

اتجاهات مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات

*أ.م.د. بلال عبد العزيز بدوي

المقدمة :

يعتبر استثمار وقت الفراغ من أهم التحديات التي نواجهها في هذا العصر ، والذي أطلق عليه عصر الفراغ ، لذا فقد أهتمت المؤسسات السياسية والتربوية والاجتماعية بدراسة وقت الفراغ وكيفية استثماره والتعرف علي مردوده ، ودراسة قضاياها والمشكلات الناتجة من عدم استثماره ، ولقد قال رسول الله صلي الله عليه وسلم "نعمتان مغبون فيهما الناس الصحة والفراغ" . لذا فقد بدأ العلماء بتوجيه الاهتمام للفراغ من خلال التربية للفراغ *leisure Education* ، والتي تعتمد مناهجها علي أسس التربية الترويحية ، ومن ثم تزايد الاهتمام بالترويج وتعددت مناشطه لمواجهة الزيادة النامية في وقت الفراغ ، ويرى المهتمون بدراسة الترويج انه يمكن التعرف علي حضارة المجتمع من خلال معرفة الوسائل التي تستخدمها تلك المجتمعات في مواجهة وقت الفراغ ، وانه توجد علاقة وثيقة بين ثقافة الإنسان ومستويات المشاركة في مناشط الرياضة للجميع السائدة في المجتمع . (١٢ : ٧-١٠)

وتعتمد سياسة استثمار وقت الفراغ في المجتمعات المعاصرة على مبدأ انساني يطمح إلى تحويل وقت الفراغ إلى وقت ممارسة أنشطة الرياضة للجميع بما يتناسب مع اوضاع الفرد المادية والاجتماعية وقيمة ومعتقداته وعمره وجنسه . أي ان وقت الفراغ يعتمد على طبيعة النشاطات والفعاليات المتنوعة التي يمارسها الفرد في حياته اليومية ويختارها بارادة حرة تلائم ميوله واتجاهاته وظروفه وطبيعته الاجتماعية والنفسية بهدف المتعة والسرور . (١٥ : ١٥٤)

وتعتبر الرياضة للجميع وسيلة تربوية واجتماعيه بغرض تجديد نشاط الفرد وحيويته لاشباع حاجاته البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعيه والروحيه ، مع مراعاة ألايطغي وقت ممارسة مناشط الرياضة للجميع علي أوقات الاعمال الاساسية في حياة الفرد .(٨ : ٢٣١)

والاتجاهات نحو مناشط وقت الفراغ السائدة في المجتمع هي التي توجه أفراد هذا المجتمع للإشتراك بشكل إيجابي وفعال في هذه المناشط حيث أن الاتجاه يعبر عنه صاحبة بطريقة تدل علي إدراكه للموقف واستجابته له .

(٦ : ١٣٧)

ويشير سيد الطواب نقلا عن Allport إلي أن الاتجاه يعد حاله من الاستعداد العقلي ينتظم من خلاله الفرد في الممارسة ويكون مؤثرا في توجيهه نحو الاستجابة لجميع الموضوعات والمواقف المرتبطة بتلك الاستجابة (٥: ١٣٠)

كما يري محمد علاوي أن الاتجاهات نوع من الدوافع المتعلمة والاجتماعية المهيئة للسلوك .(٩ : ٢١٩)

مما سبق يتضح ان الاتجاهات مكتسبة و متعلمة وتتمثل في ثبات نسبي من خلال احتكاك الفرد ببيئته ومجتمعه ، فالاتجاهات النفسية تعتبر أهم نواتج عملية التنشئة الاجتماعية و ايضا من أهم دوافع السلوك التي تؤدي دورا أساسيا في ضبطه و توجيهه.

تعد فكرة انشاء الاندية ومراكز الشباب من المشروعات الهامة والتي تهدف الي الانتفاع بطاقات النشئ والشباب وتنمية قدراتهم ،واستثمار أوقات الفراغ لدي الاعضاء من جميع الاعمار، وتنمية الحس الوطني من خلال الاشتراك في الانشطة الترويحية المختلفة (الثقافية والرياضية والاجتماعية والفنية)، وايضا تنظيم البرامج الرياضية والاجتماعية والمهنية ، وبرامج خدمة البيئة والمجتمع. (١٢ : ٢١٠)

ويري المهتمون بدراسة الترويح أن الاندية ومراكز الشباب لها دورا تربويا نحو استثمار أوقات الفراغ لدي مرتاديهي من الاعضاء :

(١٢: ٢١٧-٢١٨)

- انشاء مكتبة وتزويدها بمختلف الكتب الثقافية .
 - الاهتمام ببرامج التدريب المهني (الخاص بالاعمال الحرفية واليدوية).
 - تكوين فرق للكشافة والمرشدات .
 - تأصيل مفهوم تنمية البيئة وخدمة المجتمع .
 - الاستعانة بالقيادات المتخصصة والمؤهلة لتحقيق الدور التربوي .
 - الاعلان عن البرامج والانشطة الترويحية المختلفة المتاحة .
- وبذلك يتضح أهمية قياس الاتجاهات ، حيث قياسها يتيح التنبؤ بالسلوك ويلقي الضوء علي العوامل التي تؤثر في نشأة الاتجاه وتكوينه وثبوته ، كما أن قياس الاتجاه له فائدة تربوية عند محاولة تعديل أو تغيير اتجاهات جماعة معينة نحو موضوع معين . (٦ : ١٤٩)

مشكلة البحث

يعتبر فهم الاتجاهات من أهم المسائل التي يعالجها علم الاجتماع وعلم النفس الاجتماعي لأنها تعتبر نسقا يعتمد عليه الإطار الكبير لسلوك الإنسان ، لذا تؤدي الاتجاهات دورا أساسيا في توجيه سلوك الفرد، كما أن استجابة الفرد بالقبول أو الرفض لفكرة أو موضوع معين توجه سلوك الفرد نحو موقف بذاته ، لذلك فان للاتجاهات الإيجابية دور هام في استثمار الفرد لوقت فراغه و لممارسة أوجه نشاط بناءه تؤدي إلى التنمية السوية للشخصية(٩ : ٢١٩) .

ويري الباحث انه يوجد العديد من الدراسات التي تطرقت إلى دراسة الاتجاهات نحو الترويح ومناشط الرياضة للجميع ، إلا أن اغلب هذه الدراسات تركزت عيناتها على طلاب الجامعة وكبار السن كدراسة كل من محمد الحماحمي (١٩٨٧)(١١) ، محمد كمال السموندي ، يحي محمد حسن عبده (١٩٩١)(١٠) ،

عصام متولي (١٩٩٣) (٧)، رابحة محمد لطفي (١٩٩٢) (٤) ، نجلاء إبراهيم جبر (١٩٩٩) (١٤)، تيمور احمد راغب (١٩٩٩) (٢) ، حمدي السيسي (٢٠٠١) (٣)، محمد امين عبد السلام (٢٠٠٦) (١٣)، ويرى الباحث أن البحث الحالي يتناول قطاع متنوع يتضمن شرائح مختلفة من المجتمع المصري ممن اعتادوا قضاء أوقات فراغهم في الاندية ومراكز الشباب باختلاف مستوياتهم الاقتصادية والاجتماعية والثقافية ،يحتاجون إلى توفير العديد من الخدمات الترويحية وخاصة الرياضة للجميع وهذا يتطلب التعرف على احتياجاتهم وخبراتهم ومعارفهم عن مفهوم وأهمية أنشطة الرياضة للجميع بهدف الاستفادة من نتائج هذه الدراسة في توفير الخدمات الترويحية لهم على النحو الذي يرجونه .

هدف البحث :

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على اتجاهات مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات { نوع الهيئة (أندية - مراكز شباب) نوع الجنس- المرحلة العمرية } .

فروض البحث :

- توجد اتجاهات ايجابية لدي مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع.

- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين عينة البحث من مرتادي الاندية ومراكز الشباب على ابعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات { نوع الهيئة (أندية - مراكز شباب) نوع الجنس- المرحلة العمرية } .

الدراسات السابقة :

- قامت اوليفيا افوس Olivia Affuso (٢٠١١) (٢٠) بدراسة بعنوان " المواقف والمعتقدات المرتبطة بشغل وقت الفراغ النشاط البدني لدي البالغين من اصل افريقي بالولايات المتحدة " وهدفت الدراسة إلى اكتشاف العلاقة "

طردية - عكسية " بين العادات الصحية والوعي بأهمية ممارسة الأنشطة خلال وقت الفراغ ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة قوامها (٨٠٧) من الرجال والنساء من أصول افريقية تتراوح أعمارهم من ١٨ سنة إلى ٤٥ سنة وتم استخدام استبيان مكون من (٦) عبارات مرتبطة بممارسة الرياضة ووزن الجسم ، وقد أوضحت النتائج انه يوجد وعي لدي عينة البحث من الرجال والنساء بأهمية ممارسة الرياضة أثناء وقت الفراغ بهدف تخفيف حدة التوتر والارتقاء بالحالة الصحية .

- قام دو ميو DU Mei (٢٠٠٩)(١٩) بدراسة بعنوان " الآثار المترتبة على ممارسة الأنشطة خلال وقت الفراغ كإستراتيجية تعامل مع ضغوط العمل والرضا الوظيفي لدي الإداريين المترددين على مراكز الرياضة والترويج بهونغ كونغ " ، وقد هدفت الدراسة إلى التعرف على المساهمة النسبية للمشاركة أنشطة وقت الفراغ كاستراتيجيات المواجهة من ضغوط العمل، والإشباع الوظيفي للمشاركين فيها ، قد استخدم المنهج الوصفي على عينة بلغ قوامها (٢٩٩) حالة ، وقد تم استخدام مقياس الرضا عن الحالة الصحية لـ (آدمز، بنزر، وستينهاردت Adams, & Benzer, Steinhardt, (١٩٩٧) ، مؤشر الضغط المهني لـ وليامز كوبر Cooper, & Williams (١٩٩٦) ، واستمارة ممارسة أنشطة وقت الفراغ لـ (غودين وشيبارد Godin & Shephard) ١٩٨٥ ، وتم التوصل إلى أن العاملين لديهم مستويات معتدلة من الحالة الصحية وضغوط العمل ، يميل اغلب عينة البحث إلى ممارسة الأنشطة خلال وقت الفراغ بهدف للحد من ضغوط العمل .

- دراسة ارين. ل وآخرون Ariane L.et.al (٢٠٠٥م) (١٧) بعنوان " أهمية الحقائق فى تحسين الحالة البدنية والصحة العامة " وهدفت الدراسة إلى اقتراح إطار مفاهيمي نموذجي لتوجيه التفكير واقتراح فرضيات للعلاقة بين الحديقة ومرتادي الحديقة والفوائد الناتجة من ارتياد الحديقة سواء فى

تحسين الحالة البدنية والصحة العامة ، وإلقاء الضوء على الخصائص البيئية للحديقة وما يجب أن يتوافر في الحدائق من حيث توفر وسائل المواصلات والنواحي الجمالية وعوامل الأمن والسلامة والخدمات المقدمة داخل الحديقة .

- دراسة كاري . ال Curry.L (٢٠٠١م) (١٨) بعنوان " المصادر الترويحية في إنجلترا وويلز " وهدفت الى التعرف على كيفية تحسين إمكانية الوصول إلى المصادر الترويحية في إنجلترا وويلز. وخلصت إلى أن الزيادة في تقديم الخدمات الترويحية لم يصاحبه زيادة في الاستخدام والسبب في ذلك هو التوجه نحو الترويج المنزلي الذي أصبح مركزاً للترويج. وتوصلت نتائج الدراسة إلى أنه لا توجد فعالية في تخصيص المصادر وربما عدم كفايتها. فأصحاب المهن الراقية مادياً واجتماعياً هم الأكثر استخداماً للخدمات. كما خلصت الدراسة إلى أن الزيادة في تزويد الخدمات الترويحية العامة والخاصة لم يصاحبه زيادة في الطلب على الخدمات الترويحية. وأن القدرة الاستيعابية هي أقل مما هو متوقع. ووجدت أن إستراتيجية السوق عبارة عن ميكانيكية لصنع خدمات ترويحية قوية وفعّالة.

- دراسة قام بإجرائها محمد الحماحمي وآخرون (٢٠٠١) (١١) بعنوان "تحديات ممارسة الرياضة للجميع " وقد استخدم الباحث قائمة لاستطلاع رأي أفراد عينة الدراسة المكونة من (٩٨٠) مبحوث منهم (٦٠٠) من الذكور ، (٣٨٠) من الإناث تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من أندية الزمالك والأهلي ومركز خدمة المجتمع بكلية التربية الرياضية للبنين بجامعة حلوان تراوحت أعمارهم ما بين (٢٠-٤٥) عاما وذلك بخلاف عينة لاختبار ثبات القائمة بلغ عددها (١١٠) مبحوثا ، أشارت النتائج وفقا للمحاور التي اشتملت عليها تلك القائمة التي قام بإعدادها محمد الحماحمي ، إلى أهم ما يلي :

- يواجه أفراد عينة الدراسة معوقات شخصية في ممارسة الرياضة للجميع وذلك كعدم توافر وقت الفراغ مناسب بسبب الارتباطات بالدراسة أو العمل أو الأعباء العائلية ، عدم وجود هواية تشبعها الرياضة للجميع .

- وجود معوقات ترتبط بالمجتمع كاهتمام المجتمع برياضة المنافسات دون الاهتمام بالرياضة للجميع ، عدم اهتمام الأندية بتوفير برامج الرياضة للجميع لأعضائها من مختلف المراحل العمرية ، عدم اهتمام الدولة بتوفير العديد من مشروعات الرياضة للجميع .
- وجود معوقات ترتبط بالبرامج كعدم توافر الإمكانيات أو التجهيزات الرياضية المناسبة من حيث الكم ، عدم مراعاة البرامج لحاجات وميول وقدرات الأفراد ، عدم شمول البرامج على أشكال جديدة أو مستحدثة للرياضة للجميع .
- يدرك أفراد عينة الدراسة المفهوم الواعي للرياضة للجميع وأهميتها لحياتهم كالوقاية من فرص التعرض للإصابة بأمراض القلب أو الأوعية الدموية ، تجديد نشاط وحيوية الجسم، الوقاية أو معالجة بعض انحرافات القوام ، الحد من الآثار الضارة للتوتر النفسي أو العصبي ، التعبير عن الذات ، المحافظة على الوزن المناسب للجسم .
- دراسة قام بها يحيى الجبوشي (١٩٩٨) (١٦) بعنوان " بناء استراتيجية للرياضة للجميع فى جمهورية مصر العربية " وقد استخدم الباحث الاستبيان كأداة لجمع البيانات على عينة مكونة من (٣٦٠) خبيراً فى مجال الرياضة للجميع وفى المجالات المرتبطة بها ومن (٥٠٠) ممارس لأوجه نشاط الرياضة للجميع . وقد أشارت أهم النتائج إلى ما يلي :
- أهمية أن تتضمن أهداف الرياضة للجميع تنمية اللياقة البدنية وتطوير الصحة والمحافظة على اعتدال القوام واستثمار أوقات الفراغ والاسترخاء والتخلص من التوتر العصبي والاستمتاع بالطبيعة وتنمية القيم الجمالية وإشباع الدافع والميل لممارسة النشاط البدني وتنمية القيم الأخلاقية وتدعيم المهارات الحركية والعلاقات الاجتماعية .

- ضرورة مواجهة معوقات ممارسة الرياضة للجميع والتغلب عليها
والمتمثلة فى نقص وعي الأفراد بالرياضة للجميع وعدم اهتمام وسائل
الإعلام بتلك التوعية .

- دراسة أمال الشيخ (١٩٩٤م) (١) بعنوان "النشاطات الترويحية لمرتادات
الحدائق من السعوديات في مدينة الرياض " وهدفت الدراسة إلى التعرف
على النشاطات الترويحية للمرأة في مدينة الرياض. وقد تناولت بالتحليل
الأنماط المكانية للتوزيع الجغرافي للحدائق العامة في مدينة الرياض في
المملكة العربية السعودية باستخدام تحليل مربع كاي. وكما سعت الباحثة
لتحديد نوع الخدمات الترويحية والأنشطة المقدمة للمرأة و المرتدين للحدائق
وأسباب الزيارة ونصيب الفرد من المساحة الخضراء. وكان من أهم النتائج
التي توصلت إليها أن المرأة السعودية تزاول نشاطات ترويحية داخل المنزل
بنسبة ٥٥ % و بنسبة ٢٠% خارجه. وأن هناك إجماعاً عن زيارة الحدائق
العامة لدى المرأة السعودية في مدينة الرياض.

إجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) لملاءمته لتحقيق

هدف البحث .

البحث :

يتمثل مجتمع البحث الحالي فى الأفراد المرتادين للنادية ومراكز

الشباب بمحافظةتي القاهرة والجيزة.

عينة البحث:

قام الباحث باختيار عينة عشوائية طبقية من الأفراد المرتادين للنادية

ومراكز الشباب بمحافظةتي القاهرة والجيزة ، كما تم اختيار عينة الاندية

ومراكز الشباب بالطريقة العمدية واشتملت على (نادي الزهور – الاهلي –

مدينة نصر – مركز شباب الوايلي – مركز شباب حدائق القبة ، يمثلون

محافظه القاهرة - نادي الترسانة - الزمالك - الصيد بالدقي - مركز شباب الدقي - مركز شباب صفت اللبن، يمثلون محافظة الجيزة) وقد بلغ إجمالي العينة (٤٣٣) فرداً كعينة أساسية ، كما استعان الباحث بعدد (١٠٠) فرداً كعينة استطلاعية لإجراء المعاملات العلمية للمقياس ، والجدول التالي يوضح توصيف لعينة البحث.

جدول (١) توصيف عينة البحث (ن=٤٢٨)

مراكز الشباب		الأندية		وفقاً لنوع الهيئة
%	العدد	%	العدد	
٢٧.١	١١٧	٧٢.٩	٣١٦	
إناث		ذكور		وفقاً لنوع الجنس
%	العدد	%	العدد	
٣٨.٦	١٦٧	٦١.٤	٢٦٦	
%		العدد		وفقاً لمتغير المرحلة العمرية
٤٠.٩		١٧٧		من ٣٥ سنة إلى أقل من ٥٠ سنة
٥٩.١		٢٥٦		أكثر من ٥٠ سنة

أدوات جمع البيانات :

استخدم الباحث مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع (مرفق) كأداة لجمع البيانات المصمم من قبل محمد الحماحي لقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع ، وتكون المقياس من (٧٨) عبارة ، ويقوم الفرد بالاستجابة على عبارة الاختبار على مقياس خماسي التدرج موافق جدا (٥ درجة) ، موافق (٤ درجة) ، غير متأكد (٣ درجة) ، غير موافق (٢ درجة) ، غير موافق على الإطلاق (١ درجة)، ويتضمن الاختبار أربعة أبعاد : البعد الأول الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع واشتمل على (١٦) البعد الثاني أهمية الرياضة للجميع واشتمل على (٢٤) مفردة ، البعد الثالث الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع واشتمل على (٢٤) مفردة ، البعد الرابع الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع واشتمل على (١٤) مفردة .

المعاملات العلمية

- **صدق الاتساق الداخلي** : تم حساب صدق الاتساق الداخلي بحساب دلالة معامل الارتباط بين درجه كل بعد والدرجه الكلية لابعاد المقياس باستخدام معامل ارتباط بيرسون Pearson. وجدول (٢) يوضح ذلك.

جدول (٢) قيم معامل ألفا Alpha للثبات لأبعاد المقياس (ن=١٠٠)

المحور	عنوان البعد	قيم معامل ألفا
الأول	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	٠.٨١٠
الثاني	أهمية الرياضة للجميع	٠.٧٩٦
الثالث	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	٠.٧٣٤
الرابع	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة	٠.٧٠٨

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (٠.٠٥) = (٠.١٦٤).

يتضح من جدول (٢) أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل بعد والدرجة الكلية للمقياس تتراوح بين (٠.٧٠٨، ٠.٨١٠) مما يؤكد على أن المقياس على درجة مقبولة من الصدق .

- **الثبات** : قام الباحث بحساب ثبات المقياس باستخدام التجزئة النصفية عن طريق "معامل ألفا Alpha" للثبات وفقا لتعديل كرونباخ Cronbach حيث يمثل "معامل ألفا Alpha" متوسط المعاملات الناتجة عن تجزئة الاختبار إلى أجزاء بطرق مختلفة ، ولذلك فإنه يمثل معامل الارتباط بين أي جزئين من أجزاء المقياس ، ويوضح جدول (٣) معامل الثبات بطريقة ألفا .

جدول (٣) قيم معامل ألفا Alpha للثبات لأبعاد المقياس (ن=١٠٠)

المحور	عنوان البعد	قيم معامل ألفا
الأول	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	٠.٨٢١
الثاني	أهمية الرياضة للجميع	٠.٨٠٥
الثالث	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	٠.٧٩٩
الرابع	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة	٠.٧٨٠

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (٠.٠٥) = (٠.١٦٤) .

يتضح من جدول (٣) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة " الفبا " تتراوح بين (٠.٧٨٠ ، ٠.٨٢١) مما يؤكد على أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات
تطبيق البحث :

تم تطبيق المقياس المستخدم بهذا البحث على إجمالي عينة البحث المكونة من (٤٣٣) شخصاً من مرتادي الاندية ومراكز الشباب، خلال الفترة من ٢٠١٣/٨/٥ إلى ٢٠١٣/٩/٢٦ .

عرض ومناقشة النتائج :

سوف يقوم الباحث بعرض النتائج التي توصل اليها والخاصة بالإجابة على الفرض الاول والذي ينص على " توجد اتجاهات ايجابية لدي مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع" وذلك من خلال الجداول ارقام (٤) ، (٥) ، (٦) ، (٧)

جدول (٤) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الأول
(الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع)(ن=٤٣٣)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
١	تعد الرياضة للجميع احدي الظواهر الاجتماعية التي يهتم بها المجتمع المعاصر من اجل صحة المواطنين	3.240	1122	99	90	65	72	1403	64.8
٢	يجب أن تهتم الرياضة للجميع بكل الفئات العمرية فى المجتمع (الأطفال ، النشء ، الشباب ، متوسطي العمر، كبار السن)	3.649	146	114	87	47	39	1580	73.0
٣	تعد الرياضة للجميع ضرورة ملحة لتعويض نقص حركة الإنسان فى المجتمعات العصرية	3.977	168	171	33	38	23	1722	79.5
٤	الرياضة للجميع قاصرة على الأصحاء دون المرضى	3.570	47	65	69	98	154	1546	71.4
٥	لا تهتم الرياضة بالمعاقين بدينا أو عقليا	3.898	17	54	60	127	175	1688	78.0
٦	تعد الرياضة للجميع أسلوبا للحياة	4.014	166	133	112	18	4	1738	80.3
٧	لا تعد التمرينات البدنية من مناشط الرياضة للجميع	3.915	18	43	78	113	181	1695	78.3
٨	تؤكد الرياضة للجميع على اختيار المشاركة فى مناشطها فى إطار من الحرية الكاملة	3.767	175	109	61	49	39	1631	75.3
٩	تعد الرياضة للجميع وسيلة تربية للتغلب على روتين الحياة اليومية	3.991	201	91	88	42	11	1728	79.8
١٠	تؤكد الرياضة للجميع على حق كل مواطن فى ممارسة أوجه نشاطها دون اى اعتبارات	3.977	167	165	44	38	19	1722	79.5
١١	تتأثر الرياضة للجميع بثقافة المجتمعات	3.661	139	121	98	37	38	1585	73.2
١٢	تعد الرياضة للجميع ظاهرة لا تستحق اهتمام كبار السن بها	3.861	27	34	70	143	159	1672	77.2

جدول (٤) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الأول
(الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع)(ن=٤٣٣)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
١٣	ترتبط المشاركة في مناشط الرياضة للجميع بمستوي أداء الأفراد	3.335	101	65	172	68	27	1444	66.7
١٤	تعد الرياضة للجميع عاملا هاما في عملية التنمية البشرية	3.656	142	128	81	36	46	1583	73.1
١٥	تعد الرياضة للجميع وسيلة لحل بعض مشكلات المجتمع كزيادة وقت الفراغ والإدمان والانحراف السلوكي	3.961	187	109	77	53	7	1715	79.2
١٦	يعد المشاركة في مناشط الرياضة للجميع إهدارا للوقت	3.684	32	28	108	142	123	1595	73.7

يتضح من الجدول (٤) أن اتجاهات أفراد عينة البحث إيجابية نحو مفهوم الرياضة للجميع حيث أن المتوسط الحسابي الذي يبلغ (٤) درجات يدل على الإيجابية وكلما زاد يتجه إلى الإيجابية جدا ، بينما المتوسط الحسابي الذي يزيد عن (٣.٥) درجة فانه يعبر عن أن الاتجاه يتحول من الحيادية إلى الإيجابية وقد تراوح المتوسط الحسابي لمفردات هذا البعد ما بين (٣.٢٤٠-٤.٠١٤) بنسب مئوية قدرها (٦٤.٨% إلى ٨٠.٣%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تعبر عن الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع . ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى :

إدراك أفراد عينة البحث لمفهوم الرياضة للجميع وإنها تعد أسلوبا للحياة ، كما انها وسيلة تربية للتغلب على روتين الحياة اليومية ، كما تؤكد الرياضة للجميع على حق كل مواطن في ممارسة أوجه نشاطها دون أي اعتبارات ، كما انها تعد وسيلة لحل بعض مشكلات المجتمع كزيادة وقت

الفراغ والإدمان والانحراف السلوكي ، و ضرورة ملحة لتعويض نقص حركة الإنسان فى المجتمعات العصرية

ويرى الباحث إن توافر العنصر المعرفي الذي يدخل فى تكوين الاتجاه والذي يشير إلى الاعتقاد أو عدم الاعتقاد فى الموضوع أو الفكرة المطلوب إبداء استجابة نحوها ، وهذا العنصر يمثله الخبرات وأنواع المعرفة أو المعلومات التى تتصل بموضوع الاتجاه .

اهتمام الدولة من خلال وسائل الإعلام الجماهيري بتوعية المواطنين بأهمية الممارسة أثناء وقت الفراغ ، وكذلك إقامة العديد من المشروعات التى يتم تنفيذها داخل الأندية ومراكز الشباب قد زاد من وعي مرتادي الاندية ومراكز الشباب بأوجه مناشط الرياضة للجميع .

جدول (٥) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الثاني (اهمية الرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
	يجب ان تهتم الرياضة للجميع بما يلي :								
١	- تطوير الصحة العامة للجسم	4.014	178	145	59	40	11	1738	80.3
٢	- تحسين نوعية الحياة	4.046	181	162	39	31	20	1752	80.9
٣	- تنمية اللياقة البدنية	4.016	179	159	45	23	27	1739	80.3
٤	- الاحتفاظ بالوزن المناسب للجسم للبعد عن البدانة	3.737	154	141	51	44	43	1618	74.7
٥	زيادة قدرة الفرد على مواجهة بعض المشكلات أو المتاعب التى تواجه حياته اليومية	3.249	107	97	92	71	66	1407	65.0
٦	تنمية الإحساس بالمشاركة فى نمط جديد للحياة	3.259	99	95	112	73	54	1411	65.2
٧	إشباع الحاجة إلى الإحساس بالتفوق على الذات	3.162	89	99	107	69	69	1369	63.2

جدول (٥) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الثاني (اهمية الرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
	للرياضة للجميع دور هام فى :								
٨	الوقاية أو الإقلال من التعرض لبعض أمراض القلب والأوعية الدموية	3.778	143	128	97	53	12	75.6	
٩	الوقاية أو الإقلال من الإصابة ببعض الأمراض النفسية (الاكتئاب ، القلق ، التوتر ، الصراع النفسي ...)	3.841	158	137	71	45	22	76.8	
١٠	التخلص أو الإقلال من ضغوط الحياة اليومية	3.677	151	132	65	29	56	73.5	
١١	زيادة الرغبة والتحفيز للعمل	3.781	139	136	87	66	5	75.6	
	من أهداف الرياضة للجميع ما يلي :								
١٢	تحقيق السعادة	3.938	148	153	89	43	0	78.8	
١٣	بث التفاؤل نحو النظرة للحياة	3.935	167	128	91	37	10	78.7	
١٤	إشباع الميل للعب أو الحركة	3.841	159	141	63	45	25	76.8	
١٥	استثمار أوقات الفراغ	4.021	169	163	47	49	5	80.4	
١٦	تحقيق التوازن النفسي والانفعالي	3.866	154	132	89	51	7	77.3	
١٧	إشباع الحاجة الى التعبير عن الذات	3.709	135	127	95	62	14	74.2	
١٨	إشباع الحاجة الى التواصل مع الآخرين من ذوي الميول والاهتمامات المشتركة	3.769	147	136	77	49	24	75.4	
١٩	التغلب أو الحد من العزلة الاجتماعية التى يعاني منها كبار السن او المتقاعدين عن العمل	3.626	133	125	78	74	23	72.5	
٢٠	إشباع الدافع للمغامرة أو المخاطرة	3.628	144	121	72	55	41	72.6	

جدول (٥) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الثاني (اهمية الرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع %	
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
	يجب ان تؤكد الرياضة للجميع على ضرورة ما يلي :								
٢١	- تشكيل اتجاهات ايجابية لدى المواطنين نحو ممارسة البرامج أو المناشط التي تتضمنها	3.644	154	107	81	46	45	1578	72.9
٢٢	- تزويد المواطنين بالمعرفة عن أهمية المشاركة فى البرامج والمناشط التي تقدمها لهم من اجل الاستمتاع بحياة أفضل	3.721	157	99	105	43	29	1611	74.4
٢٣	- تنظيم حملات الرياضة للجميع للتوعية بأهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر .	3.658	149	104	98	47	35	1584	73.2
٢٤	- إيقاظ إحساس الفرد للعودة إلى الطبيعة للاستمتاع بممارسة الرياضة في الخلاء	3.333	116	98	88	76	55	1443	66.7

يتضح من الجدول (٥) أن اتجاهات أفراد عينة الدراسة إيجابية نحو الأهمية الرياضة للجميع حيث أن المتوسط الحسابي لمفردات هذا البعد يتراوح ما بين (٣.١٦٢ - ٤.٠٤٦) بنسب مئوية قدرها (٦٣.٢% إلى ٨٠.٩%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تعبر عن الاتجاه نحو أهمية الرياضة للجميع. ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى: أن إدراك عينة البحث للمعلومات المرتبطة بمناشط وقت الفراغ والذي بدوره يؤثر في فهم واستيعاب أهمية الممارسة الترويحية طالما انه مفهوم صحيح ، فإدراك عينة البحث أن لممارسة مناشط الرياضة للجميع أثناء وقت الفراغ العديد من التأثيرات الإيجابية على جميع الجوانب كالبدينية والاجتماعية والنفسية نتيجة لشعورهم بانفعالات سارة أثناء الممارسة ، كما ان إشباع الميول والدوافع المرتبطة

بالممارسة يسهم في تحقيق الرضا النفسي للممارسين لأوجه النشاط الترويحية مما يؤدي إلى تحقيق التوازن النفسي لهم .

جدول (٦) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الثالث
(الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
١	يجب ان تتولي وسائل الاتصال الجماهيري مسئولية تعريف وإعلام المواطنين بفلسفة الرياضة للجميع في المجتمع المعاصر	3.891	161	127	92	43	10	1685	77.8
	يحب أن تعمل الهيئات الحكومية ومنظمات المجتمع المدني على إعداد برامج للرياضة للجميع وفقا لمعايير علمية لكل من :								
٢	- الأطفال	3.901	163	131	78	55	6	1689	78.0
٣	- النشء	3.896	150	147	93	27	16	1687	77.9
٤	- الشباب	3.961	156	151	87	31	8	1715	79.2
٥	- متوسطي العمر	3.919	145	149	98	41	0	1697	78.4
٦	- كبار السن	3.859	158	134	78	48	15	1671	77.2
٧	- المرأة	3.963	167	145	69	42	10	1716	79.3
٨	- المرضى	3.836	159	147	59	33	35	1661	76.7
٩	- المعاقين	3.919	168	139	69	37	20	1697	78.4
	يجب اهتمام الدولة بدعم مشروعات الرياضة للجميع في كل من المؤسسات التالية :								
١٠	- المدارس والجامعات	4.122	178	167	58	23	7	1785	82.4
١١	- المؤسسات العمالية المسؤولة عن الانتاج واقتصاد الدولة	4.150	185	158	63	24	3	1797	83.0
	المؤسسات الاجتماعية المسؤولة عن رعاية كل من :								
١٢	- كبار السن	4.222	198	161	47	26	1	1828	84.4
١٣	- المرضى	4.099	188	159	43	27	16	1775	82.0
١٤	- المعاقين	4.196	201	148	57	22	5	1817	83.9

جدول (٦) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الثالث
(الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
١٥	- أطفال الشوارع	4.139	197	152	44	27	13	1792	82.8
١٦	- اليتامي	4.127	196	148	46	34	9	1787	82.5
١٧	- الأحداث	4.199	206	147	44	32	4	1818	84.0
	الهيئات الرياضية والشبابية التالية								
١٨	- الأندية	4.088	210	132	33	35	23	1770	81.8
١٩	- مراكز الشباب	4.145	207	137	47	29	13	1795	82.9
٢٠	- بيوت الشباب	3.903	178	131	57	38	29	1690	78.1
٢١	يجب أن تهتم الدولة بتقديم الدعم المادي المناسب لتمويل مشروعات الرياضة للجميع	4.279	211	145	67	7	3	1853	85.6
	يجب أن تهتم الدولة بتقديم برامج ومناشط للرياضة للجميع في كل من:								
٢٢	المنتزهات والحدائق العامة	3.875	167	133	72	34	27	1678	77.5
٢٣	الشواطئ	3.940	168	132	88	29	16	1706	78.8
٢٤	يجب أن تهتم الدول بالإعداد المهني للمتخصصين للعمل في مجال الرياضة للجميع حتي يكونوا على مستوى عال من الكفاءة في عملهم .	3.954	156	143	96	34	4	1712	79.1

يتضح من الجدول (٦) أن اتجاهات أفراد عينة البحث اتجهت الى الايجابية في بعد الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع حيث يتراوح المتوسط الحسابي لمفردات هذا البعد ما بين (٣.٨٣٦ - ٤.٢٧٩) بنسب مئوية قدرها (٧٦.٧% إلى ٨٥.٦%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تعبر عن الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك عينة البحث لضرورة أن تهتم الدولة بتقديم الدعم المادي المناسب لتمويل مشروعات الرياضة للجميع ، يجب اهتمام الدولة بدعم مشروعات الرياضة للجميع في كل من المؤسسات كالمدارس والجامعات ، المؤسسات العمالية المسئولة عن الانتاج واقتصاد الدولة ، والهيئات الرياضة والشبابية كالاندية ومراكز الشباب ، وكذلك الاهتمام بجميع الفئات ككبار السن - المرضى - المعاقين - اطفال الشوارع - اليتامي - الاحداث ، مما يؤكد على أهمية أداء المجتمع لدوره ومسئوليته تجاه الاهتمام بكافة مظاهر الرياضة للجميع من اجل إتاحة الفرص لجميع المواطنين من الأصحاء والمرضى والأسوياء والمعاقين والشباب وكبار السن لممارسة اوجه النشاط الرياضي.

ويري الباحث ان ممارسة مناشط الرياضة للجميع لها اهمية لصحة الممارسين وكونها ضرورة لمواجهة نقص حركة الإنسان وضغوط الحياة ، فضلا عن انه في حالة التغلب على العديد من معوقات الممارسة مثل (الوقت المخصص للممارسة - الأدوات والملابس ...) يؤدي إلى استثارة دافعية الأفراد لممارسة أوجه مناشط الرياضة للجميع ويعمل على زيادة الإقبال على الممارسة من قبل شرائح المجتمع المختلفة ، ويؤكد على ذلك محمد الحماحي وعايدة عبد العزيز اذ يري كل منهما انه يجب على المجتمع تدعيم حركة الرياضة للجميع حتي يمكن توفير الفرص لأكبر عدد من المواطنين لممارسة اوجه النشاط البدني ، وذلك من خلال بناء استراتيجية لنشر الرياضة للجميع والتخطيط العلمي لبرامجها أو مشروعاتها وتوفير القيادة المؤهلة مهنيا للعمل في المجال واهتمام وسائل الاتصال الجماهيري بإعداد برامج تعليمية للرياضة للجميع واستعارة العديد من البرامج من الدول المتقدمة وكذلك الاستعانة بخبراتها في تطوير مجال الرياضة للجميع بالدولة. (١١ : ٩٨ ، ٩٩)

جدول (٧) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الرابع (الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
	يحب على الهيئات الدولية التعاون فيما بينها لتدعيم الرياضة للجميع في كافة أنحاء العالم في المجالات التالية :								
١	التخطيط لمشروعات الرياضة للجميع على المستوى الدولي	3.748	134	132	102	54	11	1623	
٢	إجراء البحوث والدراسات المقارنة في موضوعات الرياضة للجميع التي تستحق دراستها .	3.730	129	141	88	67	8	1615	
٣	تنظيم المؤتمرات العلمية لمناقشة التحديات التي تواجه الرياضة للجميع على المستوى الدولي.	3.663	125	134	91	69	14	1586	
٤	إعداد البرامج التدريبية وفقا لمعايير علمية لصفى كفايات العاملين في مجال الرياضة للجميع	3.702	139	122	89	70	13	1603	
٥	يجب عقد اتفاقيات في مجالات التعاون الثنائي والتعاون متعدد الأطراف بين الدول للارتقاء بالرياضة للجميع في تلك الدول	4.018	178	134	77	39	5	1740	
٦	يجب دعم التعاون بين الدول المتقدمة والدول النامية لدعم حركة الرياضة للجميع بها	4.044	192	124	65	48	4	1751	
٧	يجب على المجتمع الدولي إصدار التشريعات والمواثيق التي ترسخ حركة الرياضة للجميع عالميا	3.868	181	123	54	41	34	1675	
٨	تنظيم الهيئات والمنظمات العالمية العاملة في مجال الرياضة للجميع لحملات إعلامية لاستثارة دافعية المواطنين لممارسة مناشط الرياضة للجميع	4.104	194	143	58	23	15	1777	
٩	يجب على المجتمع الدولي استخدام الرياضة للجميع في تقويم روابط الصداقة والتضامن بين شعوب العالم	4.212	203	147	62	14	7	1824	

تابع جدول (٧) التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البعد الرابع (الاتجاه نحو التعاون الدولي فى مجال الرياضة للجميع)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع %
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق	
١٠	يجب أن يتولي المجتمع الدولي التنسيق فيما يرتبط بدعم الرياضة للجميع بين الهيئات العامة التابعة للحكومات والمنظمات التطوعية والهيئات الأخرى التابعة للمجتمع المدني	3.896	158	149	71	33	22	1687
١١	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام بتقديم مشروعات عالمية للرياضة للجميع تحت شعار " مارس الرياضة من أجل صحة وحياة أفضل "	3.868	165	139	67	41	11	1675
١٢	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع إصدار دوريات ونشرات للتوعية بفوائد الرياضة للجميع التي توصلت إليها الدراسات العلمية	3.755	143	123	98	56	13	1626
١٣	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع العمل على إحياء كل من الألعاب الحركية الشعبية والبيئية	3.829	149	138	73	69	4	1658
١٤	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام باستحداث أشكال جديدة للرياضة للجميع	4.145	196	149	49	33	6	1795

يتضح من الجدول (٦) أن اتجاهات أفراد عينة البحث اتجهت الى الايجابية فى بعد الاتجاه نحو التعاون الدولي فى مجال الرياضة للجميع حيث يتراوح المتوسط الحسابي لمفردات هذا البعد ما بين (٣.٦٦٣ - ٤.٢١٢) بنسب مئوية قدرها (٧٣.٣% إلى ٨٤.٢%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التى تعبر عن الاتجاه نحو التعاون الدولي فى مجال الرياضة للجميع ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك عينة البحث لضرورة أن يستخدم المجتمع الدولي الرياضة للجميع فى تقويم روابط الصداقة والتضامن بين شعوب العالم ، الاهتمام باستحداث

أشكال جديدة للرياضة للجميع ، تنظيم الهيئات والمنظمات العالمية العاملة فى مجال الرياضة للجميع لحملات إعلامية لاستثارة دافعية المواطنين لممارسة مناشط الرياضة للجميع ، دعم التعاون بين الدول المتقدمة والدول النامية لدعم حركة الرياضة للجميع بها ، عقد اتفاقيات فى مجالات التعاون الثنائي والتعاون متعدد الأطراف بين الدول للارتقاء بالرياضة للجميع فى تلك الدول .

- ويرى الباحث انه يوجد وعي من قبل عينة البحث بأهمية التعاون بين الدول لنشر الرياضة للجميع والتأكيد على الممارسة والعائد الايجابي الناتج من الممارسة على الممارسين لمناشط الرياضة للجميع .

سوف يقوم الباحث بعرض النتائج التى توصل اليها والخاصة بالاجابة على الفرض الثاني والذي ينص على " فروق ذات دلالة احصائية بين عينة البحث من مرتادي الاندية ومراكز الشباب على ابعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات { نوع الهيئة (أندية - مراكز شباب) نوع الجنس- المرحلة العمرية } . " وذلك من خلال الجداول ارقام (٨) ، (٩) ، (١٠) ،

جدول (٨) دلالة الفروق بين عينة البحث على أبعاد المقياس وفقا لمتغير نوع الهيئة

م	الابعاد	مراكز الشباب (ن=٣١٦)		الاندية (ن=١١٧)		قيمة "ت"
		ع	م	ع	م	
١	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	17.5398	52.3077	15.8465	55.8006	*١.٩٧٨
٢	أهمية الرياضة للجميع	28.3214	88.6392	27.2170	91.0598	٠.٧٩٨
٣	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	21.4380	93.6581	20.3064	97.6266	١.٧٧٩
٤	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة	10.1975	54.3504	10.0502	54.8291	٠.٤٣٨

قيمة "ت" الجدولية عند مستوي (٠.٠٥) = ١.٩٦٠

يتضح من الجدول (٨) انه توجد فروق دالة إحصائية بين عينة مراكز الشباب وعينة الاندية في البعد الاول الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع ولصالح عينة الاندية ، بينما لا توجد فروق دالة إحصائية في باقي الأبعاد ، ويرى الباحث أن وجود فروق إحصائية في البعد الاول ولصالح عينة الاندية ، إنما يرجع إلى أن عينة البحث من مرتادي الاندية لديهم توافر للعنصر المعرفي بالرياضة للجميع ، نتيجة لاهتمامهم بممارسة الانشطة التي تتوافر بالاندية الرياضية فتوافر الجانب المعرفي كان له اثر ايجابي في التأثير على الجانب السلوكي المتمثل في ممارستهم لمناشط الرياضة للجميع .

جدول (٩) دلالة الفروق بين عينة البحث على أبعاد المقياس
وفقاً لمتغير نوع الجنس

م	الأبعاد	تكرر (ن=٢٦٦)		اناث (ن=١٦٧)		قيمة "ت"
		ع	م	ع	م	
١	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	٥٥.٢٤٠	٢٧.٦٩٠	٥١.١٩١	٢٨.٣٣٦	١.٨٣٠
٢	أهمية الرياضة للجميع	٩٠.٠٦٧	٢٧.٨١٦	٨٨.٠٥٩	٢٨.٣٧٢	٠.٧٢٥
٣	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	٩٧.٨٢٦	١٩.٩٩١	٩٥.٧٥٥	٢١.٠٨٠	١.٠١٥
٤	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة	٥٥.٠٣٥	٩.٤٥٥	٥٤.٤٨٨	١٠.٤٦٥	١.٣٩٩

قيمة "ت" الجدولية عند مستوي (٠.٠٥) = ١.٩٦٠٠

يتضح من الجدول (٩) انه لا توجد فروق دالة إحصائية في جميع أبعاد المقياس وذلك وفقاً لمتغير نوع الجنس ، ويرجع الباحث ذلك إلى انه لم يطرأ تغيير في الثقافة لدي عينة البحث سواء من الذكور او الاناث .

جدول (١٠) دلالة الفروق بين عينة البحث على أبعاد المقياس وفقا لمتغير المرحلة العمرية

م	الأبعاد	من ٣٥ الى اقل من ٥٠ سنة (ن=٢٥٦)		أكثر من ٥٠ سنة (ن=١٧٧)		قيمة "ت"
		ع	م	ع	م	
١	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	16.1504	55.4124	16.5482	54.4727	٠.٥٨٧
٢	أهمية الرياضة للجميع	27.0566	91.0395	28.6518	88.0859	١.٠٧٩
٣	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	20.4561	97.1875	20.9966	95.6384	٠.٧٦٦
٤	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة	9.4677	55.6102	10.4553	54.0703	١.٥٦٥

قيمة "ت" الجدولية عند مستوي (٠.٠٥) = ١.٩٦٠٠

يتضح من الجدول (١٠) انه لا توجد فروق دالة إحصائية في جميع أبعاد المقياس وذلك وفقا لمتغير المرحلة العمرية .
الاستنتاجات:

في ضوء نتائج الدراسة وفي إطار العينة التي تم تطبيق عليها أداة جمع البيانات ، فان الباحث قد توصل إلى أهم الاستنتاجات التالية :

- جاءت اتجاهات أفراد عينة البحث من مرتادي الاندية مراكز الشباب على جميع ابعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع إيجابية ، حيث تراوح المتوسط الحسابي لمفردات هذا البعد الاول " نحو مفهوم الرياضة للجميع " ما بين (٣.٢٤٠-٤.٠١٤) بنسب مئوية قدرها (٦٤.٨% إلى ٨٠.٣%) ، كما تراوح المتوسط الحسابي لمفردات البعد الثاني "اهمية الرياضة للجميع " ما بين (٣.١٦٢ - ٤.٠٤٦) بنسب مئوية قدرها (٦٣.٢% إلى ٨٠.٩%)، وتراوح المتوسط الحسابي لمفردات البعد الثالث " الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع " ما بين (٣.٨٣٦ - ٤.٢٧٩) بنسب مئوية قدرها (٧٦.٧% إلى ٨٥.٦%) ، وتراوح المتوسط الحسابي لمفردات

البعد الرابع " الاتجاه نحو التعاون الدولي فى مجال الرياضة للجميع " ما بين (٣.٦٦٣ - ٤.٢١٢) بنسب مئوية قدرها (٧٣.٣% إلى ٨٤.٢%).
- لا توجد فروق دالة إحصائية على جميع أبعاد المقياس وذلك وفقا لمتغير نوع الجنس.

- لا توجد فروق دالة إحصائية على جميع أبعاد المقياس وذلك وفقا لمتغير المرحلة العمرية.

التوصيات :

- فى ضوء النتائج التي تم توصل إليها يوصي الباحث بما يلي :
- العمل على تفعيل دور وسائل الإعلام بمختلف أنواعها فى تدعيم بعض الاتجاهات التي تبرز إيجابيات الرياضة للجميع وذلك من خلال إعداد برامج إعلامية أو إقامة ندوات أو حلقات نقاش حول الموضوعات التالية:
 - دور الرياضة للجميع فى حياة الفرد وتأثيره الإيجابى فى تحسين حالته الصحية والبدنية والنفسية والاجتماعية .
 - دور الرياضة للجميع فى استثمار أوقات الفراغ وتحسين نوعية الحياة
 - دور الرياضة للجميع فى التخلص من ضغوط الحياة اليومية التي يترتب عليها العديد من الأمراض العضوية والنفسية .
 - التأكيد على مسئولية وزارة الشباب والرياضة بزيادة الدعم المادي لمشروعات الرياضة للجميع ليشمل جميع الاندية ومراكز الشباب بجميع محافظات جمهورية مصر العربية لما له من فوائد متعددة.
 - الاستفادة من طلاب وخريجي كليات التربية الرياضية وخاصة طلاب شعبة الترويح الرياضي للإشراف على أنشطة الرياضة للجميع بالاندية ومراكز الشباب .

قائمة المراجع :

١. امال الشيخ : النشاطات الترويحية لمرتدات الحدائق من السعوديات في مدينة الرياض جامعة الملك سعود - كلية الاداب - قسم الجغرافيا، ١٩٩٤.
٢. تيمور احمد راغب : اتجاهات طلاب جامعة حلوان نحو وقت الفراغ ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، عدد ٢٤ ، جامعة حلوان ،يناير ١٩٩٩م.
٣. حمدي السيسي: اثر تدريس مقرر الترويح على اتجاهات طلاب كليتي التربية الرياضية جامعة المنوفية نحو الترويح ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، مكتبة كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١ م.
٤. رابحة محمد لطفي : دراسة لبعض المتغيرات باتجاهات طلاب جامعة الزقازيق نحو الترويح ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد ١٦ ، اكتوبر ١٩٩٢.
٥. سيد محمد الطواب : علم النفس الاجتماعي ، الاسكندرية ، دار الغريب الجديدة ، ١٩٩٥.
٦. عبد العزيز القوصي : الصحة النفسية ، القاهرة ، مكتبة الانجلو ، ١٩٨٢م.
٧. عصام متولي : تأثير تدريس مقرر التربية الرياضية على الاتجاهات نحو النشاط الرياضي لدي طلاب كلية التربية شعبة تعليم اساسي ، رسالة ماجستير غير منشورة ، مكتبة كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢ م .
٨. كمال درويش ، محمد محمد الحماحمي : الترويح واولقات الفراغ فى المجتمع المعاصر ،مكة المكرمة ، البحوث التربوية والنفسية ١٩٨٦م.

٩. محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، الطبعة السابعة ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٩١م.
١٠. محمد كمال السموندى ، يحيى محمد حسن : اتجاهات طلاب جامعة اسيوط نحو الترويح ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد ٩، يناير ١٩٩١.
١١. محمد محمد الحماحى : دراسة لبعض المتغيرات المتصلة باتجاهات طلاب جامعة أم القري نحو الترويح ، المؤتمر العلمى - تطور علوم الرياضة ، مجلد (٣) ، جامعة المنيا، ١٩٨٧م.
١٢. محمد محمد الحماحى: الرياضة للجميع الفلسفة والتطبيق ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٧م .
١٣. محمد محمد امين عبد السلام: بناء مقياس لاتجاهات كبار السن نحو الترويح الرياضى رسالة دكتوراة غير منشورة ، مكتبة كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٦ م.
١٤. نجلاء إبراهيم جبر : المتغيرات المتصلة باتجاهات طالبات جامعة قناة السويس نحو الترويح،مجلة الرياضة علوم وفنون ، عدد ١٢ ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م.
١٥. هاشم أحمد سليمان ، نجاه سعيد علي : اتجاه الطلبة نحو وقت الفراغ (دراسة مقارنة) بين طلاب وطالبات معسكرات العمل الكشفي لوزارة التربية ، الموصل ، مجلة الرافدين للعلوم الرياضية -المجلد العاشر - العدد ٣٦، ٢٠٠٤م .
١٦. يحيى محمد الجيوشى: استراتيجية مقترحة للرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية. رسالة ماجستير غير منشورة ، مكتبة كلية التربية الرياضية للبنين بجامعة حلوان، القاهرة ، ١٩٩٨.

17.Ariane L.et.al : The Significance of Parks to Physical Activity and Public Health A Conceptual Model ,

American Journal of Preventive Medicine
Published by Elsevier Inc , 2005.

18. Curry.L : Recreational resources in England and Wales , Journal of Leisure Sciences ,London,17(4) ,P 281 –294,2001
19. DU Mei : The implications of the exercise activities during free time as a strategy to deal with the pressures of work and job satisfaction I have administrators attending sports and recreation centers in Hong Kong , Journal of perceptual and motor skills,(Missoula , Mont.) 85(1)p67-71,2009
20. Olivia Affuso : Attitudes and Beliefs Associated with Leisure-Time Physical Activity among African American Adults, Dissertation-Abstracts-International. April2012.

مرفق ()

مقياس : الاتجاهات نحو الرياضة للجميع

إعداد : الأستاذ الدكتور / محمد محمد الحماحي

أستاذ التربويح بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

• السيد

• السيدة

فيما يلي مجموعة من المفردات ترتبط بمواقف وتصرفات توجهك نحو أنشطة الرياضة للجميع، برجاء التفضل بقراءة هذه المفردات جيداً والإجابة عليها بدقة، وذلك عن طريق وضع علامة (√) أمام المفردة في الخانة التي تمثل وجهة نظرك في تلك المفردة التي ينطبق محتواها عليك إما (موافق جداً أو موافق أو غير متأكد أو غير موافق أو غير موافق على الإطلاق)، لا تترك مفردة بدون إجابة، ولا تضع أكثر من علامة أمام المفردة الواحدة.

وأشكركم مقدماً على تعاوتكم الصادق معنا في مجال البحث

العلمي .

• برجاء الاجابة على البيانات التالية

م	المفردات	موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق
	البعد الأول : الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع					
١	تعد الرياضة للجميع احدي الظواهر الاجتماعية التي يهتم بها المجتمع المعاصر من اجل صحة المواطنين					
٢	يجب أن تهتم الرياضة للجميع بكل الفئات العمرية في المجتمع (الأطفال ، النشء ، الشباب ، متوسطي العمر ، كبار السن)					
٣	تعد الرياضة للجميع ضرورة ملحة لتعويض نقص حركة الإنسان في المجتمعات العصرية .					
٤	الرياضة للجميع قاصرة على الأصحاء دون المرضى					
٥	لا تهتم الرياضة بالمعاقين بدنياً أو عقلياً					
٦	تعد الرياضة للجميع أسلوباً للحياة					
٧	لا تعد التمرينات البدنية من مناشط الرياضة للجميع					
٨	تؤكد الرياضة للجميع على اختيار المشاركة في مناشطها في إطار من الحرية الكاملة					
٩	تعد الرياضة للجميع وسيلة تربوية للتغلب على روتين الحياة اليومية					
١٠	تؤكد الرياضة للجميع على حق كل مواطن في ممارسة أوجه نشاطها دون اى اعتبارات					
١١	تتأثر الرياضة للجميع بثقافة المجتمعات					
١٢	تعد الرياضة للجميع ظاهرة لا تستحق اهتمام كبار السن بها					
١٣	ترتبط المشاركة في مناشط الرياضة للجميع بمستوي أداء الأفراد					
١٤	تعد الرياضة للجميع عاملاً هاماً في عملية التنمية البشرية					
١٥	تعد الرياضة للجميع وسيلة لحل بعض مشكلات المجتمع كزيادة وقت الفراغ والإدمان والانحراف السلوكي					
١٦	يعد المشاركة في مناشط الرياضة للجميع إهداراً للوقت					

م	المفردات	موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق
	البعد الثاني : أهمية الرياضة للجميع					
	يجب ان تهتم الرياضة للجميع بما يلي :					
١٧	- تطوير الصحة العامة للجسم					
١٨	- تحسين نوعية الحياة					
١٩	- تنمية اللياقة البدنية					
٢٠	- الاحتفاظ بالوزن المناسب للجسم للبعد عن البدانة					
٢١	- زيادة قدرة الفرد على مواجهة بعض المشكلات أو المتاعب التي تواجه حياته اليومية					
٢٢	- تنمية الإحساس بالمشاركة في نمط جديد للحياة					
٢٣	إشباع الحاجة إلى الإحساس بالتفوق على الذات					
	للرياضة للجميع دور هام في :					
٢٤	الوقاية أو الإقلال من التعرض لبعض أمراض القلب والأوعية الدموية					
٢٥	الوقاية أو الإقلال من الإصابة ببعض الأمراض النفسية (الاكتئاب ، القلق ، التوتر ، الصراع النفسي ...)					
٢٦	التخلص أو الإقلال من ضغوط الحياة اليومية					
٢٧	زيادة الرغبة والتحفيز للعمل					
	من أهداف الرياضة للجميع ما يلي :					
٢٨	تحقيق السعادة					
٢٩	بث التفاؤل نحو النظرة للحياة					
٣٠	إشباع الميل للعب أو الحركة					
٣١	استثمار أوقات الفراغ					
٣٢	تحقيق التوازن النفسي والانتعالي					
٣٣	إشباع الحاجة الى التعبير عن الذات					
٣٤	إشباع الحاجة الى التواصل مع الآخرين من ذوي الميول والاهتمامات المشتركة					
٣٥	التغلب أو الحد من العزلة الاجتماعية التي يعاني منها كبار السن أو المتقاعدين عن العمل					
٣٦	إشباع الدافع للمغامرة أو المخاطرة					

م	المفردات	موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق
	يجب ان تؤكد الرياضة للجميع على ضرورة ما يلي :					
٣٧	-تشكيل اتجاهات ايجابية لدي المواطنين نحو ممارسة البرامج أو المناشط التي تتضمنها					
٣٨	-تزويد المواطنين بالمعرفة عن أهمية المشاركة في البرامج والمناشط التي تقدمها لهم من اجل الاستمتاع بحياة أفضل					
٣٩	-تنظيم حملات الرياضة للجميع للتوعية بأهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر .					
٤٠	-إيقاظ إحساس الفرد للعودة إلى الطبيعة للاستمتاع بممارسة الرياضة في الخلاء					
	البعد الثالث: الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع					
٤١	يجب ان تتولي وسائل الاتصال الجماهيري مسئولية تعريف وإعلام المواطنين بفلسفة الرياضة للجميع في المجتمع المعاصر					
	يجب أن تعمل الهيئات الحكومية ومنظمات المجتمع المدني على إعداد برامج للرياضة للجميع وفقاً لمعايير علمية لكل من :					
٤٢	- الأطفال					
٤٣	- النشء					
٤٤	- الشباب					
٤٥	- متوسطي العمر					
٤٦	- كبار السن					
٤٧	- المرأة					
٤٨	- المرضى					
٤٩	- المعاقين					
	يجب اهتمام الدولة بدعم مشروعات الرياضة للجميع في كل من المؤسسات التالية :					
٥٠	- المدارس والجامعات					
٥١	المؤسسات العمالية المسؤولة عن الانتاج واقتصاد الدولة					

م	المفردات	موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق
	المؤسسات الاجتماعية المسؤولة عن رعاية كل من:					
٥٢	- كيار السن					
٥٣	- المرضي					
٥٤	- المعاقين					
٥٥	- أطفال الشوارع					
٥٦	- اليتامى					
٥٧	- الأحداث					
	الهيئات الرياضة والشبابية التالية					
٥٨	- الأندية					
٥٩	- مراكز الشباب					
٦٠	- بيوت الشباب					
٦١	يجب أن تهتم الدولة بتقديم الدعم المادي المناسب لتمويل مشروعات الرياضة للجميع					
	يجب أن تهتم الدولة بتقديم برامج ومناشط للرياضة للجميع في كل من:					
٦٢	- المنتزهات والحدائق العامة					
٦٣	- الشواطئ					
٦٤	يجب أن تهتم الدول بالإعداد المهني للمتخصصين للعمل في مجال الرياضة للجميع حتي يكونوا على مستوى عال من الكفاءة في عملهم .					
	البعد الرابع : الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع					
	يجب على الهيئات الدولية التعاون فيما بينها لتدعيم الرياضة للجميع في كافة أنحاء العالم في المجالات التالية :					
٦٥	التخطيط لمشروعات الرياضة للجميع على المستوى الدولي					
٦٦	إجراء البحوث والدراسات المقارنة في موضوعات الرياضة للجميع التي تستحق دراستها .					
٦٧	تنظيم المؤتمرات العلمية لمناقشة التحديات التي تواجه الرياضة للجميع على المستوى الدولي.					

م	المفردات	موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق
٦٨	إعداد البرامج التدريبية وفقاً لمعايير علمية لصقل كفايات العاملين في مجال الرياضة للجميع					
٦٩	يجب عقد اتفاقيات في مجالات التعاون الثنائي والتعاون متعدد الأطراف بين الدول للارتقاء بالرياضة للجميع في تلك الدول					
٧٠	يجب دعم التعاون بين الدول المتقدمة والدول النامية لدعم حركة الرياضة للجميع بها					
٧١	يجب على المجتمع الدولي إصدار التشريعات والمواثيق التي ترسخ حركة الرياضة للجميع عالمياً					
٧٢	تنظيم الهيئات والمنظمات العالمية العاملة في مجال الرياضة للجميع لحملات إعلامية لاستثارة دافعية المواطنين لممارسة مناشط الرياضة للجميع					
٧٣	يجب على المجتمع الدولي استخدام الرياضة للجميع في تقويم روابط الصداقة والتضامن بين شعوب العالم					
٧٤	يجب أن يتولى المجتمع الدولي التنسيق فيما يرتبط بدعم الرياضة للجميع بين الهيئات العامة التابعة للحكومات والمنظمات التطوعية والهيئات الاخرى التابعة للمجتمع المدني					
٧٥	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام بتقديم مشروعات عالمية للرياضة للجميع تحت شعار " مارس الرياضة من أجل صحة وحياة أفضل "					
٧٦	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع إصدار دوريات ونشرات للتوعية بفوائد الرياضة للجميع التي توصلت إليها الدراسات العلمية					
٧٧	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع العمل على إحياء كل من الألعاب الحركية الشعبية والبيئية					
٧٨	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام باستحداث أشكال جديدة للرياضة للجميع .					

اتجاهات مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات

* أ.م.د. بلال عبد العزيز بدوي

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على اتجاهات مرتادي الاندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقا لبعض المتغيرات { نوع الهيئة (أندية - مراكز شباب) نوع الجنس - المرحلة العمرية } ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي ، على عينة عشوائية طبقية من الأفراد المرتادين للاندية ومراكز الشباب بمحافظة القاهرة والجيزة بلغ قوامها (٤٣٣) فردا ، وقد استخدم الباحث مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع كأداة لجمع البيانات المصمم من قبل محمد الحماحي لقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع ، وقد توصل الباحث الى وجود فروق دالة إحصائيا بين عينة الاندية وعينة مراكز الشباب في البعد الاول الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع ولصالح عينة الاندية ، لا توجد فروق دالة إحصائيا على جميع أبعاد المقياس وذلك وفقا لمتغير نوع الجنس ، لا توجد فروق دالة إحصائيا على جميع أبعاد المقياس وذلك وفقا لمتغير المرحلة العمرية ، وقد اوصي الباحث التأكيد على مسؤولي وزارة الشباب والرياضة بزيادة الدعم المادي لمشروعات الرياضة للجميع ليشمل جميع الاندية ومراكز الشباب بجميع محافظات جمهورية مصر العربية لما له من فوائد متعددة ، الاستفادة من طلاب وخريجي كليات التربية الرياضية وخاصة طلاب شعبة الترويج الرياضي للإشراف على أنشطة الرياضة للجميع بالاندية ومراكز الشباب .

* استاذ مساعد بقسم الترويج الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

Attitude of attendees clubs and youth centers around sport for all activities According to some of the variables

*** Dr. Belal Abdel Aziz Badawy**

The current research aims to identify Attitude of attendees clubs and youth centers around sport for all activities, according to some variables {type body (clubs - Youth Centers) gender - the age group}, The researcher used the descriptive approach, a stratified random sample of individual patrons of the clubs and youth centers governorates of Cairo, Giza was strong (433) individuals, has been used as a researcher gauge attitudes towards sport for all as a tool for data collection designed by Mohammed EL-Hamahmy to measure attitudes towards sport for all, has reached the researcher to the presence of statistically significant differences between sample clubs and a sample of youth centers in the first dimension direction about the concept of sport for all and in favor of sample clubs, there are no statistically significant differences on all dimensions of the scale, according to the variable of gender, there are no statistically significant differences on all dimensions of the scale, according to the variable age group, has recommended a researcher emphasis on officials of the Ministry of Youth and Sports to increase financial support Projects for Sport for All to include all clubs and youth centers in all governorates of Egypt because of its multiple benefits, take advantage of students and graduates of colleges of education and sports, especially students of the Division of Recreation Sports to oversee the activities of all sports clubs and youth centers.