعر بأنه فقد هويته (Ldentity Loss)، وهو الأمر الذي قد يؤثر بصورة واضحة على مفهوم لذاته وتقديره لنفسه، كما يحس بالشعور نفسه الذي يحس به الفرد الذي فقد عمله أو وظيفته، وينتابه إحساس بعدم الرضا ويتملكه الاكتئاب لإدراكه بأنه لن يستطيع ان يحقق ما يصبوا إليه (١٠ : ٣٠).

كما أكد "أحمد عودة" (٢٠٠٧م) أن الإصابة قد تؤدي إلي الخوف والإحجام أيضاً تؤدي إلى النفور من النشاط المعين أو من أداة أو جهاز له علاقة إن كان هو السبب في الإصابة فإن القلق والتوتر النفسي بسبب الإصابة من العوامل التي تهز الرياضي وتؤثر تأثيراً كبيراً على مستواه الفني وإلى سرعة رجوعه إلى الملاعب. (١ : ١٢٥-١٢٧)

الاستخلاصات :

- تراوحت النسب المئوية لإستجابات عينة البحث فى البعد الأول من مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية (فقدان الهوية) ما بين (٦٨.٦٧ : ٨٨.٢٥%).
- تراوحت النسب المئوية لإستجابات عينة البحث فى البعد الثاني من مقياس التأثير النفسي للإصابة الرياضية (نقص الثقة بالنفس) ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٥.٧١%).

- تراوحت النسب المئوية لإستجابات عينة البحث فى البعد الثالث من مقياس التأثير النفسى للإصابة الرياضية (الخوف) ما بين (٧٩.٢٣ : ٨٥.٧١%).
- أظهرت نتائج المحور الأول من مقياس العزوف (اللاعبون) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٥.٢٥%). وهي نسبة مرتفعة.
- أظهرت نتائج المحور الثانى من مقياس العزوف (المدرّب) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٩.٧٦ : ٨٥.٢٥%).
- أظهرت نتائج المحور الثانى من مقياس العزوف (مجلس الإدارة) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٣.٣٣%).
- أظهرت نتائج المحور الثالث من مقياس العزوف (الإمكانات) أن النسب المئوية لإستجابات عينة البحث تراوحت ما بين (٧٧.٧٠ : ٨٨.٧١%).
- وجود علاقة إرتباطية بين عناصر التأثير النفسى للإصابة الرياضية والعزوف ممارسة النشاط الرياضى لدى أفراد عينة البحث حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية.

التوصيات :

- إستخدام مقياس التأثير النفسى للإصابة الرياضية فى تقدير حجم المظاهر النفسية التى يعانى منها الرياضيون جراء الإصابة.
- ضرورة معالجة التأثيرات النفسية السلبية الناجمة عن أثر الإصابات والتى أشار إليها البحث الحالى وهي مجالات فقدان الهوية ونقص الثقة بالنفس والخوف.
- وضع برامج تأهيلية نفسية لفترات مختلفة تتزامن مع التأهيل البدنى والطبى وتتناسب مع شدة الإصابة التى تحتاج إلى زمن إستشفاء أطول كلما كانت الإصابة شديدة.

- المهاري للملاكمين"، بحث علمي منشور، مجلة أسيوط
 لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية،
 جامعة أسيوط، العدد ١٨، ج ١، مارس ٢٠١٤م.
- ٧- **عكلة سليمان الحوري**: "مبادئ علم نفس التدريب الرياضي"،
 دار ابن الاثير للطباعة والنشر، جامعة الموصل،
 ٢٠٠٨م.
- ٨- **قاسم محمد علي**: "دراسة تحليلية لعلاقة بعض متغيرات التدريب بالإصابات
 الشائعة لدي لاعبي كرة اليد في الأردن"، بحث علمي
 منشور، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية
 التربية الرياضية، جامعة أسيوط، العدد ١٨، ج ١، مارس
 ٢٠٠٤م.
- ٩- **محمد حسن علاوي**: "علم النفس الرياضي"، ط ٧، دار المعارف، القاهرة،
 ١٩٩٢م.
- ١٠- **محمد حسن علاوي**: "سيكولوجية الإصابة الرياضية"، ط ١، مركز الكتاب
 الحديث، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ١١- **محمد حسن علاوي**: "سيكولوجية العدوان والعنف في الرياضة"، مركز
 الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ١٢- **محمود عبدالفتاح عنان**: "سيكولوجية التربية البدنية والرياضة. النظرية
 والتطبيق والتجريب"، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ١٣- **مختار أمين عبد الغني، عمرو أحمد فؤاد**: "بناء مقياس لبعض
 المحددات النفسية للطلاب المتقدمين للإلتحاق بكليات
 التربية الرياضية"، بحث علمي منشور، مجلة أسيوط لعلوم
 وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة
 أسيوط، العدد ٣٨، ج ٢، مارس ٢٠١٤م.

١٤- مؤيد فاضل الشيخ: "المظاهر النفسية الناجمة عن الإصابات الرياضية لدى لاعبي رفع الأثقال"، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة الموصل، كلية التربية الأساسية، ٢٠٠٧م.

ثانياً: المراجع باللغة الإنجليزية :

15- Gijs Langevort & Petra Platen & Mustatab Ahmad
& Sverre Maehlumn Major Risk Of Injuies
Atrer Half Time Break World Handball
Magazine International Handball
Federation 2002